

# 114學年健康小天使培訓

1140912第二週  
護理師 羅靜容

# 積分再次說明：

●出席積分：每週準時不遲到，參加培訓，2分/週，請假先告知每學年6班，寫在點名單上(請假1分、遲到-1分、曠課0分)。

●報表繳交情形：宣導單、潔牙單、含氟單...準時交回2分，補交1分

★學期末將邀請積分前30位，健康小天使參加同樂會；有獎品、獎狀、榮譽點數鼓勵，兒童朝會頒獎、拍照，其他同學發出獎狀、榮譽點數(總數一半)活動照片請參閱每週校網公告。

## 第二週交回單張：

1. 第一週宣導單
2. 家長同意書
3. 五、六年級認識一、二年級單張

(當週交回2分、補交1分)

9/12發出班級特殊疾病給各班導師

\* 9/19培訓-邀請東區衛生所辦理菸害宣導

\* 9/26培訓-一、四健檢說明

# 全校學保家長通知書9/12培訓發出



## 114學年度 學生團體保險家長通知書

親愛的學生家長，您好：  
國泰人壽很榮幸承保 貴子弟民國(以下同)114學年度學生團體保險，國泰人壽將秉持「誠信、富貴、創新」的核心價值，為您提供專業服務，謹將本學年度學生團體保險之重要事項說明如下：

一、保險費：114學年度每位學生之保險費為新臺幣(以下同)700元，其中家長負擔及政府補助明細如下：

項目	學期	幼兒園、國小、國中、高中職(含修業及補校)	外國僑民學校
家長負擔	第1學期	233元	350元
	第2學期	233元	350元
政府補助	第1學期	117元	0元
	第2學期	117元	0元

二、給付內容：(僅供參考，詳細內容請以「114學年度高級中等以下教育階段學生及教保服務機構幼兒園團體保險保單條款」為準。)

給付項目	給付金額	
身故保險金	100萬元	
失能保險金	第一級 100萬元 生活補助金 滿1年：15萬元 滿2年：20萬元 滿3年：25萬元 滿4年：30萬元	
	第二級 90萬元 生活補助金 滿1年：11萬2,500元 滿2年：15萬元 滿3年：18萬7,500元 滿4年：22萬5,000元	
	第三級 80萬元 第四級 70萬元	
	第五級 60萬元 第六級 50萬元	
	第七級 40萬元 第八級 30萬元	
	第九級 20萬元 第十級 10萬元	
	第十一級 5萬元	
	住院	住院醫療保險金 <sup>21)</sup> 實際支出醫療費用金額扣除除外責任費用後在起賠金額500元以上者，依前開扣除後之金額給付。(病別費部分每日以1,000元為限，但須有衛生福利部中央健康保險署核發之重大傷病卡者不受此限制。上開扣除後之金額未達起賠金額500元者，國泰人壽不負給付責任。但為低收入戶、中低收入戶或其他特殊情形者除外。
	醫療保險金	重大手術保險金 <sup>22)</sup> 同一事故實際支出醫療費用金額扣除除外責任費用後在起賠金額500元以上者，依前開扣除後之金額給付。每一事故最高給付金額以5,000元為限。上開扣除後之金額未達起賠金額500元者，國泰人壽不負給付責任。但為低收入戶、中低收入戶或其他特殊情形者除外。
		傷害門診保險金 同一意外傷害事故給付金額累計最高以3萬元為限。

※被保險人因同一事故或失能，而於該事故發生之日起3個月內身故時，給付身故保險金，但已領取之失能保險金不予扣除。  
※被保險人於參與戶外教育時因意外或遭受意外傷害事故，而致失能或身故者，最高給付失能保險金或身故保險金300萬元。  
※同一被保險人之同一失能保險金與戶外教育保險金給付(不含生活補助金)，於全部保險期間內，累計最高給付限額如下：一、一般失能保險金，最高以100萬元為限。二、戶外教育失能保險金，最高以300萬元為限。

