

年級	「SEL/社會情緒學習」動態閱讀影片
1	<ul style="list-style-type: none"> ● 【怡諾姐姐說故事】《彩色怪獸》有聲繪本 兒童故事 親子共讀 品格故事 3分鐘38秒 https://youtu.be/oWYnFgAaUpQ?si=G01qQXEDzYi_CU4y ● 情緒大飯店 9分鐘30秒 https://youtu.be/gWjpiFfwJh4?si=CxguL-OQxt-oSw6t ● 【情緒劇場】奇奇學游泳·勇敢克服學習遇到的問題·嘗試不擅長的事情 小行星樂樂TV 7分鐘59秒 https://youtu.be/6ghlZ8Jfy4Y?si=mEt2StrRnylL5NII ● 【情緒劇場】康康的零用錢 我也可以自己管理錢 教小朋友理財 如何使用錢? 要如何存錢? 小行星樂樂TV 7分鐘30秒 https://youtu.be/ciozs6rUGxc?si=3y57wT6STQLFuv-X ● 情緒劇場】誰是小迷糊 脫隊走失怎麼辦? 遇到陌生人怎麼辦? 校外教學走失 同學走丟怎麼幫助他 小行星樂樂TV 5分鐘33秒 https://youtu.be/ZxHcxPPUOrQ?si=H1cp_8r9gGbDeNdJ ● 【情緒劇場】猜猜他是誰 環境適應 認識新朋友 認識鄰居 遇到不認識的人怎麼辦? 小行星樂樂TV 5分鐘34秒 https://youtu.be/UPhRvSkt9VM?si=ysAXPlaM56BZLSnr ● 劇場】樂樂玩偶變身!舊玩具新變身·發揮創意動手做·環保又有趣 小行星樂樂TV 5分鐘37秒 ● 情緒劇場-樂樂要去哪裡? SEL 兒童頻道 樂樂TV 5分鐘54秒 https://youtu.be/lMwNeM59T1E?si=JW1QOZ7TF7MtNLsg ● 情緒劇場-海邊歷險記 國語版 SEL 兒童頻道 樂樂TV 8分鐘10秒 https://youtu.be/dvSUwSEnz1c?si=jeOo2R4i_J5GxdDQ
2	<ul style="list-style-type: none"> ● 【當我們童在一起】情緒娃娃 生氣 50秒 https://youtu.be/sjBwlk9okeA?si=DQtLTH-laQlfKAiC ● 【當我們童在一起】情緒娃娃 害怕 45秒 https://youtu.be/54KUAybpuxc?si=hTPljbt1CboK8scw ● 【當我們童在一起】情緒娃娃 高興 35秒 https://youtu.be/AQX0C26Zn04?si=w62IScQLuLzTk8yC ● 【當我們童在一起】情緒娃娃 難過 51秒 https://youtu.be/k0ewTBI9HUc?si=uymAJgMKULy4Rh6r ● 【當我們童在一起】情緒娃娃 愧疚 46秒 https://youtu.be/iZOVLoYHbrk?si=PhTEeE3oadxSjhBN ● 【當我們童在一起】情緒娃娃 羨慕 35秒 https://youtu.be/yyg5APTrfJY?si=8FlyUqKsMx4d-ua1 ● 【當我們童在一起】情緒娃娃 丟臉 37秒 https://youtu.be/5A85wPViDKE?si=tRleScRY5sa56JOX

