

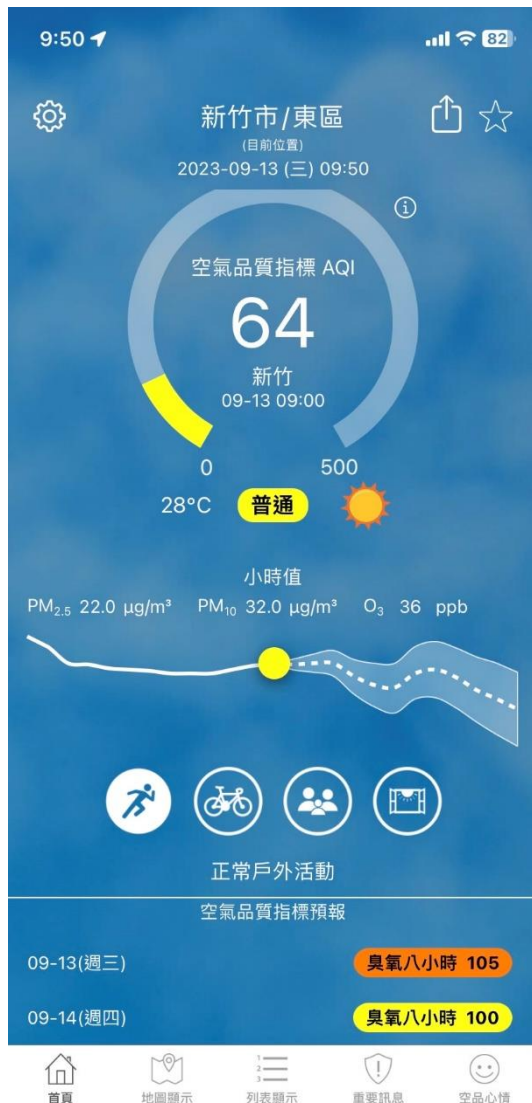
112東門國小

空氣品質AQI.空氣盒子

認識與防護增能研習



• 你知道今天的空氣品質狀況嗎？



環境風場為東風時，受地形影響西半部擴散條件不佳，若產生背風渦旋，易使局部地區濃度上升。

學校的空品旗在哪裡？



學務處旁川廊

俊成老師指導學生科展樣板(空品即時數據顯示)



學務處旁川廊



校園空氣品質監測向旗看



近來，臺灣空氣污染問題嚴重（例如：夏季的臭氧問題、秋冬季受大陸霾害影響），健康防護工作刻不容緩。鑑此，教育部自104年起推動校園空氣品質旗幟，學校需從「行政院環保署空氣品質監測網」的空氣品質指標(AQI)，判定當日空氣品質旗幟顏色；使校園師生瞭解當地的空氣品質狀況及空氣品質意義，以做好相關防護措施、提升自我保護意識。