實際支出醫療費用金額扣除除外責任費用後在起賠金額500元以上者，依前開扣除後之金額給付。  
同一事故實際支出醫療費用金額扣除除外責任費用後在起賠金額500元以上者，依前開扣除後之金額給付。每一事故最高給付金額以5,000元為限。上開扣除後之金額未達起賠金額500元者，國泰人壽不負給付責任。但為低收入戶、中低收入戶或其他特殊情形者除外。  
同一意外傷害事故給付金額累計最高以3萬元為限。  
一、倘不持有重大傷病卡者，但已參加社會保險但尚未參加社會保險指定醫院或診所治療，或以社會保險身分就醫，但醫療費用未經社會保險給付分擔者，自應由保險人負擔其支出之醫療費用之50%給付，但此不於全部醫療費用之總額為限。  
二、住院醫療保險金之給付，係指被保險人自其受傷之日起，在指定醫院或診所治療，且其治療費用之總額超過起賠金額者。  
三、住院醫療保險金之給付，係指被保險人自其受傷之日起，在指定醫院或診所治療，且其治療費用之總額超過起賠金額者。  
三、年齡滿65歲(1949年6月1日前出生)之學生，保險契約係因意外事故、疾病、失能、傷害或疾病治療者。

集體中毒慰問金 被保險人集體中毒須住院者(一般中毒指被保險人5人以上，倘為食物中毒者，則為2人以上)，每人給付3,000元。  
註1：被保險人於本契約保險期間內，因同一疾病或傷害或其引起之併發症，必須住院治療2次以上時，每每次出院日期與再入院日期間未超過14日者，各項醫療保險金額，均視為同一次住院治療。  
註2：本學年度保險費為符合本團體保險費之總額，除不另接受保險費補助之被保險人(即免繳保險費)外，其餘被保險人，應由保險人負擔其應繳保險費。  
註3：本學年度保險費之給付，係指被保險人自其受傷之日起，在指定醫院或診所治療，且其治療費用之總額超過起賠金額者。  
註4：本學年度保險費之給付，係指被保險人自其受傷之日起，在指定醫院或診所治療，且其治療費用之總額超過起賠金額者。  
三、保險期間：114年8月1日至115年7月31日。  
四、申請理賠：事故發生後請備妥各項申請所需文件，除可經由學校承辦人員轉送國泰人壽學團專責服務人員申請外，亦可直接透過國泰人壽保險服務人員協助或逕洽國泰人壽全國服務據點櫃檯辦理。  
五、受益人：醫療保險金、失能保險金、生活補助保險金及集體中毒保險金之受益人為被保險人本人；被保險人身故時如有尚未給付或未完全給付之保險金，以身故保險金受益人為該部分保險金之受益人；身故保險金之受益人為被保險人之法定繼承人，法定繼承人之順序及應得保險金之比例適用民法繼承編相關規定；監護人或實際扶養被保險人之人，或其他最近親等之受遺人有數人時，平均分配。但被保險人無法定繼承人者，其受益人改依下列順序定之：1.被保險人之監護人。2.實際扶養被保險人之人。3.其他被保險人最近親等。最近親等之家屬有同親等者，以尊親屬優先。以前項監護人、實際扶養被保險人之人，或其他最近親等之家屬為身故保險金全受益人時，其給付比例依受益人數平均分配。  
六、理賠申請時效：自得為請求之日起兩年。  
七、被保險人倘考上下大專院校且完成註冊，並繳完成大專院校學務處保險費者，國泰人壽不負給付責任。  
八、國泰人壽或本公司對於各項保險金之給付如有疑義或爭議時，按高級中等以下教育階段學生及教保服務機構幼兒園團體保險爭議處理辦法處理。受益人就保險爭議事件得先向保險人提出申訴，或逕向爭議處理機構申請調處。若涉訟時，約定以學校及教保服務機構所在地之地方法院為第一審管轄法院。

敬祝 闔家平安，萬事如意！ 國泰人壽保險股份有限公司 總經理 劉上旗 謹啟

### 114學年度學生團體保險家長通知書回條

\_\_\_\_年\_\_\_\_班(其他：\_\_\_\_)座號：\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_  
家長聯絡事項(請勾選)： 本人已詳閱本通知各項說明。  家長簽章：\_\_\_\_



