

簡鈺樺營養師個人簡歷

我是一位以民眾了解的語言來使大家了解
「健康很容易、食物很有趣」的營養師

1

關於我

學歷

台北醫學大學保健營養學所 碩士
中山醫學大學營養系 學士

證照

國家高考營養師證照
糖尿衛衛教專科營養師
新北市糖尿病共同照護網衛教人員證書
CTSSN運動營養專業認證
食品安全管制系統證照HACCP(A+B)

現職

財團法人癌症關懷基金會 營養師
明揚診所 營養師
台北市信義、萬華健康服務中心 合作營養師

過去經歷

臺灣大學醫學院附設醫院 兼職營養師
TFC 臺北婦產科診所 生殖中心 營養師
基隆市衛生局 定期支援營養師
永康、瑞生診所 營養師

2



3

各年齡層皆擅長，以活潑互動方式帶入健康觀念

客製化需求主題設計

講座

4

講座經驗

- 品牌活動、公家機關、企業、社區、機構、幼稚園以及雙北小學
- **企業代表：**（以下簡略列出）

- | | | |
|----------------------|----------------|---------------------|
| ➢ 廣達電腦 | ➢ 星展銀行VIP講座 | ➢ 資誠聯合會計事務所健康教育訓練講座 |
| ➢ 達擎股份有限公司 | ➢ 華南銀行總部 | ➢ 理律法律事務所 |
| ➢ 友達光電總部 | ➢ 台中銀保經 | ➢ 勤業眾信聯合會計事務所 |
| ➢ 宏正自動科技 | ➢ 安聯人壽職場教育講座 | ➢ 證券櫃檯中心健康教育訓練講座 |
| ➢ 台廣電子股份有限公司 | ➢ 統一康是美 | ➢ 中租股控 |
| ➢ 台灣微軟股份有限公司 | ➢ 統一時代百貨健康講座 | ➢ Career業情報資訊股份有限公司 |
| ➢ 壹科技股份有限公司 | ➢ 信義新光三越百貨健康講座 | 桃園分公司 |
| ➢ 高瑞實業股份有限公司 | ➢ 微風信義 | ➢ 麥奇數位TutorABC |
| ➢ 橡樹股份有限公司 | ➢ 天母新光三越 | ➢ 棉花田生機園地 |
| ➢ 緯穎科技股份有限公司 | ➢ 南西新光三越 | ➢ 懿鵬實業股份有限公司與里仁有機店 |
| ➢ ASML艾司摩爾科技股份有限公司 | ➢ Sogo敦化館 | ➢ 台灣菲斯卡股份有限公司 |
| ➢ 智晶光電股份有限公司 | ➢ 遠東SOGO百貨新竹店 | ➢ 美科實業股份有限公司 |
| ➢ 啟鑫科技有限公司 | ➢ TVBS聯聯媒體 | ➢ 安佳永紐-新加坡商永紐股份有限公司 |
| ➢ DEKRA德凱集團 | ➢ 台灣水泥股份有限公司 | 台灣分公司 |
| ➢ SONY | ➢ 台灣中油 | ➢ 大桐汽車BMW |
| ➢ GARMIN台灣國際航電股份有限公司 | ➢ 中油天然氣事業部 | ➢ 台灣牙易通股份有限公司 |
| ➢ 富邦人壽減重專班講座 | ➢ 歐美亞商務旅行社 | ➢ 敦煌書局 |
| ➢ 安泰銀行客戶線上講座 | ➢ 中天電視台 | |

5

講座經驗

- **公家機關代表：**（以下簡略列出）

- | | |
|-----------------------------------|-----------------------|
| ➢ 國家中山科學研究院
(工安室、資訊通信研究所、系發中心) | ➢ 松山老人服務暨日間照顧中心 |
| ➢ 國家發展委員會 | ➢ 新北市政府社會局新莊社福中心 |
| ➢ 經濟部智慧財產局 | ➢ 臺北市東區家庭照顧者支持中心 |
| ➢ 財政部財政資訊中心 | ➢ 松山健康服務中心 |
| ➢ 行政院主計總處 | ➢ 嘉義國防部安樂營區職場互助教保服務中心 |
| ➢ 行政院環境保護環境保護人員訓練所 | |
| ➢ 行政院農業委員會鮮乳標章推廣 | |
| ➢ 台電電力修護處 | |
| ➢ 國營臺灣鐵路有限公司新竹機務段 | |
| ➢ 臺北市政府消防局 | |
| ➢ 臺北市勞動力服務人員職業工會 | |
| ➢ 基隆市衛生局 | |
| ➢ 星辰會所(北市社會局委託經營辦理) | |
| ➢ 士林樂齡學習中心(葫蘆堵圖書館) | |
| ➢ 文山區樂齡學習中心(景新分館) | |
| ➢ 桃園圖書館 | |
| ➢ 台北市中正親子館 | |
| ➢ 松德婦女中心 | |
| ➢ 桃園市社會局新住民事務科 | |



6

講座經驗

• 社區、協會與團體單位代表: (以下簡略列出)

- 國際單親兒童文教基金會
- 桃園保母協會月嫂課程
- 親親寶貝母嬰照護基礎專業職能課程
- 新竹市東區居家托育服務中心托育人員研習課程
- 台北市信義健康服務中心
- 台北市萬華健康服務中心
- 新北市農會
- 大安區健康服務中心
- 大直長老教會
- 艋舺教會
- 光仁社會福利基金會
- 台北靈糧堂
- 信義堂
- 財團法人博幼社會福利基金會
- 樂融身心障礙者家庭資源中心
- 信義區泰和里里辦公室課程
- 新北市樂融身心障礙者家庭資源中心
- 連江縣衛生福利局社會福利科系列講座
- 忠義育幼院
- 家扶基金會
- 中華地板滾球運動協會



