

112-1學年健康小天使培訓

1121201 第十四週

護理師 羅靜容

第十四週交回單張：

1. 第十四週傳染病週報
2. 十一月潔牙單
3. 其他補交單張

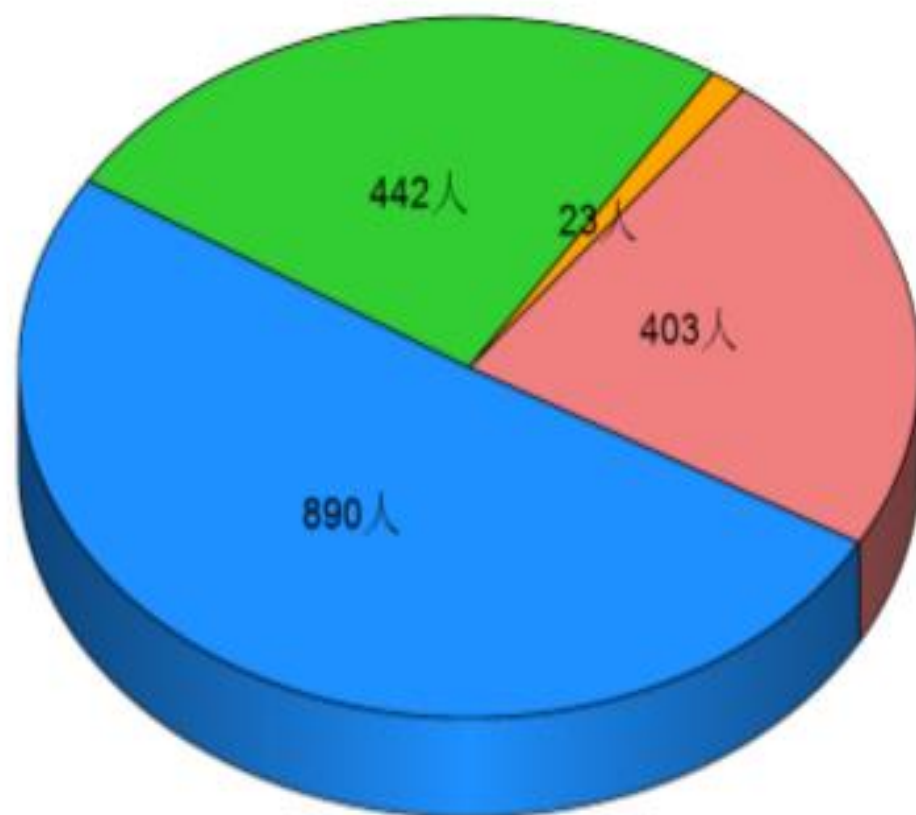
市立東門國小112學年第1學期_視力統計表(含比率)

- 一、合計人數不含視力之未測量(0 筆)及無法測量(11 筆)。
 二、表內【無法取得】意指裸眼視力欄位輸入為 -6 (雷射治療) 、-7 (角膜塑型) 、-8 (戴隱形眼鏡) 之代碼。
 三、以分組人數(分男女)為比率之母數。

