

新竹市東區東門國民小學 114 學年度班際體育競賽

四年級組新式躲避球競賽辦法及規程 0310

- 一、宗旨：推展全民樂活體育，增進身心健康，培養學生奮鬥進取之精神，並倡導新式躲避球運動，培養班級團隊合作，增進群育的素養。
- 二、主辦單位：本校學務處。
- 三、承辦單位：本校體育組。
- 四、參加對象：本校四年級學生，以班級為單位。
- 五、抽籤時間：115 年 01 月 15 日，第二節大下課 10：10，請各班派一位代表至體育器材室進行抽籤。
- 六、比賽期程：115 年 04 月 27 日～115 年 05 月 08 日。

(實際比賽時間敬請留意校網最新公告)

- 七、地點：本校晨希館二樓(請各班自行操作提早進行熱身)。
- 八、賽制：預賽採分組循環制；決賽採循環制。
- 九、獎勵：取前三名頒發獎狀乙張以資鼓勵。
- 十、比賽規則：

(一) 以班級為單位組隊，第一局女生組 10 人、第二局男生組 12 人，若一勝一敗第三局為男女生各 6 人。另倘若班級女生數或男生數因故不足 10 或 12 人(需於賽前向裁判提出，並依規補足人數，未提出者不予受理更改比賽結果或重賽)。

※因故(請假、傷病等...)導致比賽人數不足，當天賽程該班以同性之後補選手優先替補。若無同性候補選手可替補，則由對戰方之班級減少人數上場，減至雙方人數相同。

※原班級人數不足(例：音樂班)，以同性之後補選手為優先；若還是不足，則由異性之後補選手替補，補至 10 或 12 人上場。

(二) 依據最新國際躲避球規則為主，東門國小班際球類競賽特別規定為輔。

(三) 每局五分鐘不停錶。局與局間休息一分鐘，比賽時間終了，二局一比一平手時，第三局男女混合比賽。

十一、本規程呈校長核准後實施，修正時亦同。

※ 簡易國際躲避球規則

【一】、比賽規則摘要：

1. 內場擲球繼續比賽時，由持球員靜止定位，並用雙手將球高舉頭上，經裁判鳴笛後擲球。
2. 外場獲生還權未立即返回內場，或再次觸球者，視同放棄生還權；另進入內場和退出場外球員不得任意進出對隊內外場區，需繞至裁判後方死球區進入該隊球場。
3. 不得利用手、臂、足、頭等部位，以彈擊方式作攻擊或傳接球，犯規時由對隊獲發球權。
4. 傳球次數以四次為限，第五次傳球成立時判為犯規；球員接球後不得持球超過五秒鐘。
5. 比賽進行中不得觸及對隊場內滾動的球，但空中彈跳的球不在此限，利用對隊場區運球屬於犯規行為。
6. 比賽時間快到時，若領先隊伍刻意改變攻擊節奏，進行高長傳亦或刻意延誤比賽，裁判會對該隊伍進行第一次警告，第二次再犯則將球權判給另一方隊伍。
7. 上場球員請勿配戴手部護具及手錶、戒指、項鍊、耳環等裝飾品。

【二】、勝負：

1. 和局時，採驟死賽決定勝負；由雙方內場球員各 1 人，於中圈跳球後重新比賽，率先將對隊 1 人擊觸出局者為勝隊。採驟死賽時外場球員不得生還。

承辦人：

體育組 李婷婷

學務主任：

學務處 鄭永琦

校長：

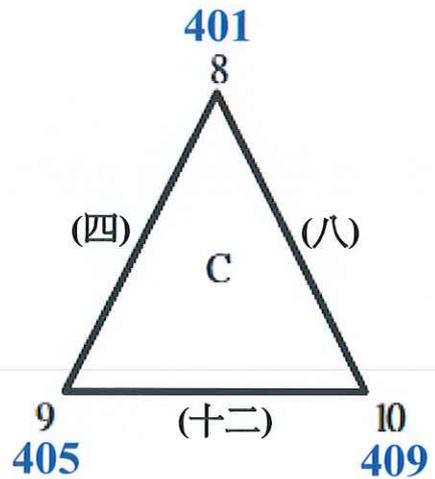
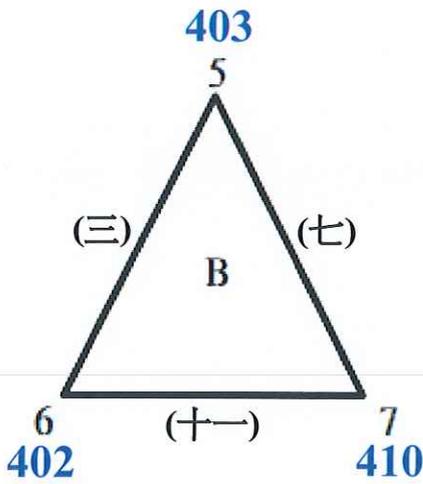
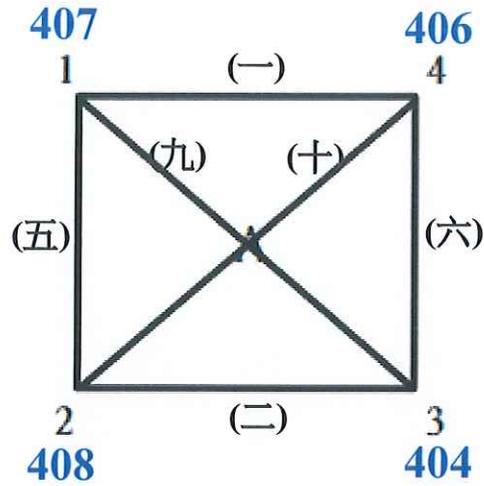
校長 林啓成



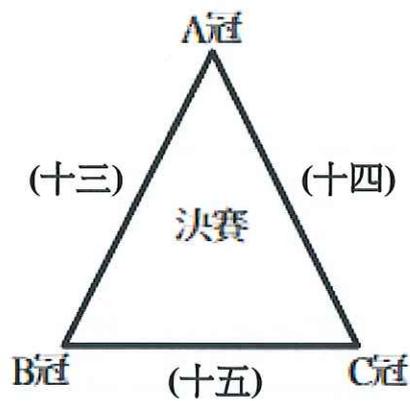
新竹市東區東門國民小學 114 學年度班際體育競賽

四年級組新式躲避球賽程表 0115

【預賽】各組取 1 隊進入決賽



【決賽】



新竹市東區東門國民小學 114 學年度班際體育競賽

四年級組新式躲避球時間表 0211

日期	節次	時間	場次	對戰組合	比數
4/27(一)	4	11：20～12：00	二	408 vs 404	
4/28(二)	1	08：40～09：20	九	407 vs 404	
	2	09：30～10：10	十二	405 vs 409	
	5	13：30～14：10	三	403 vs 402	
	6	14：20～15：00	十	406 vs 408	
4/29(三)	1	08：40～09：20	一	407 vs 406	
	2	09：30～10：10	四	401 vs 405	
	4	11：20～12：00	十一	402 vs 410	
4/30(四)	1	08：40～09：20	五	407 vs 408	
	2	09：30～10：10	七	403 vs 410	
	5	13：30～14：10	八	401 vs 409	
	6	14：20～15：00	六	406 vs 404	
5/7(四)	5	13：30～14：10	十三	A 冠 vs B 冠	
	6	14：20～15：00	十四	A 冠 vs C 冠	
	7	15：10～15：50	十五	B 冠 vs C 冠	