	<ul style="list-style-type: none"> ● 【當我們童在一起】情緒娃娃 挫折 46秒 https://youtu.be/4vzHcR9cgec?si=eKDez6XUSP1Ajxxl ● 【當我們童在一起】情緒娃娃 平靜 34秒 https://youtu.be/-PqqHTDsJUc?si=PzHJgN--IHRH9FUv ● 【當我們童在一起】情緒娃娃 委屈 40秒 https://youtu.be/TyEDG-ahW_U?si=f_GYYCvtyVfTqNNM ● 【當我們童在一起】情緒娃娃 幸福 32秒 https://youtu.be/hof-5EyeOoA?si=hdvliid3QX-OnqFdF ● 【當我們童在一起】情緒娃娃 焦慮 52秒 https://youtu.be/XbeASP-MhFU?si=OqXPHp73bPFMr32w ● 【當我們童在一起】情緒娃娃 嫉妒 40秒 https://youtu.be/ziGQpMHED6w?si=2N3XNik9O5x-Guiu ● 【當我們童在一起】情緒娃娃 輕鬆 38秒 https://youtu.be/1rAScZTMb9Q?si=Jo4kG0Kqy46_lxGn ● 【當我們童在一起】情緒娃娃 緊張 32秒 https://youtu.be/yKecB7yxhh4?si=WG9p0RjaULQOzxaq ● 【當我們童在一起】情緒娃娃 驚訝 44秒 https://youtu.be/anc8QLrITCk?si=uPLVsa2M_CMVgL80
3	<ul style="list-style-type: none"> ● 【康軒社會 三上】SEL情緒教育動畫 3分鐘08秒 https://youtu.be/svB1hBKLC2o?si=VYSZ1-Jx264LzEC7 ● 情緒的37.5°C完整版 3分鐘03秒 https://www.youtube.com/watch?v=qflj2FZXPCA ● 社會技巧—我會道歉跟控制自己的情緒了 3分鐘19秒 https://youtu.be/Yb24DGjYDtM?si=h0a4eAVnU2mZ1mBH ● 【認識情緒】六種基本情緒以及五種紓解方法 5分鐘40秒 https://www.youtube.com/watch?v=0b-NnFKB6v8
4	<ul style="list-style-type: none"> ● 【當我們童在一起】20140615 - 我是EQ高手 24分鐘00秒 https://youtu.be/sw4WkrULNc4?si=fXwhz6AyzDYHS3jf ● 【當我們童在一起】20150131 - 我是情緒小偵探 24分鐘00秒 https://youtu.be/Dl1ld08nls8?si=4_Q09mXPp-YnPEcz
5	<ul style="list-style-type: none"> ● [#動漫] 情緒起伏大，該怎麼辦？看動畫，學習情緒調節的三大技巧 兒福聯盟 X 臺灣吧 feat. 燒吉 & 盆栽 5分鐘07秒 https://youtu.be/ZQnMIFCHJLA?si=gydAxRqkYS23cVfG ● 寬恕 負責任、情緒管理法 13分鐘19秒 https://youtu.be/gZS8qmhAJw4?si=-xR2LP4eg0Y5GKzz
6	<ul style="list-style-type: none"> ● SEL 社交情感學習 2分鐘41秒 https://www.youtube.com/watch?v=nVrRHuglZk4

	<ul style="list-style-type: none"> ● 當情緒升起，你控制得住嗎？先不要討厭情緒，三隻小豬實戰給你看 五分鐘看一本書 青春愛讀書 7分鐘29秒 https://youtu.be/NxhtZmOkWbY?si=D0peygpM1-9HC_KH ● 艾菲爾與影子 關於自我批判的動畫【繁體中文字幕】5分鐘26秒 https://youtu.be/kyd3b30kVds?si=VZxGspEZ1LRIUbsZ ● 艾菲爾與影子 關於情緒的動畫【繁體中文字幕】7分鐘03秒 https://youtu.be/-AGBAWve584?si=pQZmEWq4a6SyKCGd ● 同理心(Empathy) vs 同情心(Sympathy) 3分鐘14秒 https://www.youtube.com/watch?v=3kgKanOYSsU&list=PLL6ltmyZoB1-KwXjyJPDSaXbZgPmYtleF&index=21
親師增能	<ul style="list-style-type: none"> ● 總是一秒被惹怒？告別路怒、焦慮，SEL社會與情緒學習靠這五步驟【8分鐘看懂天下】8分鐘39秒 https://youtu.be/GeXY3uglRwQ?si=AxU9dPQzNuoiY9I7 ● KIST 特色教學影片 社交與情緒學習 SEL 9分鐘05秒 https://youtu.be/ToY0xtYzkHM?si=yJb0JXQde6KgwD0G ●

