

111-2學年健康小天使培訓

1120512第十三週

護理師 羅靜容

第十三週交回單張：

1. 第十三週傳染病週報
2. 其他單張補交

★★健康小天使期末交回單張：

日期/星期	學年	交回單張
6/2(星期五)	三至六學年/全校	五月潔牙單/含氟紀錄單
6/16(星期五)	六學年	傳染病週報最終週
6/21(星期三)	一至五學年	傳染病週報最終週

心肺復甦術暨心臟電擊



CPR+AED



確認反應呼吸



查看有無反應



查看有無呼吸



求救



打 119



取得 AED



胸部按壓



胸部兩乳連線中央



兩手相扣雙臂打直垂直下壓



每分鐘壓 100-120 下，至少 5 公分深



打開呼吸道



壓額提下巴



提下巴角勿壓迫呼吸道



人工呼吸



捏緊鼻子罩住嘴巴吹氣兩口



使用防護設備



實施電擊



打開電擊器



依圖示貼覆導片



插上導線連接電擊器



依指示執行電擊



衛生福利部邀您共同維護生命

警衛室

竹塹社大簡章
歡迎索取
5256181



AED放置前門警衛室內

自動體外
心臟除顫器
Automated
External Defibrillator



PHYSIO
CONTROL



維修專線 0800-818-099

非緊急情況
請勿開啟



PHYSIO
CONTROL LIFEPAK
DEFIBRILLATOR

緊急急救使用 請勿任意開啟 For Emergency Only

AED
A
E
D

Copy
A4
70 GSM

AED貼片黏貼部位



AED操作使用教學

<https://www.youtube.com/watch?v=fC-U5r3ngNs>

全健保五知道

①全民納保

全民健保一種社會保險，具備強制性與公平性的特質：不論是何種投保身分，從出生的嬰兒、學生、成年人、老人，甚至重症患者等，皆能受到健保的照護；強制納保是為了讓健保有穩定財源，故應珍惜健保資源。

②自助互助

全民健保集結大家繳交的保費，一但有疾病或意外風險，其所需的龐大醫療費便由這份合資共同分攤，讓個人免於因病而貧的惡性循環，故你所繳納的保費不只能幫助自己，也能幫助別人。

③量能付費

全民健保基於社會公平性，考量每個人經濟負擔能力差異，設有不同的投保身分與收費額度：來協助支付健保費富有的人繳交較多的保費，代表能力越大責任越大；貧窮的人不是不需要繳保費，而是可以藉由申請低收入戶證明，向社會局或地方政府等單位，申請相關補助。

④照護弱勢

為加強照護弱勢民眾之醫療權利，健保解除鎖卡制度，讓繳不出健保費的清寒戶口在遇有急重症需就醫時，能以健保身分先行就醫；對於健保費繳納困難之民眾，也提供保費減免、分期繳納、愛心轉介，或紓困貸款等幫助，以落實醫療平等的基本人權。

⑤收支平衡

全民健保是攸關國人權益的社會保險，故無法任意調整保費收取標準，且調整保費也需受民意監督並依法修正，影響範圍甚廣。一旦健保倒閉恐會回到生病時需自付高額醫療費用的時代，將有許多家庭因病而貧，造成社會發展的滯礙。因此，應將收取來的有限保費在必要的情形下作適當的支出使用，才能使全民健保永續經營。

全民健保8 行動

① 正確使用分級醫療

國內將醫院分為醫學中心、區域醫院、地區醫院、基層診所等四類，目的為讓醫院專注照顧不同程度的急重症病患。民眾若生病能先至附近基層診所就醫，視病情需要轉診至其他專科診所或醫院照護，經轉診治療後，再依醫師建議轉回原院所或其他適當院所，接受後續治療，避免小病佔用大醫院資源的浪費，從而達到合理使用分級醫療資源的效果。

