

## 新竹不只風有感，水也很動人

### 「左岸」不只有咖啡，也有「右」運動「港」款「人

#### 114 學年度風城礙運動無極限課程表

項次	課程名稱	時數	課程綱要	邀請講師	單位/職稱	上課地點
1	專家諮詢會(第一場) 114.12.24(三)	3	討論計畫執行及需微調之處	劉先翔 教授	國立清華大學 運動科學系	清大
2	時間：115.03.11 9：00-12：00 (8：40-9：00 報到) 風城礙運動無極限增能系列-公開觀議課 1 參與人員：高中以下學校體育、特教老師各 1 名及健體、特教輔導團員、幼教輔導團員	3	適應體育公開觀課 體適能	李奇樺老師 鍾明熹老師	竹市育賢國中	育賢國中
3	● 時間：115.03.27 9：00-16：00 (8：40-9：00 報到) 風城礙運動無極限增能系列 1、2 參與人員：高中以下學校體育、特教老師各 1 名及健體、特教輔導團員、幼教輔導團員	6	創作性舞蹈 適應雙語	何俊儀 專任輔導員  蘇采緹專任 輔導員	中芸國中 健康與體育領域分團  橋頭國小 英語文分團	建功國小 體育館
4	時間：115.04.10 9：00-12：00 (8：40-9：00 報到) 風城礙運動無極限增能系列-公開觀議課 2 參與人員：高中以下學校體育、特教老師各 1 名及健體、特教輔導團員、幼教輔導團員	3	適應體育公開觀課	阮亮諭老師	竹市龍山國小	龍山國小
5	時間：115.04.17(五) 9：00-16：00 (8：40-9：00 報到) 風城礙運動無極限增能系列 3、4 參與人員：高中以下學校體育、特教老師各 1 名及健體、特教輔導團員、幼教輔導團員	6	1. 適應體育的現場實例探討 2. 運動與專注力 3. 適應體育教學實作	陳勇安博士  劉瑞育 教師  饒哲瑋 特教組長	東華大學特教系 新北市立光復高中  臺北市民族實驗國中特教組長-饒哲瑋	建功國小 體育館
6	時間：115.05.20(三)	6	實作、體	謝玉姿主任	竹市建功國小	建功國小

	<p>9:00-16:00 (8:40-9:00 報到)</p> <p>風城礙運動無極限攤位(教學活動設計)</p> <p>參與人員：高中以下學校體育、特教老師各1名及健體、特教輔導團員、幼教輔導團員、師培生</p> <p>場次地點：建功國小</p> <p>預計參與人數：30人</p> <p>流程規劃：預計共創出5-7個教學活動設計(依照運動項目及學生障礙類別)</p>		驗、產出	陳政智主任	竹市東園國小	體育館
7	<p>時間：115.05.23(六)</p> <p>時間待定</p> <p>風城礙運動無極限闖關</p> <p>參與人員：參與運動擺攤老師，家長及普特學生及健體、特教輔導團員、幼教輔導團員</p> <p>場次地點：左岸運動公園</p> <p>參加對象-關主老師，家長及普特學生及健體、特教輔導團員、幼教輔導團員、師培生及健體、特教教師。</p> <p>預計參與人數：80人</p> <p>流程規劃：讓各校參與的學生、家長及教師進行5k路跑完後(學生沒有家長陪同，會由主辦單位安排一位陪跑老師)，至服務台領取闖關卡，全部關卡約有8關，學生(家長、教師陪同)可以依照自己能去完成6關後，即可領取運動精美獎品！</p>	3	擺攤位	共8位產出教師參與	新竹市健體與特教老師	新竹左岸自行車道
8	<p>時間：3-5月份</p> <p>風城礙運動無極限體能營1-看不見我也可以陪你四處趴趴走</p> <p>參與人員：新竹市高中以下學校健體或特教教師、學生</p>	9	體驗活動-多元的水上活動	郭育廷		各校申請
9	<p>時間：3-5月份</p> <p>風城礙運動無極限體能營2-核心活動訓練課程</p>	18	實作、體驗	滕傑 助理：待聘		各校申請

	提供新竹市高中以下學校提出申請，提供 6 校申請，每校 2 場次，每場次 1.5 小時，共有十場次。 參與人員：新竹市中小學健體或特教教師、學生					
10	時間：3-6 月份 風城礙運動無極限體能營 3-校內訓練活動 參與人員：特殊學生 5 人及一般學生 5 人(普特生比例 2:1~4:1)，每校 3 小時(開放 6 校申請)	15	實作、體驗	各校特教及體育教師		各校申請
11	時間：115.03.21(六) 風城礙運動無極限體能營 4-階段目標一~舊港島 2, 2K 參與人員：教師、學生(普特生比例 2~4:1)、引導志工及家長共 160 人	6	實作、體驗	各校特教及體育教師、學生及家長、志工(引導路線及維護秩序)		舊港島
12	時間：115.04.18(六) 風城礙運動無極限體能營 5-階段目標二~新竹左岸水源草原 3.5K 參與人員：教師、學生(普特生比例 2~4:1)、引導志工及家長共 160 人	6	實作、體驗	各校特教及體育教師、學生及家長、志工(引導路線及維護秩序)		新竹左岸水源草原
13	時間：115.05.23(六) 風城礙運動無極限體能營 6-階段目標三~新竹左岸自行車道 7.2K 參與人員：教師、學生(普特生比例 2~4:1)、引導志工及家長共 160 人	6	實作、體驗	各校特教及體育教師、學生及家長、志工(引導路線及維護秩序)		新竹左岸自行車道
14	專家諮詢會(第二場) 115.06.03(三)暫定	3	討論計畫執行及下年度需微調之處	劉先翔 教授	國立清華大學 運動科學系	清大