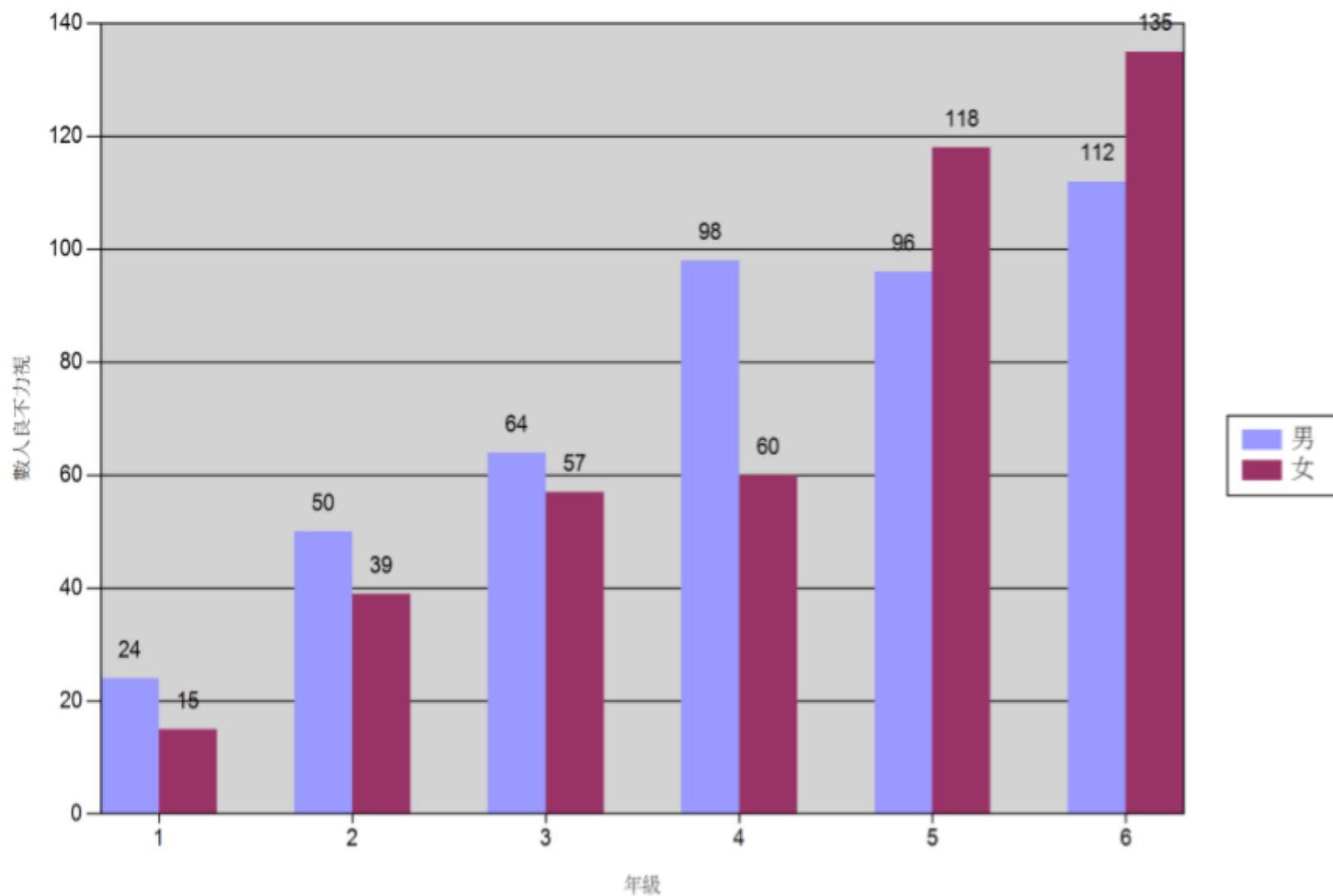
年 級	裸視視力檢查人數														戴鏡視力檢查人數										
	合計			兩眼 均達0.9		裸視視力不良人數										合計			兩眼 均達0.5		矯正視力不良				
						0.5 ~ 0.8		0.1 ~ 0.4		0.1 以下		無法取得		合計							0.1 ~ 0.4		0.1 以下		
	計	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	計	男	女	計	男	女	男	女	男	女	男	女
一	189	98	91	74	76	18	10	6	5	0	0	0	0	39	24	15	17	8	9	8	9	0	0	0	0
比率	100 %	51.9 %	48.1 %	75.5 %	83.5 %	18.4 %	11%	6.1%	5.5%	0%	0%	0%	0%	20.6%	24.5 %	16.5 %	100%	47.1 %	52.9 %	100%	100%	0%	0%	0%	0%
二	250	135	115	85	76	32	26	14	11	0	0	4	2	89	50	39	30	15	15	15	15	0	0	0	0
比率	100 %	54%	46%	63%	66.1 %	23.7 %	22.6 %	10.4 %	9.6%	0%	0%	3%	1.7 %	35.6%	37%	33.9 %	100%	50 %	50 %	100%	100%	0%	0%	0%	0%
三	291	154	137	90	80	37	35	21	19	0	0	6	3	121	64	57	53	26	27	24	24	2	3	0	0
比率	100 %	52.9 %	47.1 %	58.4 %	58.4 %	24%	25.5 %	13.6 %	13.9 %	0%	0%	3.9%	2.2 %	41.6%	41.6 %	41.6 %	100%	49.1 %	50.9 %	92.3 %	88.9 %	7.7%	11.1 %	0%	0%
四	300	172	128	74	68	37	30	41	20	0	0	20	10	158	98	60	86	54	32	47	31	7	1	0	0
比率	100 %	57.3 %	42.7 %	43%	53.1 %	21.5 %	23.4 %	23.8 %	15.6 %	0%	0%	11.6 %	7.8 %	52.7%	57%	46.9 %	100%	62.8 %	37.2 %	87%	96.9 %	13%	3.1%	0%	0%
五	357	166	191	70	73	35	47	39	46	0	0	22	25	214	96	118	118	56	62	54	61	2	1	0	0
比率	100 %	46.5 %	53.5 %	42.2 %	38.2 %	21.1 %	24.6 %	23.5 %	24.1 %	0%	0%	13.3 %	13.1 %	59.9%	57.8 %	61.8 %	100%	47.5 %	52.5 %	96.4 %	98.4 %	3.6%	1.6%	0%	0%
六	371	176	195	64	60	28	46	51	59	0	0	33	30	247	112	135	161	78	83	75	79	3	4	0	0
比率	100 %	47.4 %	52.6 %	36.4 %	30.8 %	15.9 %	23.6 %	29%	30.3 %	0%	0%	18.8 %	15.4 %	66.6%	63.6 %	69.2 %	100%	48.4 %	51.6 %	96.2 %	95.2 %	3.8%	4.8%	0%	0%
合計:	1758	901	857	457	433	187	194	172	160	0	0	85	70	868	444	424	465	237	228	223	219	14	9	0	0
比率	100 %	51.3 %	48.7 %	50.7 %	50.5 %	20.8 %	22.6 %	19.1 %	18.7 %	0%	0%	9.4%	8.2 %	49.4%	49.3 %	49.5 %	100%	51 %	49 %	94.1 %	96.1 %	5.9%	3.9%	0%	0%