## 各項理賠申請所需文件一覽表

申請文件	給付項目	醫療保險金	失能保險金 (戶外教育失能保險金)	生活補助金	身故保險金 (戶外教育身故保險金)	專案補助重大手術保險金 (屬「免繳保費」適用)
學團險專用理賠申請書		✓	✓	✓	✓	✓
診斷書及醫療費用收據(註2)		✓				✓
失能診斷證明書/身心障礙手冊/ 其他失能鑑定文件			✓			
死亡診斷書/相驗屍體證明書(註4)					✓	
除戶戶籍謄本					✓	
關係證明(註4)		✓	✓	✓	✓	✓
受益人身分證明(註5)				✓	✓	
學籍資料(註6)		✓	✓		✓	✓
保險費補助資格證明						✓
法定繼承人聲明暨同意書					✓	
戶外教育證明文件(註7)			✓		✓	

註1：可至國泰人壽官方網站下載最新版本申請書(請註：看商品/主題商品/學生團體保險/理賠申請/查詢與下載應備文件)。  
註2：請備醫療保險金者，須檢附診斷書及醫療費用收據(僅收據得以副本或影本替代，須請醫療院所加蓋院方醫務為憑)，如被保險人須有重大傷病卡申請本項保險金者，應另檢具重大傷病證明，如被保險人為低收入戶、中低收入戶或其他特殊情形者應另檢具相關證明。  
註3：請備失能之身故保險金者，應檢具失能證明文件。  
註4：身故保險金外，受益人為被保險人本人，被保險人如未成年，法定代理人請一併於理賠申請書上簽名，並檢附其與被保險人之關係證明，如新式戶口名簿、3個月內戶籍謄本等，應記詳細詳實。請檢附身故保險金，須檢附受益人與被保險人之關係證明。  
註5：請備身故保險金，須檢附受益人身分證明。請備生活補助金，須檢附被保險人滿失能週年仍生存之證明文件(如戶籍謄本)。  
註6：由要保單位於保險申請書加蓋關聯的或學保專用章證明被保險人學籍身分，或國小以上學生可提供學籍資料，教保服務機構均可附入學資料。  
註7：參加戶外教育請備各項保險金者，依教育部戶外教育相關法令規定，須檢具學校或教保服務機構核定通過之實施計畫及參加戶外教育之證明文件；如被保險人為未成年者，須另檢附戶外教育家長或法定代理人同意證明。  
註8：受益人申請各項保險金時，應檢附其基於審核保險金之需要，得檢附其他醫師之醫學專業意見，或請受益人提供上述以外之其他相關文件，亦得經其同意調閱被保險人之就醫相關資料(須檢附同意查詢授權聲明書)，其費用由國泰人壽負擔。

※除外責任：(一)【114學年度高級中等以下教育階段學生及教保服務機構幼兒園團體保險保單條款第十九條】  
被保險人因下列情事之一致成死亡、失能、傷害或疾病者，國泰人壽不負給付保險金的責任：  
一、被保險人之故意行為。但被保險人連續投保滿二年後故意自殺致死者，仍給付身故保險金。  
二、被保險人之犯罪行為。  
三、被保險人非法施用防制毒品相關法令所稱之毒品。  
四、戰爭(不論宣戰與否)、內亂及其他類似之武裝叛變。  
五、其他由保險費審議會審議，經教育部核定公告之情事。

※除外責任：(二)【114學年度高級中等以下教育階段學生及教保服務機構幼兒園團體保險保單條款第二十條】  
被保險人具有下列情事之一者，國泰人壽不負給付保險金的責任：  
一、整形美容、天生畸形修復、牙科鑲補或裝設義齒、義肢、義眼、眼鏡、助聽器或其他附屬品之費用。但因遭受意外傷害事故所致者，不在此限，且其裝設以回復或輔助其功能，且其裝置之費用必須為醫院或診所開立之收據。  
二、健康檢查、療養、靜養、戒毒、戒酒、護理或養老之非以直接診治病人為目的者。  
三、掛號、疾病門診、診斷書、傷患運送、病房陪護或指定醫師等費用。但因產產或分娩所支出之掛號、門診費用，不在此限。  
四、未領有醫師執業執照之醫療費用。  
五、非因當次住院事故治療之目的所進行之牙科手術。  
六、其他由保險費審議會審議，經教育部核定公告之情事。

