



新竹市東區東門國民小學

(Hsinchu City East District Tungmen Primary School)

114 學年度田徑隊招生甄選簡章



一、招生對象：本校四、五年級學生（男女不拘）。

115.03

二、報名條件：

(一) 能配合田徑校隊練習時間。

(二) 能兼顧學校課業和學業成績。

(三) 能服從校隊規定，如在校行為不良或出席率未達到標準者，依照規定退隊。

三、報名方式：填妥報名表，經家長及導師同意簽名後，於 3 月 20 日（五）放學前擲回學務處體育組（逾期不受理報名）。

四、甄選測驗項目：

| | | | | |
|---------|---|-----------|------|---|
| 集合時間 | 3/23（一）～ 3/26（四）上午 07：55 若遇下雨仍須到場，現場宣布調整項目 3/24（二）、3/26（四）中午 12：35-13：20 為雨天備案，請考生預留時間 | | 地點 | 操場司令台前 請提前 10 分鐘到場熱身 |
| 測驗時間、項目 | 3/23（一）上午 08：00 | 100 公尺 | 錄取條件 | 1. 可配合練習時間者優先錄取。 2. 對運動具高度熱忱及態度優良者擇優錄取。 3. 依測驗項目成績擇優錄取。 |
| | 3/24（二）上午 08：00 | 立定跳遠 | | |
| | 3/25（三）上午 08：00 | 20 秒反覆側併步 | | |
| | 3/26（四）上午 08：00 | 1 分鐘仰臥起坐 | | |

五、錄取通知方式：錄取名單將於 4 月 10 日（五）放學前，置放於錄取者班級交換櫃並公告校網。

六、錄取後訓練內容說明：

(一) 訓練時間：【寒暑訓時間另行通知】【中年級週一中午不練習】

1. 學期中常態練習：每週一、二、三、四、五，早上 08：00～08：30。

2. 中午加練時間：每週一、二、四、五，中午 12：35～13：20。

七、注意事項：

(一) 體育校隊為高強度運動，若有先天疾病或個人因素而未能配合練習者，請斟酌。

(二) 體育團隊隊員請自備水壺、毛巾等。此外，為避免意外事件發生，練習當日身體不適者，應事先告知指導教練。

(三) 定期評量前一週，停練。

(四) 遇全校重要活動或重大天災等因素時，停練。



新竹市東區東門國民小學 114 學年度田徑隊招生甄選報名表

No：

| | | | |
|--------|--|-----------------|--|
| 姓名 | | 班級座號 | 年 班 號 |
| 導師簽名 | | 連絡電話 | |
| 導師建議 | | 緊急聯絡人 (家長簽名) | <input type="checkbox"/> 同意於入選後，遵守田徑隊相關規定。 簽名：_____ |
| 特殊照顧事項 | | | |

填妥報名表，經家長及導師同意簽名後，於 3 月 20 日（五）放學前擲回學務處體育組