如何進行

空氣品質資訊哪裡知



行政院環境保護署
空氣品質監測網
<https://airtw.epa.gov.tw/>



環境即時通 (APP)
可利用手機查詢
即時空氣品質資訊



環境保護署空氣品質
改善維護資訊網
<https://air.epa.gov.tw/>

認識空氣品質旗幟

良好

空氣良好是綠旗，戶外運動可安心。

可以多到戶外運動！但還是要注意旗幟是否變色喔！



不良

空氣不良是紅旗，減少運動多休息。

要避免長時間劇烈運動。下課時，多待在教室內休息，敏感體質的小朋友更要注意自己的身體，留在教室內，外出要戴口罩喔！



普通

空氣普通是黃旗，戶外活動要小心。

還是可以到戶外運動，但是對空氣敏感、有氣喘的小朋友要注意自己身體，不能做太激烈的運動喔！如果身體不舒服要跟老師說！



非常不良

空氣危害是紫旗，戶外暫停並小心。

容易讓人生病，所以戶外活動也要停止，離開教室要戴口罩！氣喘或敏感體質的小朋友，更要注意自己的身體，並將藥物隨時帶在身上。



敏感

空氣敏感是橘旗，敏感體質要留意。

一般小朋友還是可以到戶外運動，但是對空氣敏感、有氣喘的小朋友要留意自己的身體，不能待在戶外太長時間，要記得戴口罩喔！身體不舒服要跟老師說！



危害

空氣危害是褐紅旗，戶外停止要注意。

容易讓人生病，一定要停止戶外活動待在室內，並將門窗緊閉！氣喘或敏感體質的小朋友，更要注意自己的身體，將藥物隨時帶在身上，氣喘的人應增加使用吸入劑頻率！



「空氣品質指標(AQI)」制度對應之顏色與活動建議：

(一)	AQI 達橘色等級： 請學校留意敏感性族群學生身體狀況，減少體力消耗活動及戶外活動，提醒學生必要外出應配戴口罩。
(二)	AQI 達紅色等級： 室內上課得適度關閉門窗，戶外活動得將課程活動調整於室內或延期辦理。
(三)	AQI 達紫色等級： 學校及幼兒園應立即停止戶外活動。
(四)	AQI 達褐紅色等級： 達停課標準。

【空品小學堂】-什麼是AQI



根據世界衛生組織最新統計，從每年死於PM2.5懸浮微粒所造成的慢性病人數約700萬人，這個數字估計會持續上升。世界衛生組織所訂的PM2.5容忍值為10微克/立方公尺($\mu\text{g}/\text{m}^3$)，台灣年平均超標30~40微克/立方公尺，而每增加5微克/立方公尺，心血管疾病風險就提高55%，每增加10微克/立方公尺，壽命少活200天。

世界衛生組織表示，空污已成為世界上最大的環境健康風險隱憂。

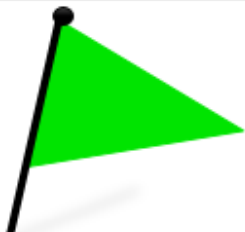
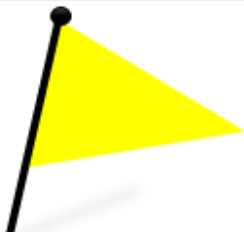
- 空氣品質AQI指標有分哪幾中顏色？

AQI 指標	0~50	51~100	101~150	151~200	201~300	301~500
對健康的 影響	良好	普通	對敏感族群 不健康	對所有族群 不健康	非常 不健康	危害
代表顏色	綠	黃	橘	紅	紫	褐紅

新式校園空品旗幟

AQI

- 教育部推動校園懸掛空氣品質旗幟措施，讓學生掌握最新空氣品質狀況，選擇適當的戶外或室內活動項目及運動強度，保障學童與民眾健康。

AQI	0 ~ 50	51 ~ 100	101 ~ 150	151-200	201-300
對健康的影響	良好	普通	對敏感族群不健康	對所有族群不健康	非常不健康
代表顏色	綠	黃	橘	紅	紫
校園空氣品質旗幟					
活動建議	代表空氣品質良好，可以多到戶外運動，記得適時補充水分，注意自己的身體狀況。	代表空氣品質普通，還是可以到戶外走動，但 <u>容易過敏和氣喘的小朋友若感覺不舒服要戴上口罩，並跟老師說。</u>	代表空氣品質不良，上下學或戶外活動最好戴上口罩。建議減少長時間劇烈運動。下課時，儘量待在教室內， <u>過敏體質和氣喘的小朋友更要注意自己的身體。</u>	代表空氣品質不良，上下學或戶外活動最好戴上口罩。應避免長時間劇烈運動。下課時，儘量待在教室內， <u>所有小朋友要注意自己的身體。</u>	代表空氣品質危害，容易讓人生病，離開教室需要戴著口罩、暫停或延期戶外活動； <u>過敏體質和氣喘的小朋友，將藥帶在身邊，隨時注意身體狀況。</u>