② 正確使用急診醫療

不少民眾對於急診仍抱持著「先到先看」、「急診就是快」的迷思，常常有因小病痛就擠到大醫院掛急診的現象，不但造成急診壅塞，還可能延誤急重症病患處理時間，影響其生命安全。急診的功能在於快速處理急重傷病，看診順序是依據病症的危急程度，而非先來後到的考量。

③ 不重複就醫

重複就醫是指在當原本醫囑沒有執行完的情況下，尋找另外一位醫師診斷與治療原本的病況。這樣除了帶來對健康的影響（如：醫療院所是疾病傳染高風險區域，頻繁看病也會增加感染風險），也會造成醫療資源的浪費。

④ 清楚表述病症

清楚表述病症是指就醫時能詳述自己的症狀，使醫師了解病情後給予正確的診斷與治療。此行為有助於醫病溝通，提升治療效率，節省健保資源。

⑤ 尊重與感謝

尊重與感謝是指對醫療人員的專業給予尊重，對他們的付出表達感謝。這樣的行為，可以帶來良好的醫病關係，提升正向互動關係並增進醫療品質，使就醫過程較為溫暖順暢，也是善用健保資源的一種方法。

⑥ 用藥前看標示

使用藥品前，先看清楚藥品標示去檢查藥品的名稱、成分、使用方法、注意事項、副作用或警語、核准的藥品許可證字號，及保存期限等。

⑦ 遵醫囑用藥

遵循醫療囑咐，把需要完整療程的藥物服用完，且不要多拿藥品便不會有囤積情形，不浪費藥品也是節省健保資源的好方法。

⑧ 倡議珍惜健保

瞭解全民健保的優點，能發揮珍愛健保的行動，向家人說明全民健保的優點，發揮健康倡議的行動。

兒童
健保園地



<https://www.nhi.gov.tw/kid/homepage.html>

認識全民健保

全民健保標誌中間的綠色圖案，象徵著大家攜手互助幫助，共創健康快樂的社會！



臺灣在1995年實施了全民健康保險，以全體國民為保障對象，保障國人健康。

健保卡大揭密

臺灣的全民健康保險就像一個巨大的保護傘，每位參加全民健保的人都擁有一張健保卡，這張卡可以說是我們的專屬護身符，一定要小心保管。



請拿出自己的健保卡，其中最吸引我們目光的，就是上面的照片了，卡片正中央有姓名、身分證號和出生日期，左下角有一串「神祕」的數字，那是每個人的卡片號碼呦！



神奇的小小晶片!

去看病時，醫師可以透過這一片小小的晶片查詢隱藏版的資訊，包含我們之前看過什麼病、吃過哪些藥，就連會不會對某種藥物過敏，他都一清二楚。



愛護健保卡保存小叮嚀

為了讓醫師能順利讀取健保卡，了解我們的就醫紀錄跟過敏藥物等資料，快速提供準確的醫療照顧，我們必須注意健保卡的保存方式。



不要水洗或泡水



不要彎折晶片處



不要坐到卡片



不要和尖銳物放一起



不要置於靜電環境中



不要置於高溫環境中



不要敲彈晶片



不要用酒精或任何液體擦拭

健康小天使培訓積分-三年級

週別項目/班級	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
家長同意書	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
第一週宣導單	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
第二週傳染病周報	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0
第三週傳染病周報	2	2	2	0	2	2	0	0	2	0	2	2
第二週宣導單	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2
第四週傳染病周報	2	2	2	2	2	2	0	0	2	0	2	2
第三週宣導單	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
第五週傳染病周報	2	2	2	0	2	2	2	2	2	0	2	2
第四週宣導單	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
第五週宣導單	2	2	2		2	2	2	2	2	2	2	2
第六週傳染病周報	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2
第六週宣導單	2	2	1		2	2	2		2	2	2	1
第七週傳染病周報	2	2	2	0	2	0	2	0	2	2	2	0
三月潔牙單	2	2	2		2	1	2	1	2	1	2	1
第七週宣導單	2	2	2		2	2	1	1	2	2	2	1
第八週傳染病周報	2	2	2	0	2	2	2	0	2	2	2	2
第八週宣導單	2	2	2		2	2	2	1	2	1	2	2
第九週傳染病周報	2	2	2	0	2	2	2	0	2	0	2	2
第十週傳染病周報	2	2	2	0	2	2	2	2	2	0	2	2
第十週宣導單	2	2	2		2	2	2	2	2	2	2	2
第十一週傳染病周報	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
四月潔牙單	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2
第十一週宣導單	2	2	2		2	2	2	2	2		2	2
第十二週傳染病周報	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
第十三週傳染病周報	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	2
出席	18	18	18	13	18	18	18	16	17	18	17	18
積分	68	68	67	35	68	63	63	50	67	51	66	61

