

# 新竹市 112 學年度健康促進學校健康體位教師增能研習計畫

## 一、 依據：

新竹市政府 112 年 10 月 26 日府教體字第 1120157432 號。

## 二、 目的

- (一) 提供健康體位教學新知，增進教師健康體位教學知能。
- (二) 透過做中學，讓教師從自身做起，共同推廣健康體位活動。

## 三、 主辦單位：新竹市政府教育處

## 四、 承辦單位：新科國中

## 五、 辦理時間：113 年 06 月 12 日(三)下午 13:40 至 16:00

## 六、 辦理地點：新科國民運動中心二樓(本校車位有限，若車位已滿請改停新科運動中心付費停車場)

## 七、 參加對象：新竹市國中小教師共 20 位(公假排代)(每校薦派至多一人，以健體領域、健康促進承辦人或衛生組長為優先，其次為有興趣的老師)。依報名順序錄取。

## 八、 報名方式：請於 113/06/07(五)前自行至教師研習護照網完成報名。

## 九、 課程內容：

| 時間          | 課程                       | 講師         |
|-------------|--------------------------|------------|
| 13:40-13:50 | 報到                       |            |
| 13:50-16:00 | 開幕式                      | 新科國中林燕玲校長  |
| 14:00-15:30 | 健身器材使用方式、操作步驟、<br>訓練肌群說明 | 新科國民運動中心教練 |
| 15:30-16:00 | 綜合座談                     | 新科國中林燕玲校長  |

十、 經費來源：新竹市 112 學年度健康促進健康體位中心議題活動計畫

十一、 本計畫陳核後實施，修正時亦同。