### 國泰人壽學保查詢聯繫管道

管道	路徑
國泰人壽官方網站 <a href="https://www.cathaylife.com.tw/cathaylife/">https://www.cathaylife.com.tw/cathaylife/</a>	國泰人壽官方網站/看商品/主題商品/學生團體保險 (可使用手機或平板掃描右側QR-Code)
	國泰人壽免付費學保專線：0800-036-567



《防仲介、反詐騙提醒》：若有電話詢問投保、理賠資料或可代辦理賠，請撥打國泰人壽免付費專線查詢或詢問，以免受騙。



# 三至六年級口腔保健宣導單9/12培訓發出



## 從小保護牙 終身不缺牙

### 1 氟化物使用

使用方式	講究方式
含氟牙膏	使用 1000 ppm 以上之含氟牙膏及搭配正確的刷牙方式，能有效預防齲齒的發生。
專業塗氟	由牙醫師在牙齒表面上塗氟化合物，以保護牙齒。
含氟漱口水	含氟漱口水正確使用方式：早上上、下、左、右各沖洗 1 分鐘，沖後 30 分鐘內不進食（含喝水、刷牙等）。
氟膠	於牙齒發育的早期（0-12 歲）給予適量的氟膠，必須遵照牙醫師的建議使用。
氟膠	衛生材料膠捲動以食鹽加氟的方式結合飲食預防齲齒的發生，消費者可以自行選購。
小叮嚀	氟膠藥劑不可同時使用。

### 2 窩溝封填

#### 什麼是窩溝？

窩溝是位於牙齒表面上的凹凸不平的部分，如下圖

#### 操作前



#### 操作後



#### 為什麼要做窩溝封填？

在牙齒表面上，有許多比牙刷刷毛還細小且不易清潔的窩溝，即使使用牙刷或再細的牙刷刷毛仔細刷牙，也無法清潔，容易堆積食物殘渣和細菌，可能造成齲齒。

窩溝封填是用來保護牙齒表面上的微小窩溝，因為封填後，窩溝封劑形成保護層，將食物殘渣和細菌阻擋在外，使牙齒更容易清潔且不易齲齒。

### 3 定期看牙醫

- 每 3-6 個月至牙醫診所口檢查

### 4 我的餐盤

聰明吃、營養跟著來



圖片引用自衛生部不菸不酒健康餐，我的營養手冊

- 目前全國補牙學童操作恆牙第一大口窩溝封填，操作年齡條件：72 個月 < 就醫年月 - 出生年月 < 144 個月
- 補助方法：持健保卡到健保特約院所



### 5 正確刷牙

- 1 天至少刷 2 次（睡前那次最重要）
- 餐後及睡前都要使用含氟牙膏刷牙（含牙齦及刷牙）
- 有創傷性的刷牙技巧與父母協助刷牙的方式，如表一
- 3 歲以上含氟牙膏的使用量，（如下圖一）



3 歲以上含氟牙膏  
使用量為豌豆大  
（約 0.25 g 牙膏量）

#### 貝式刷牙法

- ▶ 使用軟毛牙刷
- ▶ 牙刷與齒齦呈 45° - 60°（如圖二）法畫一劃刷牙。



牙刷與齒齦呈  
45° - 60°

### 6 牙線使用方式



牙線使用  
C 字形

牙線使用	
使用方式	講究方式
1 取 45 公分牙線	1 牙線緊貼牙齒齦緣
2 將牙線兩端輕輕繞於雙手中指（不可過緊使手指充血）	2 拉成「C」字形（如圖三）
3 雙手中指、無名指及小指握住牙線，雙手翻轉使牙線拉緊，並以此姿勢將牙線移往牙齒，中間露出的 1-2 公分	3 如圖上下刷
4 以雙手同時保持牙線來操作牙線進行清潔。	4 清潔乾淨時會發出「嗶嗶」的聲音。