健康小天使培訓積分-四年級

週別項目/班級	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
家長同意書	2	2	2		1	2	2	2	2	2	2	2	1	2
第一週宣導單	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2
第二週傳染病周報	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2
第三週傳染病周報	2	2	0	2	2	2	0	2	2	2	2	0	2	2
第二週宣導單	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2
第四週傳染病周報	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2
第三週宣導單	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2
第五週傳染病周報	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
第四週宣導單	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2
第五週宣導單	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
第六週傳染病周報	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
第六週宣導單	2	2	2	2	1	2	1	2		1	2	2	2	2
第七週傳染病周報	2	2	2	2	0	2	0	2	2	2	2	2	2	2
三月潔牙單	2	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1
第七週宣導單	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2
第八週傳染病周報	2	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2
第八週宣導單	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2
第九週傳染病周報	2	2	2	2	2	2	0	2	2	0	2	2	2	2
第十週傳染病周報	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2
第十週宣導單	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2
第十一週傳染病周報	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2
四月潔牙單	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2
第十一週宣導單	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
第十二週傳染病周報	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
第十三週傳染病周報	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	2	2	2	2
出席	18	18	17	18	16	17	15	13	15	15	16	13	15	12
積分	68	68	62	65	59	65	46	62	59	59	63	53	64	61

健康小天使培訓積分-五年級

週別項目/班級	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
家長同意書	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
第一週宣導單	2	2	2			1	1	2	1		2	1	2	2
高年級認識低年級	2	2	2	2		1	2	2	1		2	無	無	無
第二週傳染病周報	2/2	2/0	2/0	2/0	2/0	2/0	2/2	2/2	0/0	0/0	2/2	0	2	2
第三週傳染病周報	2/2	2/2	2/2	2/0	0/0	2/0	2/2	2/2	0/0	2/0	2/2	2	2	2
第二週宣導單	2	2	2	2		2	2	2	2		2	2	2	2
第四週傳染病周報	2/2	2/2	2/2	2/2	0/0	2/0	0/2	0/2	2/0	2/0	2/2	0	2	2
第三週宣導單	2	2	2	2		2	2	2	2		2	2	2	2
第五週傳染病周報	2/2	2/2	2/2	2/0	0/0	2/0	2/2	2/2	2/0	2/0	2/2	2	2	2
第四週宣導單	2	2	2	2		2	2	2	2		2		2	2
第五週宣導單	2	2	2	2		1	2	2	2		2	2	2	2
第六週傳染病周報	2/2	2/2	2/2	2/2	0/0	2/2	0/2	2/2	2/0	2/0	2/2	2	2	2
第六週宣導單	2	2	2	1		1	2	2	1		2	2	2	2
第七週傳染病周報	2/2	2/2	2/2	0/0	0/0	0/0	2/2	2/2	2/0	2/0	2/2	2	2	2
三月潔牙單	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2
第七週宣導單	2	2	2	2		2	2	2	1		2	2	2	2
第八週傳染病周報	2/2	2/2	2/2	2/2	0/0	2/2	2/2	2/2	0/0	2/0	2/2	2	2	2
第八週宣導單	2	2	2	2		2	2	2	1		2	2	2	
第九週傳染病周報	2/2	2/2	2/2	2/2	2/0	2/2	2/2	2/2	0/0	2/0	2/2	2	2	2
第十週傳染病周報	2/2	2/2	2/2	2/2	2/0	2/2	2/2	2/2	2/2	0/0	2/2	0	2	2
第十週宣導單	2	2	2		1	2	2	2	2		2	2	2	2
第十一週傳染病周報	2/2	2/2	2/2	0/0	0/0	2/2	2/2	2/2	2/2	2/0	2/2	2	2	2
四月潔牙單	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2
第十一週宣導單	2	2	2	2	2	2		2	1		2	2	2	
第十二週傳染病周報	2/2	2/2	2/2	2/0	0/0	2/2	2/2	2/2	0/2	0/0	2/2	2	2	2
第十三週傳染病周報	2/2	2/2	2/2	2/2	2/0	2/2	2/2	2/2	2/0	0/0	2/2	2	2	2
出席	18	17	18	17	14	18	17	18	18	15	15	14	18	15
積分	70	67	69	54	25	58	63	68	48	27	66	55	68	61