一、說明：

1.附檔為 SEL/社會情緒學習宣導影片，請老師挑選適合班級閱讀的影片撥放

2.觀賞完後，歡迎老師鼓勵學生以各種方式(圖畫、小日記、全班觀賞影片或討論之照片.....) 或搭配本校家庭教育外加課程之課程計畫之學習單與活動展現學習成果，將班上 3-5 件優良作品，交(寄)回輔導組(cao03@tmps.hc.edu.tw)，輔導處將予以榮譽點數 2 點。

二、影片：

一年級：

- 【怡諾姐姐說故事】《彩色怪獸》有聲繪本 | 兒童故事 | 親子共讀 | 品格故事 3分鐘38秒
https://youtu.be/oWYnFgAaUpQ?si=G01qQXEDzYi_CU4y
- 情緒大飯店 9分鐘30秒
<https://youtu.be/gWjpiFfwJh4?si=CxguL-OQxt-oSw6t>
- 【情緒劇場】奇奇學游泳·勇敢克服學習遇到的問題·嘗試不擅長的事情 | 小行星樂樂TV 7分鐘59秒
<https://youtu.be/6ghlZ8Jfy4Y?si=mEt2StrRnylL5Nll>
- 【情緒劇場】康康的零用錢 | 我也可以自己管理錢 | 教小朋友理財 | 如何使用錢? | 要如何存錢? | 小行星樂樂TV 7分鐘30秒
<https://youtu.be/ciozs6rUGxc?si=3y57wT6STQLFuv-X>
- 情緒劇場】誰是小迷糊 | 脫隊走失怎麼辦? | 遇到陌生人怎麼辦? | 校外教學走失 | 同學走丟怎麼幫助他 | 小行星樂樂TV 5分鐘33秒
https://youtu.be/ZxHcxPPUOrQ?si=H1cp_8r9qGbDeNdJ
- 【情緒劇場】猜猜他是誰 | 環境適應 | 認識新朋友 | 認識鄰居 | 遇到不認識的人怎麼辦? | 小行星樂樂TV 5分鐘34秒
<https://youtu.be/UPhRvSkt9VM?si=ysAXPlAM56BZLSnr>
- 劇場】樂樂玩偶變身!舊玩具新變身·發揮創意動手做·環保又有趣 | 小行星樂樂TV 5分鐘37秒
- 情緒劇場-樂樂要去哪裡? | SEL | 兒童頻道 | 樂樂TV 5分鐘54秒
<https://youtu.be/IMwNeM59T1E?si=JW1QOZ7TF7MtNLsg>
- 情緒劇場-海邊歷險記 | 國語版 | SEL | 兒童頻道 | 樂樂TV 8分鐘10秒
https://youtu.be/dvSUwSEnz1c?si=jeOo2R4i_J5GxdDQ

二年級：

- 【當我們童在一起】情緒娃娃 生氣 50秒
<https://youtu.be/sjBwlk9okeA?si=DQtLTH-laQlfKAiC>
- 【當我們童在一起】情緒娃娃 害怕 45秒
<https://youtu.be/54KUAYbpuxc?si=hTPljbt1CboK8scw>
- 【當我們童在一起】情緒娃娃 高興 35秒
<https://youtu.be/AQX0C26Zn04?si=w62IScQLuLzTk8yC>
- 【當我們童在一起】情緒娃娃 難過 51秒
<https://youtu.be/k0ewTBI9HUc?si=uymAJgMKULy4Rh6r>
- 【當我們童在一起】情緒娃娃 愧疚 46秒
<https://youtu.be/iZOVLoYHbrk?si=PhTEeE3oadxSjhBN>
- 【當我們童在一起】情緒娃娃 羨慕 35秒
<https://youtu.be/yyg5APTrfJY?si=8FlyUqKsMx4d-ua1>