AQI

掌握空氣品質資訊

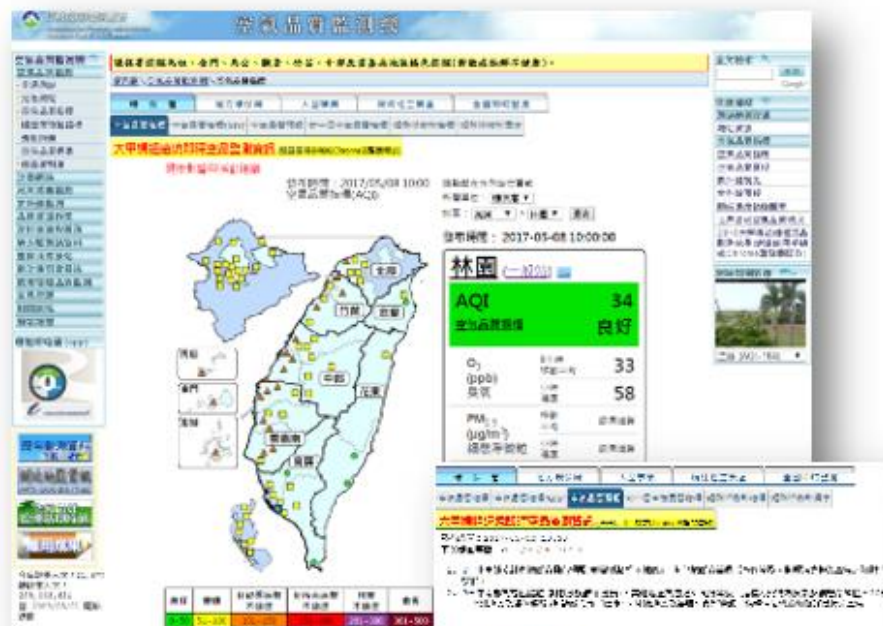


多元空氣品質資訊來源

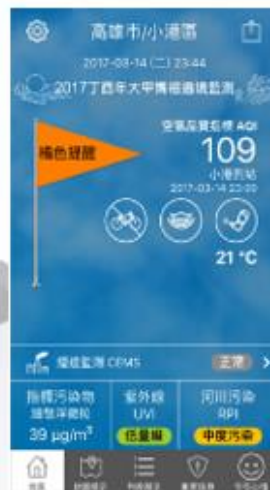
AQI

□ **空氣品質監測網** - 最新空氣品質監測結果與空氣品質預報資訊。

□ **「環境即時通」App** - 即時掌握空氣品質現況。



環境即時通
Environment Info Push



Google play



App Store

輕鬆掃描
QR code
即時掌握
空氣品質



行政院環境保護署
Environmental Protection Administration
Executive Yuan, R.O.C. (Taiwan)

<http://taqm.epa.gov.tw/>

- 愛環境 i-Environment
個人化環境資訊一把抓。

<http://ienv.epa.gov.tw>



- 環境資源資料開放平台 -
提供開放資料，全民共同運用、開發、創新發想。

<http://opendata.epa.gov.tw/>



空氣品質指標值 (AQI)

- 將當日空氣中臭氧 (O_3)、細懸浮微粒 ($PM_{2.5}$)、懸浮微粒 (PM_{10})、一氧化碳 (CO)、二氧化硫 (SO_2) 及二氧化氮 (NO_2) 濃度等數值，以其對人體健康的影響程度，分別換算出不同污染物之副指標值，再以當日各副指標之最大值為該測站當日之空氣品質指標值 (AQI)