健康小天使培訓積分-六年級

週別項目/班級	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
家長同意書	2	2	2	2	2	2		2	1	2	
第一週宣導單	2	1			2	2	2	2	2	2	1
高年級認識低年級	2	2	2		2	2		2	1	無	無
第二週傳染病周報	0/0	2/0	2/0	2/2	2/0	2/2	2/2	2/2	2/2	2	0
第三週傳染病周報	0/0	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	2	0
第二週宣導單		2	2	2	2	2	2	2	1	2	
第四週傳染病周報	0/0	2/0	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	2	0
第三週宣導單		1	2	2	2		1	2	2	2	1
第五週傳染病周報	0/0	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	0/2	2/2	0/0	2	2
第四週宣導單		2	2	2	2	2	1	2	1	2	2
第五週宣導單		22	2	2	2	2	2	2	2	2	2
第六週傳染病周報	0/0	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	2	2
第六週宣導單		1	2			1	1	1	2	2	2
第七週傳染病周報	0/0	0/0	2/2	2/2	0/0	0/0	0/0	0/0	2/2	2	2
三月潔牙單	1	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2
第七週宣導單		1	2				2	1		2	2
第八週傳染病周報	0/0	2/2	2/2	2/2	0/0	2/2	2/0	0/0	2/0	2	2
第八週宣導單	2	2	2	2			2	1		1	
第九週傳染病周報	2/2	2/2	2/2	2/2	0/0	0/0	2/2	0/0	2/0	0	0
第十週傳染病周報	0/0	2/2	2/2	2/2	0/0	0/0	2/0	2/2	2/2	2	0
第十週宣導單		2	2	2			1	1	2	2	2
第十一週傳染病周報	0/0	2/2	2/2	2/2	0/0	0/0	2/0	2/0	2/2	2	2
四月潔牙單	0	1	2	1	0	1	1	1	2	2	0
第十一週宣導單		2	2	2		2	2	1		2	
第十二週傳染病周報	0/0	2/2	2/2	2/2	0/0	2/2	2/2	2/2	2/2	2	0
第十三週傳染病周報	0/0	2/2	2/2	2/2	0/0	0/0	2/0	2/0	2/0	2	0
出席	10	18	17	18	15	13	18	18	15	18	14
積分	21	60	66	61	40	44	53	55	52	65	38

111 學年下學期健康小天使積分(獲獎名單):

年級/班級	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
三年級	68	68	67	35	68	63	63	50	67	51	66	61		
四年級	68	68	62	65	59	65	46	62	59	59	63	53	64	61
五年級	70	67	69	54	25	58	63	68	48	27	66	55	68	61
六年級	21	60	66	61	40	44	53	55	52	65	38			

1120526 參加健康小天使同樂會班級:

301. 302. 303. 305. 306. 307. 309. 311. 312

401. 402. 403. 404. 405. 406. 408. 409. 410. 411. 413. 414

501. 502. 503. 506. 507. 508. 511. 513. 514

602. 603. 604. 610

1120512第十三週培訓照片-1



1120512第十三週培訓照片-2

