

**115 年度教育部補助中原大學辦理  
特殊教育知能研習  
「ERB05 自我保護—認識 Krav Maga 技術」  
實施計畫**

**壹、依據**

教育部 114 年 12 月 19 日臺教學(四)字第 1142805403D 號函「115 年度教育部補助大學校院特殊教育中心計畫」辦理。

**貳、目的**

- 一、提升特殊教育專責單位輔導人員對民用 Krav Maga 技術之認識，增進輔導人員校園人身安全之自我防衛技巧。
- 二、藉由實務操作與演練，使特殊教育專責單位輔導人員若於學生輔導時遭遇危險，得以使用 Krav Maga 技術而脫離險境，保護自身安全。

**參、辦理單位**

- 一、主辦單位：教育部(學生事務及特殊教育司)
- 二、承辦單位：中原大學特殊教育中心

**肆、時間、地點及參加對象**

- 一、時間：115 年 7 月 7 日(星期二) 8 時 50 分至 16 時 10 分。
- 二、地點：中原大學全人教育村南棟 2 樓 207 教室  
(地址：桃園市中壢區中北路 200 號)
- 三、對象：
  - (一)、桃園區大專校院特殊教育專責單位輔導人員。
  - (二)、其它分區大專校院特殊教育專責單位輔導人員。
  - (三)、桃園市、新竹縣及新竹市之高中以下教育階段特教教師。
  - (四)、若尚有名額，開放其他特殊教育相關輔導人員報名，依先後次序錄取，合計 20 人。

**伍、報名方式**

- 一、請於 115 年 6 月 26 日前至「全國特殊教育資訊網」(<https://special.moe.gov.tw>)報名(請點選研習報名→大專特教研習);錄取名單將公布於「全國特殊教育資訊網」，請自行查閱。
- 二、報名時請務必填寫正確電子郵件地址(E-mail address)，以利接收錄取通知及本次研習網址。
- 三、報名經審核錄取後，因故無法出席時，請於研習開始前 3 天來電(03)265-6751 或 E-mail 至 [sec@cycu.edu.tw](mailto:sec@cycu.edu.tw) 辦理請假，將由備取者依序遞補。
- 四、主辦單位保留師資、內容、時段、參加資格審核等相關彈性調整及變更的權利，若有任何異動將公告於全國特殊教育資訊網，恕不另行通知。

## 陸、注意事項

- 一、參加人員請由所屬單位給予公(差)假，差旅費由原單位依規定支給。
- 二、為尊重講師，請準時入場，開場逾 30 分鐘後，恕不予入場。
- 三、研習當天備有午餐，請研習人員註記筆、素，並自備環保杯、環保筷。
- 四、本研習須簽到、退；錄取學員全程參加者，將核發 6 小時研習時數，請於研習結束 7 日後至「全國特殊教育資訊網」檢閱時數。
- 五、考量因突發狀況導致研習需臨時變動，請學員們於活動前 1 天務必收 E-mail (留於全國特殊教育資訊網之信箱) 或至原報名介面之/緊急公告/詳閱，以了解研習變動相關最新消息，如有未盡事宜，得隨時修正補充。

## 柒、講師簡介

- 一、講師：羅得華教練

現職：

以色列防身術 Israeli Krav Maga Association Taiwan (IKMF Taiwan) 教練

學歷：

東海大學政治學碩士

經歷：

1.教學經歷：

(1)以色列防身術訓練

臺灣軍警戰術研究發展協會—牧羊犬計畫專任講師

臺灣臨床心理協會—安全防護訓練 (以色列防身術研習營)

南投縣臨床心理師工會—以色列防身術研習營

臺灣菸酒公司—警衛人員在職訓練研習班

法務部調查局—行動安全戰術基礎班

宜蘭家庭扶助中心—防身術講座

南高雄家庭扶助中心—防身術講座

長庚醫療財團法人—警衛人員訓練

(2)醫療、社會工作從業人員安全講習

高雄榮總精神部—病房暴力事件防範及應對技巧

長庚醫院—醫療暴力防制與基礎防身技術

署立屏東醫院：106 年精神科暴力防治課程—基礎防身技術暨醫療暴力實地演練、106 年醫療暴力防治教育訓練—病房暴力事件防範及應對技術教學

家扶基金會—第一線社工人員人身安全教育

屏東縣社會局家庭服務中心—第一線社工人員人身安全教育

心路基金會—第一線社工人員人身安全教育

桃園市家庭暴力暨性侵害防中心—社工人身安全訓練

財團法人基督教芥菜種會—社工人員執業安全計畫

財團法人唐氏症基金會早期療育部門—人身安全防护增能研習

長庚醫院—強化醫療暴力風險辨識與現場應變防範實務講座

(3)校園安全工作

新北市三重區、蘆洲區婦幼安全宣導講習講師

臺灣軍警戰術研究發展協會—牧羊犬兒童安全教育園遊會教練

文藻外語大學諮輔中心資源教室—防身術課程

大葉大學學務處學生發展輔導組—學務人員人身安全防護暨學生人身安全知能提升研習

大葉大學學務處學生發展輔導組—狂熱的愛：遭遇跟蹤騷擾時，該如何建立安全規劃？

銘傳大學諮商中心—安全防護研習

國立成功大學—成功平安御守：以色列防身術 IKMF 工作坊

臺北城市科技大學學務處諮商輔導組—輔導人員校園人身安全防護增能研習

(4)防衛知能

開放知識基金會臺灣(Open Knowledge Taiwan, OK Taiwan)

民防搞什麼

在戰爭時，做為公民的個人建議應具備哪些能力？

面對戰爭，我們該動手、動腳還是動腦？

自我防衛小習慣/Some Tips for Self-defence

如何在濫殺事件中求生/How to survive from active shooter

2.公益組織參與

TTRDA 台灣軍警戰術研究發展協會—理事

OK Taiwan 開放知識基金會台灣—Core Team Member

TWIGF 臺灣網路治理論壇—多方利害關係人指導小組

二、講師：陳彥廷助理教練

現職：

以色列防身術 Israeli Krav Maga Association Taiwan (IKMF Taiwan) 助理教練

學歷：

文化大學資訊傳播碩士

經歷：

1.匯益股份有限公司創辦人

2. YOTTA 創新教育總監

捌、課程表

時間	課程內容	主講人
08：50~09：00	簽到	
09：00~10：30	安全習慣與徒手防衛	羅得華教練 陳彥廷助理教練

10：30~10：40	休息	
10：40~12：10	要害保護與脫離	羅得華教練 陳彥廷助理教練
12：10~13：00	午餐時間	
13：00~14：30	控制掙脫與防護	羅得華教練 陳彥廷助理教練
14：30~14：40	休息	
14：40~16：10	環境安全與隨身物品應用	羅得華教練 陳彥廷助理教練
16：10~	簽退、繳回饋單	

### 玖、交通資訊

- 一、請參閱路線圖及校區平面圖，或至本校網頁查詢到校方式，網址：  
<https://www.cycu.edu.tw/map.html>。
- 二、自行開車者，若需將車輛停放於校內，本校將依相關規定收取停車費用；因「全人教育村地下停車場」僅開放校內教職員工停放，且無法提供停車優惠，故煩請將車輛停放「活動中心前廣場空地」或「維澈樓地下停車場」。
- 三、自行騎車者，因校內未開放機車停放，可將機車停放於新中北路兩側機車格。

## 中原大學校園地圖 (詳圖)

