

請導師利用 10 月級會(班會)時間帶領學生討論以下題綱，輔導處鼓勵學生在班會課討論過後，能再以心得、日記等多元方式呈現學習感想，老師可擇優(1~5 件)拍照或掃描寄至輔導組信箱 cao03@tmps.hc.edu.tw，輔導處將予以榮譽點數 2 點作為鼓勵。

2023.10.5

年級	112 學年度上學期十月級會討論題綱	宣導向度
三年級	認識、感受與接納情緒 影片欣賞:情緒娃娃(生氣、委屈、幸福、害怕、嫉妒) 【當我們童在一起】情緒娃娃 生氣 https://youtu.be/sjBwlk9okeA 【當我們童在一起】情緒娃娃 委屈 https://www.youtube.com/watch?v=TyEDG-ahW_U 【當我們童在一起】情緒娃娃 幸福 https://www.youtube.com/watch?v=hof-5Eye0oA 【當我們童在一起】情緒娃娃 害怕 https://www.youtube.com/watch?v=54KUybpuxc 【當我們童在一起】情緒娃娃 嫉妒 https://www.youtube.com/watch?v=ziGQpMHED6w 1. 和家人的互動經驗中，什麼事情讓我感受到心情的變化？ 2. 如何用正確的方式宣洩自己的情緒？	家庭教育 (配合家庭教育外加課程簡報進行)
四年級	1. 閱讀繪本「家族相簿」,故事中小妮絲發生了什麼事情？ 2. (1)故事中，看到叔叔對小妮絲做的事，你想要跟小妮絲說什麼？ (2)現實生活中，如果有認識的人要摸你或親你，你會如何做？家庭與學校可以給我們什麼幫助呢？ 3. 說一說，你知道自己身體的界線在哪裡嗎？ 4. 小妮絲的姐姐和媽媽知道真相後，做了什麼？ *輔導處有提供繪本簡報檔，簡報檔請老師們只用於教學使用勿做其他用途，(在尊重智慧財產權考量下，無法公告在校網上讓老師們下載) *提供書箱:內有 36 本《家族相簿》書籍，供班級以共讀方式進行班會討論。	心理衛生 (性別/家庭教育)

五年級	1. 如何做一個 3Q 達人？ *AQ 達人：(Adversity Quotient) 逆境智商達人。 *EQ 達人：(Emotional Quotient) 情緒智商達人。 *MQ 達人：(Moral Quotient) 道德智商達人。 2. 影片欣賞(每部影片敘述重點方向不同，導師可視時間長短挑選影片運用教學)： A. 奧運游泳「最慢紀錄」保持者 Eric Moussambani！奧運前 9 個月才學游泳 結局翻轉超勵志(約 4 分鐘) https://youtu.be/ouYHRbIVVr0 B. 非洲小夥創奧運游泳最慢紀錄，差點淹死在泳池裏，卻成為英雄 (約 8 分鐘) https://youtu.be/8W71SX2PJ9A C. 心存倖念，勇奪金牌(約 5 分鐘) https://youtu.be/mmccCSbeP6A D. 郭婞淳超高自制力 啟蒙教練曝郭為舉重割捨戀情(約 3 分鐘) https://youtu.be/IxcbDCpd278 E. 舉重女神郭婞淳瞄準東奧 終極目標拚奪金 (約 5 分鐘) https://youtu.be/388yvrVDxsM F. 東奧女子 59 公斤級舉重金牌 郭婞淳：我的堅持，希望你們有看見(約 10 分鐘) https://youtu.be/goEK67wgHIA 3. 你覺得 Eric Moussambani 和郭婞淳是符合哪一種類型的達人呢？ 4. 請討論以下歷史人物與台灣名人，如果要競選 3Q 達人，你會建議他參加哪一項目？ <u>海倫凱勒</u>、<u>晏嬰</u>、<u>華盛頓</u>、<u>國父 孫中山</u>、<u>賈伯斯</u>、<u>陳樹菊</u>、<u>瑞士企業家亨利·杜南</u>、<u>盲人鋼琴家黃裕翔</u>、<u>鞍馬王子李智凱</u> 5. 你覺得自己最想成為哪一類的達人？	生命教育
-----	---	------

六 年 級	10/11 台灣女孩日宣導： 2011 年聯合國大會宣布每年的 10 月 11 日為國際女童日，確認女童的各項權利，希望為女童提供更多的機會，並提高全世界對於女童面臨的不平等待遇的認知。為響應聯合國重視投資及培力女孩，讓女孩獲得應有的人權與照顧，我國完成訂定每年 10 月 11 日為「臺灣女孩日」，與世界一同重視並投資女孩的能力。 youtube 搜尋影片：在欣賞完影片後，請在班會課說出你/妳所要實現的夢想或分享影片欣賞感想。（影片可自行選擇，夢想宣言或心得感想亦可以日記方式呈現） 1. 竹市台灣女孩日 女消防體驗勇於追夢 https://youtu.be/b7DgbMHP4GA (約 1:43) 2. 《谷慕公主的破風魂》 https://youtu.be/xG3WkXm6YWA (約 4:54) 3. 【2020 東京奧運拳擊銅牌】黃筱雯：荊棘中開花的台灣新拳后 親子天下 https://youtu.be/EkXersgqeVU (約 3:22) 4. 首位棒球女主審 無悔站上夢想位置 https://youtu.be/t-d6LWp41is (約 4:46) 5. 【裁判篇】劉柏君~性別歧視中 成為第一位棒球女主審 https://youtu.be/Vn0nKv37eGM (約 2:23) 【2022 南投女孩日-女力故事人物展】-全台首位女督察長—張慈慧 https://youtu.be/YS7VPT3iM1I (約 9:4)	性別平等
----------------------	--	-------------