市立東門國小112學年第1學期_視力統計圖

■ 正常 ■ 配鏡後視力達到標準 ■ 配鏡後視力未達標準 ■ 未接受配鏡矯正



市立東門國小112學年第1學期_裸眼視力不良人數統計圖



市立東門國小112學年第1學期 裸視篩檢視力不良惡化率

一、A: 裸眼視力受檢人數 B: 裸眼視力不良人數 C: 裸眼視力不良率 (B/A)

二、D：裸視篩檢視力不良惡化率（本學年度C-上學年度C）

本學年度				上學年度				裸視篩檢視力不良惡化率D
年級	視力受檢人數A	裸眼視力不良人數B	裸眼視力不良率C	年級	視力受檢人數A	裸眼視力不良人數B	裸眼視力不良率C	
二	250	89	35.60%	一	250	72	28.80%	6.80%
三	291	121	41.58%	二	291	115	39.52%	2.06%
四	300	158	52.67%	三	297	147	49.49%	3.17%
五	357	214	59.94%	四	356	199	55.90%	4.05%
六	371	247	66.58%	五	370	242	65.41%	1.17%
平均								3.45%

市立東門國小112學年第1學期_裸視視力不良就醫率統計表(含戴鏡正常)

一、合計人數不含視力之未測量(0筆)及無法測量(11筆)。

二、C：裸眼視力受檢人數 B：裸眼視力不良人數(含戴鏡視力正常) A：分母中有診斷的人數

年級	班級	裸眼視力 受檢人數C	裸眼視力 不良人數B	不良率(B/C)	就診人數A	就診率(A/B)
一	1	27	2	7.41%	2	100.00%
一	2	26	3	11.54%	3	100.00%
一	3	27	5	18.52%	5	100.00%
一	4	28	8	28.57%	8	100.00%
一	5	27	12	44.44%	12	100.00%
一	6	27	1	3.70%	1	100.00%
一	7	27	8	29.63%	7	87.50%
一年級小計		189	39	20.63%	38	97.44%
二	1	29	15	51.72%	15	100.00%
二	2	28	13	46.43%	13	100.00%
二	3	27	5	18.52%	5	100.00%
二	4	28	9	32.14%	8	88.89%
二	5	26	8	30.77%	8	100.00%
二	6	27	15	55.56%	15	100.00%
二	7	28	4	14.29%	4	100.00%
二	8	28	10	35.71%	10	100.00%
二	9	29	10	34.48%	10	100.00%
二年級小計		250	89	35.60%	88	98.88%
三	1	28	12	42.86%	12	100.00%
三	2	27	9	33.33%	9	100.00%
三	3	28	11	39.29%	10	90.91%
三	4	24	13	54.17%	13	100.00%
三	5	28	8	28.57%	7	87.50%
三	6	27	18	66.67%	18	100.00%
三	7	25	15	60.00%	15	100.00%
三	8	26	6	23.08%	6	100.00%
三	9	27	10	37.04%	10	100.00%
三	10	28	9	32.14%	9	100.00%
三	11	23	10	43.48%	10	100.00%
三年級小計		291	121	41.58%	119	98.35%
四	1	27	14	51.85%	13	92.86%
四	2	24	15	62.50%	15	100.00%
四	3	25	14	56.00%	14	100.00%
四	4	27	7	25.93%	7	100.00%
四	5	26	16	61.54%	16	100.00%

市立東門國小112學年第1學期_裸視視力不良就醫率統計表(含戴鏡正常)

