



新竹市東區東門國民小學

(Hsinchu City East District Tungmen Primary School)

114 學年度躲避球隊招生甄選簡章



一、招生對象：本校三、四、五年級學生（限女生）。

115.05

二、甄選資格：

（一）能配合躲避球隊練習時間、能遵守團隊紀律、具高度挫折耐受力者佳。

（二）無重大疾病，課業及訓練能兼顧者。

（三）能服從球隊規定，如在校行為不良或出席率未達到標準者，依照規定退隊。

三、報名方式：填妥報名表，經家長及導師同意簽名後，於 5 月 14 日（四）放學前

擲回學務處體育組（逾期不受理報名）。報名表不敷使用可至學務處索取。

四、甄選測驗項目：

第一階段 測驗時間	5/18 (一)	早上 08:00	地點 晨希館一樓綠廣場集合 請提前 10 分鐘到場熱身
	5/19 (二)	早上 08:00	
	5/21 (四)	早上 08:00 及中午 12:35	
	【皆為甄選日，務必出席】		
測驗項目	1. 800 公尺 2. 折返跑 3. 立定跳遠	4. 拋接 5. 傳接球 6. 攻擊球	錄取 條件
第二階段 測驗時間	預計於開學後 擇一日進行測驗		
錄取條件			
1. 具淺力且可完全配合練習時間者優先錄取。 2. 依測驗項目成績擇優錄取。 3. 對運動具高度熱忱及態度優良者擇優錄取。 (未於甄選時間內完成所有測驗者不予錄取)			

五、錄取通知方式：

（一）第一階段入選者為儲備隊員，需出席新生練習，入選通知單最慢 5/29 會放至班級交換櫃。

（二）第二階段錄取者，即為正式隊員，錄取名單將於測驗後擇日公告校網。

六、錄取後訓練內容說明：

（一）訓練時間：【中年級週一中午不練習】請提早規劃安排行程，並出席暑訓。

1. 暑訓時間：8/17 至開學（平日上午），早上 08:30~11:30。新生需出席。

2. 學期中常態練習：每週一、二、三、四、五，早上 08:00~08:30。

3. 中午加練時間：每週一、二、四、五，中午 12:35~13:20。

七、注意事項：

（一）體育校隊為高強度運動，若有先天疾病或個人因素而未能配合練習者，請斟酌。

（二）經甄選入隊者，所有行為舉止，將以體育團隊之隊規約束。

（三）請自備水壺、毛巾、換穿衣物等。此外，為避免意外事件發生，練習當日身體不適者，應主動告知指導教練。

（四）定期評量前一週，彈性調整或停練。

（五）遇全校重要活動或重大天災等因素時，彈性調整或停練。



新竹市東門國小 114 學年度躲避球隊招生甄選報名表

班級	年 班	座號	姓名
生日 (民國)	年 月 日	聯絡 電話	是否有參加 其他團隊/班 <input type="checkbox"/> 是 _____ 隊/班 <input type="checkbox"/> 否
導師 簽名	緊急聯絡人 (家長簽名)	<input type="checkbox"/> 同意於錄取後，配合遵守躲避球隊相關規定。 簽名：_____	
導師 建議	特殊事項 聯繫		

填妥報名表，經家長及導師同意簽名後，於 5 月 14 日（四）放學前擲回學務處體育組