- 【當我們童在一起】情緒娃娃 丟臉 37秒

<https://youtu.be/5A85wPViDKE?si=tRleScRY5sa56JOX>

- 【當我們童在一起】情緒娃娃 挫折 46秒

<https://youtu.be/4vzHcR9cgec?si=eKDez6XUSP1Ajxxl>

- 【當我們童在一起】情緒娃娃 平靜 34秒

<https://youtu.be/-PqqHTDsJUc?si=PzHJgN--IHRH9FUv>

- 【當我們童在一起】情緒娃娃 委屈 40秒

https://youtu.be/TyEDG-ahW_U?si=f_GYYCvtyVfTqNNM

- 【當我們童在一起】情緒娃娃 幸福 32秒

<https://youtu.be/hof-5EyeOoA?si=hdvliid3QX-OnqFdF>

- 【當我們童在一起】情緒娃娃 焦慮 52秒

<https://youtu.be/XbeASP-MhFU?si=OqXPHp73bPFMr32w>

- 【當我們童在一起】情緒娃娃 嫉妒 40秒

<https://youtu.be/ziGQpMHED6w?si=2N3XNik9O5x-Guiu>

- 【當我們童在一起】情緒娃娃 輕鬆 38秒

https://youtu.be/1rAScZTMb9Q?si=Jo4kG0Kqy46_lxGn

- 【當我們童在一起】情緒娃娃 緊張 32秒

<https://youtu.be/yKecB7yxhh4?si=WG9p0RjaULQOzxaq>

- 【當我們童在一起】情緒娃娃 驚訝 44秒

https://youtu.be/anc8QLrITCk?si=uPLVsa2M_CMVgL80

三年級：

- 【康軒社會 | 三上】SEL情緒教育動畫 3分鐘08秒

<https://youtu.be/svB1hBKLC2o?si=VYSZ1-Jx264LzEC7>

- 情緒的37.5°C完整版 3分鐘03秒

<https://www.youtube.com/watch?v=qflj2FZXPCA>

- 社會技巧—我會道歉跟控制自己的情緒了 3分鐘19秒

<https://youtu.be/Yb24DGjYDtM?si=h0a4eAVnU2mZ1mBH>

- 【認識情緒】六種基本情緒以及五種紓解方法 5分鐘40秒

<https://www.youtube.com/watch?v=0b-NnFKB6v8>

四年級：

- 【當我們童在一起】20140615 - 我是EQ高手 24分鐘00秒

<https://youtu.be/sw4WKRULNc4?si=fXwhz6AyzDYHS3jf>

- 【當我們童在一起】20150131 - 我是情緒小偵探 24分鐘00秒

https://youtu.be/DI1ld08nls8?si=4_Q09mXPp-YnPEcz

五年級：

- [#動漫] 情緒起伏大，該怎麼辦？看動畫，學習情緒調節的三大技巧 | 兒福聯盟 X 臺灣吧 feat. 燒吉 & 盆栽 5分鐘07秒

<https://youtu.be/ZQnMIFCHJLA?si=gydAxRqkYS23cVfG>

- 寬恕 負責任、情緒管理法 13分鐘19秒

<https://youtu.be/gZS8qmhAJw4?si=-xR2LP4eg0Y5GKzz>

六年級：

- SEL 社交情感學習 2分鐘41秒

<https://www.youtube.com/watch?v=nVrRHuglZk4>

- 當情緒升起，你控制得住嗎？先不要討厭情緒，三隻小豬實戰給你看 | 五分鐘看一本書 | 青春愛讀書 7分鐘29秒

https://youtu.be/NxhtZmOkWbY?si=D0peygpM1-9HC_KH

- 艾菲爾與影子 關於自我批判的動畫 【繁體中文字幕】5分鐘26秒

<https://youtu.be/kyd3b30kVds?si=VZxGspEZ1LRIUbsZ>

- 艾菲爾與影子 關於情緒的動畫 【繁體中文字幕】7分鐘03秒

<https://youtu.be/-AGBAWve584?si=pQZmEWq4a6SyKCGd>

- 同理心(Empathy) vs 同情心(Sympathy) 3分鐘14秒

<https://www.youtube.com/watch?v=3kgKanOYSsU&list=PLL6ltmyZoB1-KwXjyJPDSaXbZgPmYtleF&index=21>

親師增能

- 總是一秒被惹怒？告別路怒、焦慮，SEL社會與情緒學習靠這五步驟【8分鐘看懂天下】8分鐘39秒

<https://youtu.be/GeXY3uglRwQ?si=AxU9dPQzNuoiY9I7>

- KIST 特色教學影片 | 社交與情緒學習 SEL 9分鐘05秒

<https://youtu.be/ToY0xtYzkHM?si=yJb0JXQde6KgwD0G>