

113年

樂愛
樂齡
樂生活



暑假加值培力營(十日) 7/1-7/12(周一至周五)

★製作生命故事書/我的寶盒★動物塗鴉地圖磁鐵書、牛奶盒書、手作書籤★疊杯遊戲競賽、身體節拍遊戲

★參加對象：一年級~九年級

★活動地址：新竹市北區中正路568號

 報名聯絡專線：0930-324726 鄭社工

主辦單位： 新竹市政府

承辦單位：社團法人新竹市士林福德文化推廣關懷協會



廣告

7、活動內容：第一周

內容 時間	7/01 (一)	7/02 (二)	7/03 (三)	7/4(四)	7/5(五)
08:00	報到	報到	報到	報到	報到
08:00 - 10:00	動物塗鴉 我的寵物	相見歡 1. 自我介紹 2. 介紹團體目標與方式及訂定團體規則 3. 團體凝聚力遊戲	我的寶盒(一) 1. 選擇寶物並分享理由和經驗 2. 介紹寶盒用途和製作方法	身體節拍遊戲	身體節拍遊戲
	陳宥佳 老師	吳慧敏 臨床心理師	吳慧敏 臨床心理師	鄭慧娟 社工	鄭慧娟 社工
10:00 - 10:10	點心時間	點心時間	點心時間	點心時間	點心時間
10:10 - 12:10	身體節拍 遊戲	五味雜陳 1. 複述團體規則戲 2. 經驗五種感官，回憶並分享兒時經驗 3. 分享團體感受	地圖磁鐵書 1/2 地圖磁鐵書 2/2	牛奶盒書 1/2 牛奶盒書 2/2	手作書籤 1 手作書籤 2
	鄭慧娟 社工	吳慧敏 臨床心理師	陳宥佳 老師	陳宥佳 老師	陳宥佳 老師

第二周

內容 時間	7/8 (一)	7/9 (二)	7/10 (三)	7/11(四)	7/12(五)
08:00	報到	報到	報到	報到	報到
08:00 - 10:00	我的寶盒(二) 1. 製作寶盒 2. 介紹寶盒	我的故事(一) 1. 成員分享小 時候的照片/ 兒時經驗 2. 製作生命故 事書/生命流 圖	我的故事(二) 1. 製作生命故 事書/製作生 命流圖 2. 成員分享生 命故事	我的夢想 1. 製作我的 夢想作品 2. 成員分享 個人的夢想	珍重再見 1. 整理和回顧 自己的團體作 品 2. 分享在團體 中的感覺和收 獲
	吳慧敏 臨床心理師	吳慧敏 臨床心理師	吳慧敏 臨床心理師	吳慧敏 臨床心理師	吳慧敏 臨床心理師
10:00 - 10:10	點心時間	點心時間	點心時間	點心時間	點心時間
10:10 - 12:10	身體節拍遊戲	疊杯遊戲競賽	愛心鋁箔紙畫	襪子遊戲	a. 立體卡片 b. 兒童生活教 育動畫-批評 大王 c. 透過影片分 享人際關係的 建立
	鄭慧娟 社工	江惠瑜 徐金菊 講師	江惠瑜 徐金菊 講師	江惠瑜 徐金菊 講師	江惠瑜 徐金菊 講師