### 7 校園營養師式刷牙

含氟 1000ppm 以上牙膏 + 貝式刷牙 = 實證醫學上有效預防齲齒

#### 最佳刷牙五大工具

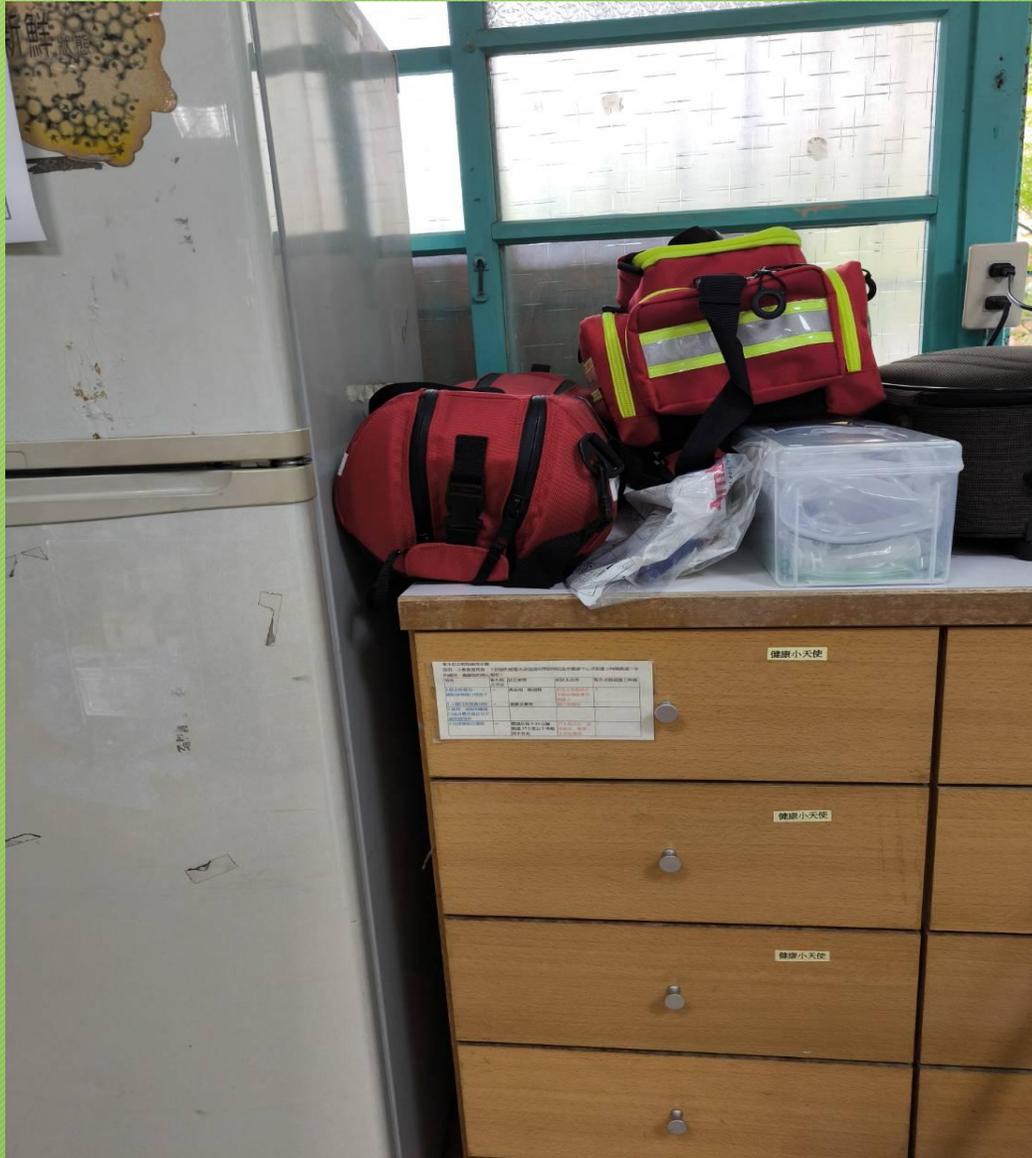


氟化物防齲諮詢專線 0800-555-086

