



# 新竹市東區東門國民小學

(Hsinchu City East District Tungmen Primary School)



## 114 學年度棒球隊招生甄選報名表

115.4

一、招生對象：本校三、四、五年級學生，男女不拘。

二、報名條件：

- (一) 能配合棒球隊練習時間、能遵守團隊紀律、具挫折耐受力者。
- (二) 無重大疾病，課業及訓練能兼顧者。
- (三) 能遵守校隊規定，如在校行為不良或無故未到，**出席率未達標者**，依照規定離隊。

三、報名方式：填妥報名表，經家長及導師同意簽名後，於 4 月 22 日 (三) 放學前擲回學務處體育組 (逾期不受理報名)。報名表不敷使用可至學務處索取。

四、新生甄選計畫與時間：完成報名者請自 114 年 4 月 27 日至 5 月 29 日，出席每週一~週五上午早修 07:50~08:30 的練習。

五、甄選測驗項目：

第一階段測驗時間	新生甄選第一週 4/27~5/1，會進行第一次測驗。	地點	學校操場
測驗項目	1.10 公尺折返跑。 2.跑壘測驗 (測驗從本壘出發繞壘速度)。 3.樂樂棒球傳接球。 4.軟式棒球擲遠。	錄取條件	1.可完全配合練習時間者優先錄取。 2.依測驗項目成績擇優錄取。 3.對運動具高度熱忱及態度優良者擇優錄取。 4.依新生甄選期程的出席率、學習能力狀況，擇優錄取。
第二階段測驗時間	新生甄選第四週 5/25~5/29，會進行第二次測驗。		

六、錄取通知方式：錄取名單將於 6/2 (二) 放學前，放置各班交換櫃並公告校網。

七、錄取後訓練內容說明：

(一) 訓練時間：

- 1.學期中常態練習：每週一~週五早修 07:50~08:30。
- 2.每週一、二、四、五午休 12:35~13:20；【中年級週一中午不練習】。
- 3.每週三放學 12:35~16:00 (含約一小時寫作業時間)。
- 4.課後加練時間：(1)每週四放學 15:50~17:30。
- 5.棒球隊在寒、暑假期間皆會安排集訓，詳細時間依球隊規劃於各學期末另行通知。



東門國小棒球隊 FB  
※如有疑問，可於  
FB 私訊詢問。

八、注意事項：

- (一) 體育校隊為高強度運動，有先天疾病或個人因素而未能配合練習者，請斟酌。
- (二) 體育團隊隊員請自備水壺、毛巾等。此外，為避免意外事件發生，練習當日或活動過程中有身體不適者，應事先告知指導教練。
- (三) 定期評量前一週停練，若遇全校重要活動或重大天災等因素時停練。



### 新竹市東門國民小學 114 學年度棒球隊招生甄選報名表 No:

姓名		班級座號	年 班 號
導師簽名		緊急聯絡人 (家長簽名)	
導師建議		家長聯絡電話	
特殊事項聯繫			

填妥報名表，經家長及導師同意簽名後，於 4 月 22 日 (三) 放學前擲回學務處體育組