7

講座經驗

• 教育單位代表: (以下簡略列出)

- 北一女中
- 臺北醫學大學職涯講座
- 國立屏東大學大武山學院
- 東海大學
- 台北教育大學兒童職業探索營隊
- 大安社區大學
- 萬里國小
- 昇學幼兒園親職講座
- 松山高商
- 桃園觀音高中
- 愛森堡幼兒園
- 嘉義市私立修緣育幼院
- 龜山親子館
- 恩主公醫院主辦代謝保衛營
- 安溪國小親職講座
- 新埔國中舞蹈班
- 桃園大溪親子館
- 天母國小成長班
- 中正親子館
- 文化大學
- 天母蒙特梭利幼兒園
- 士林國小健康促進
- 昌隆國小
- 嘉義縣東榮國中體位相關
- 嘉義縣新港社區公共托育家園
- 桃園市趣創者國際實驗教育機構



8

線上課程

- (以下簡略列出)
 - 翰林出版社台灣國小教師線上講座
 - WaCare x Udn 線上失智課程
 - 桂格 X Yahoo!媽媽教室線上課程
 - 緯穎科技股份有限公司線上講座
 - 聯合報 X 異位性皮膚炎病友協會線上課程
 - 國家文化藝術基金會線上講座
 - SOGO X Wacare世界心臟日直播
 - 中正萬華身障資源中心線上講座
 - 大安社區大學校本部(金甌女中)線上講座
 - 東海大學線上博覽會



9

傳遞正確知識

專欄、文案邀約

• 固定文案專欄合作

- 早安健康 專欄營養師
- ETtoday健康雲 專訪營養師
- 新頭殼Newtalk 採訪營養師
- 優活健康網 專訪營養師
- 聯合報 好好吃系列 專訪營養師
- 今健康 專訪營養師
- Heho健康網 專訪營養師
- Mami buy媽咪拜網站營養師
- 信傳媒 採訪營養師
- 中華民國農會 農友月刊專欄營養師

• 文案邀約

- 台灣事實查核中心
- 消費者文教基金會
- 康健雜誌專訪
- 合作金庫理財季刊
- 食品資訊雜誌社



文案

10

影音

傳遞正確知識

各式影音合作

- 每日健康
- 今健康
- 元家企業
- 飯友食品
- 里仁有機店系列影片及文案合作
- 永信藥品益生菌
- 台灣綠藻工業股份有限公司
- 國立臺北大學電鍋料理營養直播
- 財團法人癌症關懷基金會直播
- Youtuber 白痴公主
- 基隆市衛生局健康促進影片拍攝









11

節目

- 媽媽好神 客座營養師專家
- 華視打假特攻隊 專訪營養師
- 女人28 專訪營養師
- 全民星攻略 客座營養師
- 醫師好辣 客座營養師
- 全家有智慧 客座營養師
- 生活智多星 客座營養師
- isa isa動次動 客座營養師








12

主持

基隆市衛生局高齡銀養食譜分享會



13

活動
推廣

行政院農業委員會鮮乳標章推廣活動

2019 國產鮮乳料理 Bar

專業營養師 謝廷禧

料理達人 陳德烈

10/26(六) 家樂福台北大直店2樓-生鮮區

14:00~15:00 國產鮮乳料理Bar (13:00現場免費報名, 共20名)

14:00~17:00 買2瓶貼有鮮乳標章的國產鮮乳抽好禮

限量好禮
(共100份, 送完為止)

行政院農業委員會 台灣國產鮮乳工業同業公會



14



15

料理講座

德國MIELE X SOGO百貨 蒸爐養生料理講座

手作料理

常常好食料理課

信義區泰和里里辦公室課程

營養師來上課囉！
營養很簡單，食物很有趣
營養師帶您簡單做營養

時下流行的減醣料理、綠拿瑪甚至疫情時代人人都需要的免疫力飲食等，營養師通過設計過去12堂課程！結合料理讓您輕鬆在家做營養

上課日期：
5/3-7/26

上課時間：
每週三晚上
7:00~9:00

關於師資簡鈺樺營養師

台北醫學大學保健營養學系碩士，北、中、南無數場講座經驗，以民眾了解的語言傳達可實際執行的營養概念，大力推廣「健康很容易、食物很有趣」！

台北市松德婦女中心親子手作課程

16

8

賣場
活動

大型活動福樂補鈣小教室



17

空中
有約

愛樂電台



國立教育廣播電台



18

線上影音課程

女性食癒力

女性食癒力

優雅飲食 x 健康生活

生理期 | 備孕期 | 更年期
腸道 | 紓壓 | 減重

李芷微 秒懂營養學創辦人

簡鈺樺 各大企業 合作特約師

woman Dietitian

19

健康很容易，食物很有趣

歡迎各式合作邀約

工作接洽/各式講座/文案邀稿/節目錄製/
營養相關影片合作/直播活動/活動策劃/

Follow Our Socials

營養師有樺要說

Line: @ghq8893h

betty3482@gmail.com

個人經營：Facebook粉絲團、Instagram、個人網站及Youtube頻道

20