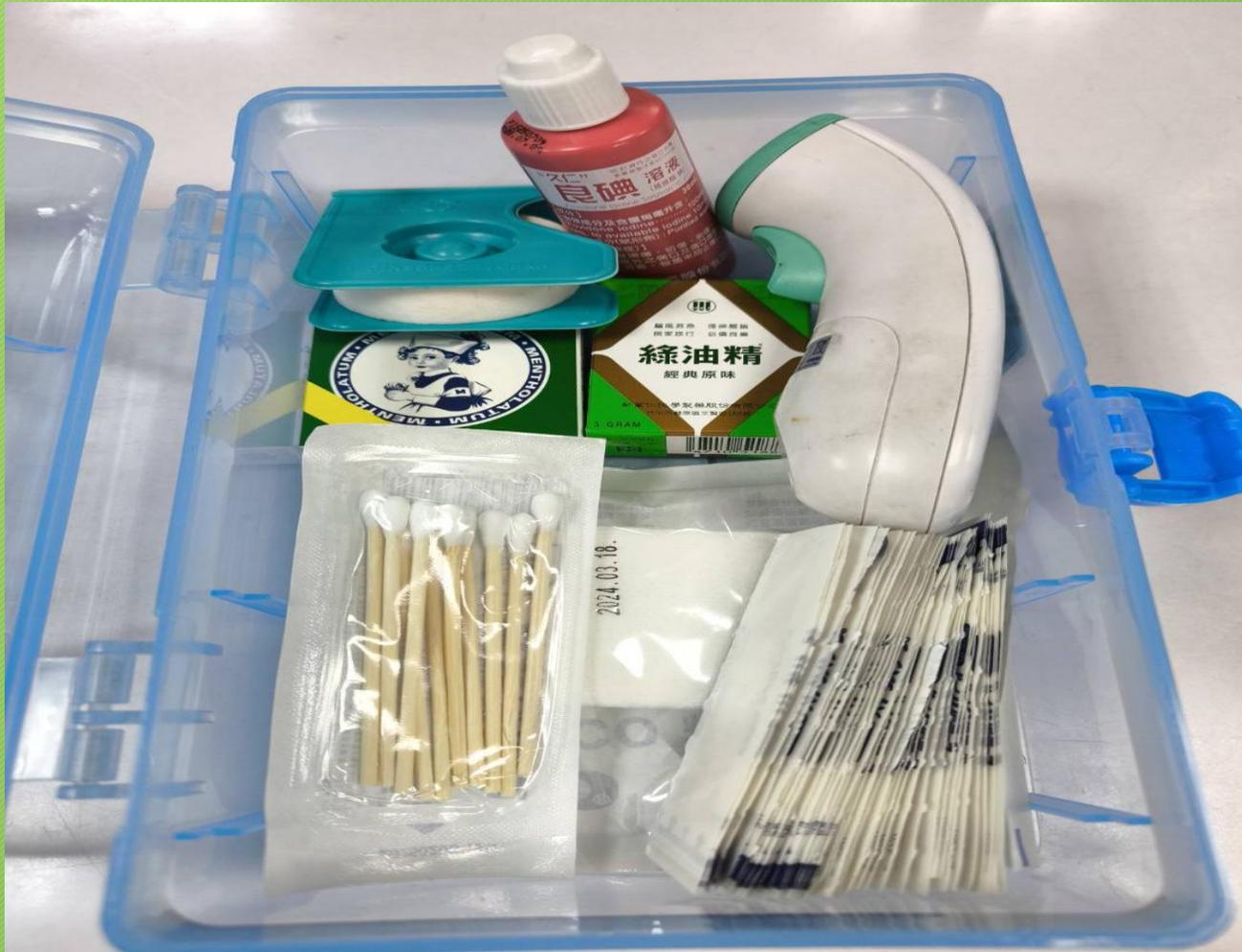
刷牙漱口請打十



# 健康中心衛材補充(保健箱)



# 班級保健箱(額溫槍)注意藥品期限



優碘  
曼秀雷敦  
綠油精  
OK繃  
紗布  
棉花棒  
紙膠

有過敏反應或特殊體質者用藥需注意

