

113-2學年健康小天使培訓

1140214第一週

護理師 羅靜容

積分說明：

●出席積分：每週準時不遲到，參加培訓，2分/週，請假先告知每學年6班，寫在點名單上(請假1分、遲到-1分、曠課0分)。

●報表繳交情形：宣導單、潔牙單…準時交回2分，補交1分

●傳染病週報：本學期起停止通報，班級有通報個案請導師聯繫健康中心

★學期末將邀請積分前30位，健康小天使參加同樂會；有獎品、獎狀、榮譽點數鼓勵，其他同學發出獎狀、榮譽點數(總數一半)
活動照片請參閱每週校網公告

第二週交回單張：

1. 第一週宣導單
2. 家長同意書
3. 五、六年級認識一、二年級單張
(當週交回2分、補交1分)

健康小天使家長同意書· 附件一

……年…班·姓名:……·獲得貴班老師推薦擔任健康小天使，熱心幫忙，接受培訓後可在班級上台宣導，表現佳者(依據出缺勤紀錄、報表繳交，積分統計，學期末將邀請積分前 30 位參加同樂會；有獎品、獎狀、榮譽點數鼓勵，其他同學有獎狀及榮譽點數，活動照片請參閱校網公告。於每週五午休時間培訓，課程內容有安排，需佔用午睡時間！·

· 工作內容:

1.傳染病之防治 2.衛生保健宣導 3.餐後潔牙及含氟水推廣 4.視力保健宣導 5.保健箱維護、補充、外用藥認識及傷口護理 6.視力、口腔...複檢回條追蹤 7.成為班級及健康中心之聯繫窗口 8.臨時交辦業務，緊急動員組織傳達訊息給各班導師

.....東門國小健康中心·敬啟·

今天放學帶回家請家長簽名，下週五培訓交回

☐我同意小朋友參加·

☐我不同意小朋友參加.....家長稱謂:.....簽名:

.....

↑

↑

老師您好:.....附件二

.....我是.....年.....班·健康小天使.....，也是服務貴班的高年級健康小天使，如果有些生疏，請您多包涵，服務項目有那些呢?

*保健箱的維護及藥材補充。

*上台宣導保健常識的衛教，並請老師簽名。

*含氟水實施的午休時間協助老師、或協助登記含氟統計表。

*轉知老師貴班視力、口腔.....未交回條追蹤。

*若我表現不佳，請告訴我的導師及健康中心，讓我改善。

.....一年.....班·老師簽名:

.....六年.....班·老師簽名:

↵

請老師簽名後，健康小天使請於1140221交回健康中心

.....健康中心感謝您的協助

↵

↵

↵

↵

老師您好:.....附件二

.....我是.....年.....班·健康小天使.....，也是服務貴班的高年級健康小天使，如果有些生疏，請您多包涵，服務項目有那些呢?

※保健箱的維護及藥材補充。

※上台宣導保健常識的衛教，並請老師簽名。

※含氟水實施的午休時間協助老師、或協助登記含氟統計表。

※轉知老師貴班視力、口腔.....未交回條追蹤。

※若我表現不佳，請告訴我的導師及健康中心，讓我改善。

.....二年.....班·老師簽名:

.....五年.....班·老師簽名:

請老師簽名後，健康小天使請於1140221交回健康中心

.....健康中心感謝您的協助

●全校餐後潔牙、含氟漱口~~水~~施作開始；含氟、3-6
年級潔牙單3月發出。

★「校園靜坐潔牙及含氟」

：學生準備牙刷、含氟牙膏，在老師的督導下，學生坐在教室的座位上潔牙，不僅可以減少潔牙漱口時造成的飛沫接觸，老師也能更確實地瞭解學童有無落實潔牙動作。

●全校身高體重視力檢查請參閱校網公告。

●二、三年級牙科檢查：

檢查時間：3/4、3/11、3/18(星期二)共三場，上午
9:00-12:00

傳染病通報(水痘、腸病毒、流感...)，**請於48小時內完成通報**，相關訊息請參閱校網公告，發燒帶回請導師追蹤就醫診斷，落實發燒生病不上班、不上課，生病教職員工/學(幼)生 應在家休養，直至退燒後至少24小時再返校上課(班)，確診諾羅病毒，症狀解除48小時後才返校上課，班級請用1:50稀釋漂白水消毒。學生流行性傳染疾病為病假，且不列入出缺席登記，班級消毒至少一週一次，班級有通報個案請連續消毒一週。

各位師長好，開學在即，為防範流感、水痘、腸病毒、病毒性腸胃炎等校園常見傳染病，請加強衛教宣導，提醒教職員工生及家長落實手部衛生及咳嗽禮節。請教職員工做好自主健康管理，隨時觀察學生健康狀況，適時關懷有上呼吸道症狀、發燒、嘔吐及腹瀉之個案，宣導「生病不上課、不上班」觀念，並落實群聚通報及相關感染管制措施，以避免疫情擴散，防範群聚事件發生。學校應定期進行環境消毒與重點消毒，並維護洗手設備，公共空間、教室、寢室開窗保持空氣流通，避免長期處於密閉空間。

謝謝各位師長的協助！

教育處體健科感謝您！

環境消毒：

1. 至少每週一次1:100(500ppm)漂白水大面積消毒，學生常接觸區域，75%酒精小範圍消毒。
2. 班級有傳染病通報個案，請連續漂白水消毒七天。
3. 嘔吐物、諾羅病毒感染，請用1:50(1000ppm)漂白水消毒。

平面口罩要這樣戴



1 選擇正確面朝外，
戴上耳掛帶



2 緊貼臉部，拉伸面
罩至完全覆蓋口鼻
和下巴



3 調整鼻樑片並壓合
，讓面罩與鼻樑、
臉頰緊密貼合



4 有破損、異味與潮
濕應立即更換

正確勤洗手

保護你我他

濕洗手40~60秒

先用水沾濕雙手後，使用肥皂或洗手乳，
再進行洗手七步驟：



1. 搓手心



2. 搓手背



3. 搓指縫



4. 搓指背



5. 搓大拇指和虎口



6. 搓指尖



7. 沖乾淨並擦乾



記得擦手紙要丟到垃圾桶喔！



健康中心衛材補充(保健箱)



抽屜內

外用藥膏、紗布、棉花棒，紙膠
補充

班級保健箱(額溫槍)注意藥品期限



口罩
優碘
曼秀雷敦
綠油精
OK繃
紗布
棉花棒
紙膠

有過敏反應或特殊體質者用藥需注意

1140214-1培訓照片



1140214-2培訓照片