四	6	27	19	70.37%	16	84.21%
四	7	25	13	52.00%	13	100.00%
四	8	24	8	33.33%	8	100.00%
四	9	23	8	34.78%	8	100.00%
四	10	28	17	60.71%	17	100.00%
四	11	27	17	62.96%	17	100.00%
四	12	17	10	58.82%	10	100.00%
四年級小計		300	158	52.67%	154	97.47%
五	1	26	8	30.77%	8	100.00%
五	2	25	19	76.00%	19	100.00%
五	3	28	17	60.71%	16	94.12%
五	4	24	14	58.33%	14	100.00%
五	5	26	16	61.54%	16	100.00%
五	6	28	20	71.43%	20	100.00%
五	7	28	16	57.14%	16	100.00%
五	8	25	20	80.00%	20	100.00%
五	9	25	12	48.00%	12	100.00%
五	10	25	15	60.00%	15	100.00%
五	11	29	17	58.62%	17	100.00%
五	12	28	16	57.14%	11	68.75%
五	13	28	14	50.00%	12	85.71%
五	14	12	10	83.33%	10	100.00%
五年級小計		357	214	59.94%	206	96.26%
六	1	27	17	62.96%	14	82.35%
六	2	25	16	64.00%	16	100.00%
六	3	26	22	84.62%	21	95.45%
六	4	26	17	65.38%	16	94.12%
六	5	26	14	53.85%	14	100.00%
六	6	26	17	65.38%	16	94.12%
六	7	28	18	64.29%	18	100.00%
六	8	29	21	72.41%	20	95.24%
六	9	27	18	66.67%	18	100.00%
六	10	26	15	57.69%	15	100.00%
六	11	29	20	68.97%	20	100.00%
六	12	29	22	75.86%	18	81.82%
六	13	29	16	55.17%	16	100.00%
六	14	18	14	77.78%	13	92.86%
六年級小計		371	247	66.58%	235	95.14%
全校合計		1758	868	49.37%	840	96.77%

議題

112 學年度健康促進計畫指標

一、視力保健

1. 平均裸視視力不良率：
 - (1) 國小下降至 43.50% 以下。
 - (2) 國中下降至 74.60% 以下
2. 裸視視力不良就醫率：
 - (1) 國小 90% 以上
 - (2) 國中 90% 以上。
3. 國小裸視篩檢視力不良惡化率 110.111 學年之差異。
4. 規律用眼 3010 後測比率增加：
 - (1) 國小 1% 以上。
 - (2) 國中 1% 以上。
5. 戶外活動 120 後測比率增加：

戶外活動可增進心理健康

 - (1) 國小 1% 以上。
 - (2) 國中 1% 以上。
6. 下課淨空後測比率增加：

戶外活動可增進心理健康

 - (1) 國小 1% 以上。
 - (2) 國中 1% 以上。
7. 3C 小於一後測比率增加：
 - (1) 國小 1% 以上。
 - (2) 國中 1% 以上。
8. 定期就醫追蹤後測比率：
 - (1) 國小 90% 以上。
 - (2) 國中 90% 以上。

護眼行動派

1. 每日戶外活動120分鐘
2. 3010眼休息
3. 下課走出教室



看書距離要保持

用眼環境要注意

均衡飲食要做到



多吃花椰菜、奇異果、
深綠色蔬果...

適度休息要記得



近距離用眼每30分鐘
休息10分鐘



看書保持
35~45公分的距離



桌面照度要350米燭光

閱讀坐姿要正確



腰打直、不歪頭、不趴著
定期檢查要落實



每年定期1-2次檢查視力

3

4

5

6



1

新竹市政府
Hsinchu City Government

新竹市北區民富國民小學 印製

廣告

東門國小學務處 製作



視力保健
我最棒

新竹市東門國小 學務處



新竹市東門國小 學務處

遠視儲備足

幼兒園及低年級

遠視儲備至少100度

中/高年級儲備50度

能抵抗近視發生

持續追蹤度數

儲存視力

新竹市東門國小 學務處



控度來防盲

鼓勵就醫控度防盲

定期就醫

對於近視學童，

加強個案管理，

期盼未來能減少

高度近視人口

新竹市東門國小 學務處



3010眼安康

打電腦、玩電玩手機

每30分鐘應休息10分

中斷近距離看書、畫畫、
看電視用眼的時間，減少
眼部肌肉的壓力。



新竹市東門國小 學務處

戶外防近視

天天戶外活動120

推動下課教室淨空

及多元戶外活動，

加強戴帽子、太陽

眼鏡等護眼措施。

新竹市東門國小 學務處



第十四週健康小天使培訓照片-1



第十四週健康小天使培訓照片-2

