



新竹市東區東門國民小學
Hsinchu City East District Tungmen Primary School
129 週年校慶運動會競賽項目及比賽辦法 1151007 版



0. 本「競賽」係指（1）運動會前之個人及接力競賽（60M、100M、200M、4x100M 接力計時決賽及 1600M 大隊接力預賽）及（2）運動會當天的人人賽跑、趣味競賽及 1600M 大隊接力決賽。
1. 人人賽跑：
 - 於運動會當天舉行，各班參閱組別道次表將選手依序排列，聽哨音響即開始比賽。
2. 60 公尺比賽：
 - 由各班遴選推薦男、女各 2 名選手參加比賽。
 - 於校慶月期間完成預賽及決賽。
3. 100 公尺比賽、200 公尺比賽：競賽方法同 60 公尺競賽。
4. 4x100M 接力計時決賽：
 - 每班挑選男生 4 名（男生組），女生 4 名（女生組）參加比賽。
 - 每人跑 100 公尺。
 - 各年級分為 2-3 組舉行計時決賽。
 - 組別及跑道請各班派一名代表於規定時間內進行抽籤而定。
 - 每班參賽選手建議穿著統一服裝，以利識別。
 - 第 1 棒不可搶跑道，第 2 棒跑完彎道，通過「搶道線」後，方可開始搶跑道。
 - 選手必須在 20 公尺接力區內完成接棒。接棒時必須親手交棒，不可拋擲或其它不當方法協助傳接棒。
 - 於校慶月期間完成計時決賽。
 - 詳細競賽規則將另行公告。
5. 1600 公尺大隊接力比賽：
 - 每班挑選男生 8 名，女生 8 名參加比賽。
 - 女生先跑 1 至 8 棒、男生跑 9 至 16 棒、每人跑 100 公尺。
 - 各年級分為 2-3 組，於運動會前進行預賽，晉級班級於運動會當日進行決賽。
 - 組別及跑道請各班派一名代表於規定時間內進行抽籤而定。
 - 每班參賽選手必須穿著彩色號碼衣（由體育組準備），以利識別。
 - 第 1 棒不可搶跑道，第 2 棒跑完彎道，通過「搶道線」後，方可開始搶跑道。
 - 選手必須在 20 公尺接力區內完成接棒。接棒時必須親手交棒，不可拋擲或其它不當方法協助傳接棒。
 - 詳細競賽規則將另行公告。
 - 六年級組獲選之班級將代表本校參加 12/11 全市普及化大隊接力比賽。
6. 趣味競賽
 - 遊戲項目及參賽人數由各學年自訂之。
 - 競賽方向統一繞過折返點回到起點交接下一棒。
 - 名次判定以最先（早）完成比賽項目的班級獲勝（輔以碼錶計時定之）。

