

東門國小附設幼兒園9月菜單

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類	
8月30日	三	皮蛋瘦肉粥 皮蛋,高麗菜,紅蘿蔔,絞肉	沙茶炒麵+滷雞腿+炒青菜+冬瓜大骨湯 黃油麵,肉絲,胡蘿蔔,高麗菜,洋蔥,黑木耳,沙茶醬+雞腿,滷包+青菜+冬瓜,大骨					仙草QQ湯 仙草凍,全白QQ
8月31日	四	鍋貼*3	糙米飯	馬鈴薯燒肉 馬鈴薯,肉丁	酸甜麵腸 甜椒,洋蔥,麵腸,蕃茄醬	應青	紫香蘿蔔湯 白蘿蔔,柴魚片	水果拼盤
9月1日	五	水煎包+參茶	瓜仔肉燥飯+三色南瓜+炒青菜+蕃茄蛋花湯 絞肉,絞花瓜,碎干丁,洋蔥+南瓜,三色丁+青菜+洗選蛋,蕃茄					水果 豆沙包+光泉鮮奶
9月4日	一	餛飩湯 餛飩*3,紫菜,芹菜	芝麻飯	京醬肉絲 肉絲,小黃瓜,甜麵醬	蛋酥白菜油 洗選蛋,大白菜,生香菇,蝦米	應青	枸杞黃瓜湯 大黃瓜,枸杞	水果拼盤
9月5日	二	滑蛋鮮蔬粥 洗選蛋,胡蘿蔔,生香菇,高麗菜	五穀飯	豆瓣魚丁 魚丁,高麗菜,蘭花干,豆瓣醬	木須花菜 青花菜,白花菜,生木耳	應青	南瓜肉絲湯 南瓜,肉絲	水果拼盤
9月6日	三	馬拉糕+光泉鮮奶	日式金菇炒烏龍+炸豬排+炒青菜+牛蒡凍腐湯 烏龍麵,金針菇,洋蔥,肉絲,高麗菜+可炸豬排+青菜+牛蒡,凍豆腐					統一大布丁
9月7日	四	米苔目湯 米苔目,肉絲,韭菜,綠豆芽	紫米飯	蜜汁雞丁 雞丁,洋蔥,彩椒	白玉燴丸片 白蘿蔔,木耳,貢丸	應青	鮮瓜豆包湯 豆包,蒲瓜	水果拼盤
9月8日	五	刈包夾玉米蛋 刈包,洗選蛋,玉米粒	什錦米粉+肉骨茶燜肉+炒青菜+筍片肉絲湯 細米粉,洋蔥,紅蘿蔔,生香菇,青江菜+肉角,白蘿蔔,凍豆腐,肉骨茶包+青菜+筍片,肉絲					水果 桂圓蛋糕+光泉鮮奶
9月11日	一	香煎蘿蔔糕*2	海苔飯	蔥爆豬柳 豬柳,洋蔥,青蔥	蕃茄炒蛋 蕃茄,洗選蛋	應青	翠玉木耳湯 大白菜,生木耳	水果拼盤
9月12日	二	鍋燒意麵 意麵,肉絲,白花菜,金針菇	胚芽飯	咖哩豬 肉片,馬鈴薯,紅蘿蔔,洋蔥,咖哩粉	蔥燒海茸 青蔥,海茸	應青	青菜蛋花湯 小白菜,洗選蛋	水果拼盤
9月13日	三	貢丸湯 貢丸*2,白蘿蔔	客家炒板條+砂鍋雞丁+炒青菜+玉米大骨湯 板條,豆芽菜,韭菜,生香菇,紅蘿蔔,洋蔥+雞丁,大白菜,凍豆腐,沙茶醬+青菜+玉米結,大骨					古早味豆花 盒裝豆花,綠豆,花豆
9月14日	四	小籠湯包*3	燕麥飯	蠔油豆薯雞 豆薯,雞丁,素蠔油	小瓜炒甜條 甜不辣條,小黃瓜,紅蘿蔔	應青	當歸湯 當歸,凍豆腐,高麗菜	水果拼盤
9月15日	五	蒲瓜鹹粥 蒲瓜,紅蘿蔔,絞肉,生香菇	酸辣湯疙瘩+炒青菜+香雞堡 麵疙瘩,紅蘿蔔,豆腐,洗選蛋,黑木耳,筍絲+應青+香雞堡					水果 奶酥餐包+光泉鮮奶
9月18日	一	香酥蔥抓餅*1	麥片飯	奶香南瓜雞 雞丁,南瓜,洋蔥,奶水	絲瓜麵線 絲瓜,麵線,薑	應青	紫菜肉絲湯 紫菜,肉絲	水果拼盤
9月19日	二	薏仁雞湯 大薏仁,雞丁,冬瓜,百頁豆腐	小米飯	糖醋豬柳 豬柳,洋蔥,彩椒,蕃茄醬	培根高麗菜 培根,高麗菜,胡蘿蔔	應青	冬瓜丸片湯 冬瓜,貢丸	水果拼盤
9月20日	三	鮮肉包+光泉鮮奶	親子丼飯+香酥柳葉魚+炒青菜+味噌湯 大白菜,洗選蛋,香菇,洋蔥+柳葉魚*2+應青+味噌,豆腐,柴魚片					紅豆西米露 紅豆,西谷米
9月21日	四	地瓜瘦肉粥 地瓜,絞肉,鮑菇	糙米飯	沙茶肉片 肉片,高麗菜,胡蘿蔔,沙茶醬	紅燒麵筋 麵筋泡,白蘿蔔,生香菇	應青	竹筍大骨湯 竹筍,大骨	水果拼盤
9月22日	五	珍珠九子*3	中華炒麵+洋芋燉雞+炒青菜+涼薯肉片湯 黃油麵,高麗菜,紅蘿蔔,洋蔥,生香菇,豆包絲+雞丁,馬鈴薯+應青+涼薯,肉片					水果 茶葉蛋+光泉鮮奶
9月23日	六	蕃茄蛋花湯餃 水餃*3,蕃茄,洗選蛋,小白菜	薏仁飯	古早味肉燥 絞肉,香菇,洋蔥,豆干丁	小魚干片 小魚干,豆干片,青椒	應青	紅棗青木瓜湯 紅棗,青木瓜	水果拼盤
9月25日	一	燒賣*3	小米飯	海結滷肉 肉角,海帶結,竹筍	玉米炒蛋 玉米粒,洗選蛋	應青	高麗鮮菇湯 高麗菜,鮑菇	水果拼盤
9月26日	二	麵線糊 蚵麵線,木耳,筍絲,肉絲,胡蘿蔔,柴魚片,沙茶醬	燕麥飯	香菇雞 雞丁,香菇,白蘿蔔,薑	芋香肉末 絞肉,芋頭,小黃瓜,玉米筍	應青	海芽豆腐湯 海帶芽,豆腐	水果拼盤
9月27日	三	廣東粥 絞肉,三色丁,洗選蛋,高麗菜	茄汁螺旋麵+培根花菜+炒青菜+蔬菜蛋花湯 螺旋麵,蕃茄醬,絞肉,洋蔥,三色丁,番茄+青花菜,培根+應青+小白菜,洗選蛋					黑糖地瓜甜湯 黑糖,地瓜
9月28日	四	玉米濃湯 玉米粒,洋蔥,馬鈴薯,洗選蛋,紅蘿蔔,奶水	五穀飯	鐵板肉絲 肉絲,洋蔥,胡蘿蔔	開陽胡瓜 大黃瓜,黑木耳,蝦米	應青	山藥片絲湯 山藥,油片絲	水果拼盤