空氣品質檢測與即時報告

空氣盒子可即時自動準確監測PM2.5、溫度和濕度，透過免費的 EdiGreen 手機APP，提供您以直覺式畫面呈現的即時空氣品質報告。



PM2.5檢測

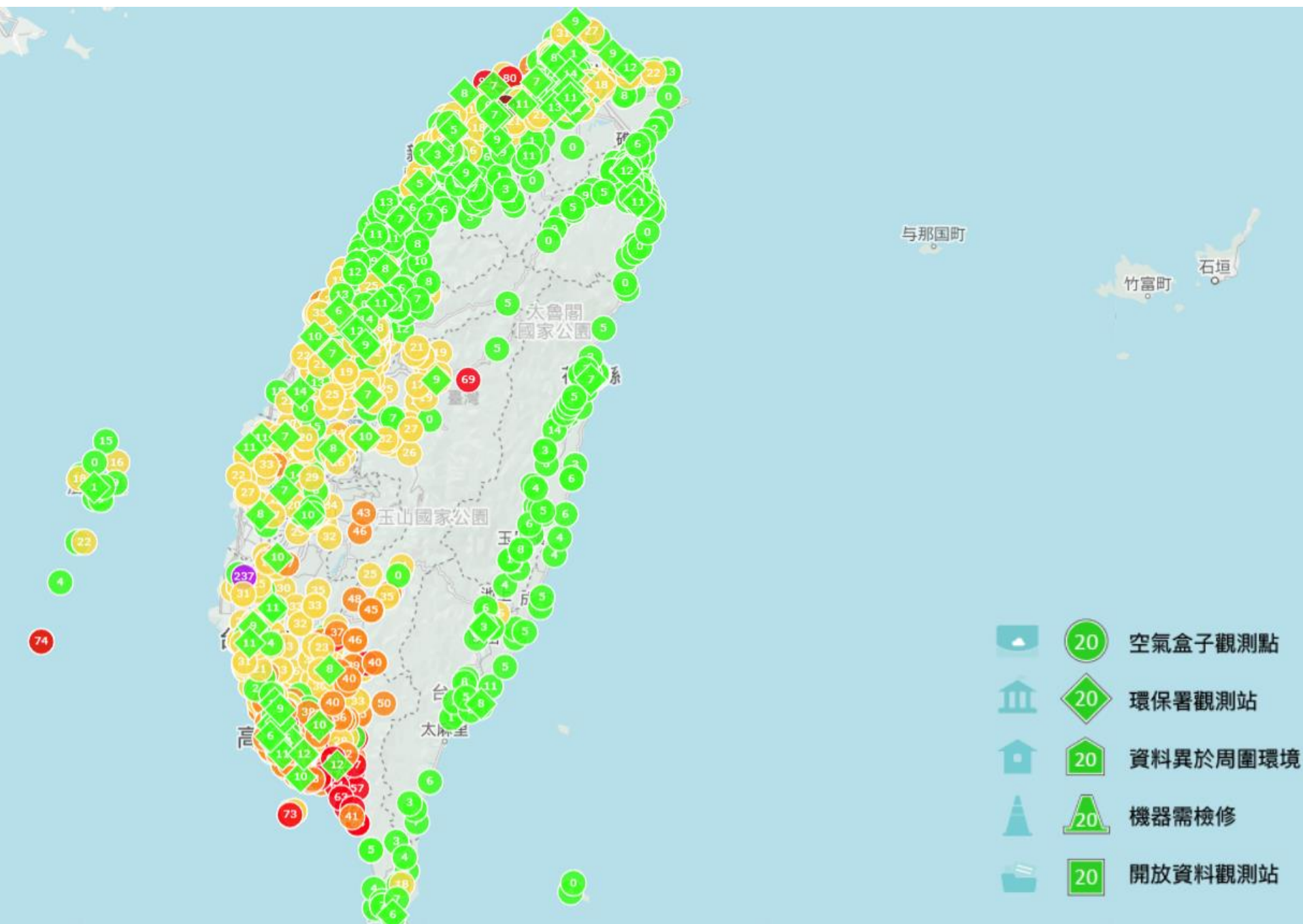


溫度檢測



濕度檢測





當室外PM2.5空氣品質不佳時，保護自己健康的建議作法：

- 減少在球場打球，以及在操場運動的時間和次數。
- 下課時間儘量待在教室內。
- 由室外進入教室或辦公室時，可以加強個人衛生防護，例如 洗手、用紙巾或毛巾擦臉、用衛生紙清潔鼻腔。
- 關閉教室或辦公室的門窗。
- 不要在走廊間跟同學追跑、喧譁，造成需要大量喘氣跟呼吸 的情況。