

家庭教くわ育くわ——子こ職し教くわ育くわ學がく習しゅう單だん (低てい年ねん級きゅう)

東とう門もん國こく小しょう 二に年ねん 三 班はん 座ざ號ごう：6 姓せい名めい：邱王介皓

日にち常じょう生しょう活くわく中ちゅう，我われ最さい喜き歡くわん和と家か人にん一いっ起しょ做する的の事こと是は什なに麼なん？
為なぜ什なに麼なん？一起出去玩。

在は日にち常じょう生しょう活くわく中ちゅう最さい讓しな我われ生しょう氣き的の事こと是は什なに麼なん？為なぜ什なに麼なん？
妹い妹い未み搶うば我われ玩あそ具ぐ因ため為なぜ妹い妹い未み都みな沒な有あ問と我われ涼りやう尤い拿と走はな讓しな我われ很ひ生しょう氣き。

在は日にち常じょう生しょう活くわく中ちゅう最さい讓しな我われ生しょう氣き的の事こと，最さい後ご結け果こ是は什なに麼なん？
我われ有あ做した了した什なに麼なん事こと來き改か善ぜん？妹い妹い未み搶うば我われ玩あそ具ぐ時とき，我われ會くわい請こ媽ま媽ま來き協きやう助じゆ。
我われ會くわい深しん呼こ吸そく數かず到た五ご後ご跟と妹い妹い未み說い要い玩あそ我われ的の玩あそ具ぐ時とき，要い經へい過か我われ的の同どう意い。

● 自みづか我われ覺かく察さつ

父ふ母ぼ填てん寫が：

學がく生せい填てん寫が：

我われ的の孩こ子し優ゆう點てん有あ哪どこ些些？

1. 善良、熱情
2. 熱於分享
3. 協助家事
4. 熱愛戶外活動(球類)

你あなた覺かく得と「好こう孩こ子し」會くわい有あ什なに麼なん表あらわ現し？(請こ寫か出だ三さん個こ)

封ふう忙ぼう做する家か事じ聽き爸ぱ媽ま的の話わ有あ好こう成せい績せき。

我われ希き望ぼう他た要い如ごと何なん表あらわ現し會くわい更さら好こう？

1. 專注力尚要加強，降低粗ろ心しん狀じやう況きやう

2. 閱讀多樣化，目前佔要圖片式閱讀比例高

我われ自みづか己われ有あ哪どこ些些優ゆう點てん？

身み體たい很ひ靈れい活かつ。

哪どこ些些優ゆう點てん是は父ふ母ぼ沒な有あ注ちゆ意い一いっ到たう而しか且かつ我われ也い很ひ在あ意い？

跑はし步ふ足あし很ひ快かい。



優ゆう！

家庭教育~~ 子職教育學習單(中年級)

東門國小 二年 二班 座號： 1 姓名：李涵毅

日常生活中，我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

日常生活中，我最喜歡和家人一起去運動、找同學出去玩。
有時在家太無聊，我常常希望有伴陪伴在我身邊，或出去放風，有時一天會放風好幾次。

在日常生活中最讓我生氣的事是什麼？為什麼？

在日常生活中最讓我生氣的事是別人叫我閉嘴。
因為每個都有說話的權力，雖然我不同意你的想法，但我誓死捍衛你說話的權力。

在日常生活中最讓我生氣的事，最後結果是什麼？我有做了什麼事來改善？

最後我覺得心裡有受傷。
我請老師來幫忙，並跟他說不可以這樣做。

● 自我覺察

父母填寫：

學生填寫：

我的孩子優點有哪些？

爸爸：學習能力強，反應靈敏
喜愛運動，好學。

媽媽：待人熱情，思想敏捷，
愛看書，會貼心照顧家人，
善良，勇敢，有上进心。

你覺得「好孩子」會有什麼表現？

(請寫出三個)

1. 自動自發

2. 不要太多嘴

3. 有禮貌

我希望他要如何表現會更好？

爸爸：與同學的相處能夠更加
融洽。

媽媽：1. 不感興趣的事情也能夠
負責任的完成。(責任心和耐心)
2. 遇事可以更冷靜，多細心觀
察，多考慮別人的感受。(同理心)

我自己有哪些優點？

我自己很有自信、很勇敢、
活潑開朗、強健的體魄、
學習能力強。

哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？有時我的父母沒有注意到其實我在自信
上面是很行的。

家庭教育~~ 子職教育學習單(中年級)

東門國小 3 年 6 班 座號: 7 姓名: 黃尉哲

日常生活中，我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

日常生活中，我最喜歡每天和家人一起吃飯的時光，因為可以在那短暫的時間裡，說出今天的點點滴滴，就像是洗刷掉了整天的疲累，我覺得家人團聚在一起聊天、吃飯，是世界上最棒的事情！

在日常生活中最讓我生氣的事是什麼？為什麼？

日常生活中，最令我生氣的事是——家人被欺負。因為家人是我們最親密的人，也是我們最心的人，不允許也不能容忍受到欺負。

在日常生活中最讓我生氣的事，最後結果是什麼？我有做了什麼事來改善？

家人被欺負時，我會自己與加害者溝通，若溝通無效，會再找老師協助，最後獲得「伸張正義，討回公道」的圓滿結果。

● 自我覺察

父母填寫：

學生填寫：

我的孩子優點有哪些？

心地善良、尊敬師長、友愛同學，是父母一直以來的家庭教育。

你覺得「好孩子」會有什麼表現？
(請寫出三個)

1. 孝順父母，尊敬長輩
2. 品學兼優，熱心助人
3. 注重整潔，友愛同學

我希望他要如何表現會更好？

我跟每位父母都有著相同的期待，希望孩子平安快樂健康長大，未來成為對社會有貢獻的人。

我自己有哪些優點？

人緣好，成績佳，愛思考，有禮貌，樂助人，愛整潔，孝順父母，品德好！

哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？

注重外表和內在的良好形象。

黃尉哲

優 2

家庭教育~~ 子職教育學習單(中年級)

東門國小 四年 4 班 座號: 8 姓名: 林辰璟

日常生活中,我最喜歡和家人一起做的事是什麼?為什麼?

我最喜歡和家人一起運動,因為可以變健康,也可以增加情感。

在日常生活中最讓我生氣的事是什麼?為什麼?

當我在跟家人講話的時候,一直重複說好幾次我覺得她一定沒有認真聽我說話。

在日常生活中最讓我生氣的事,最後結果是什麼?我有做了什麼事來改善?

到最後我就越講越大聲、越生氣,後來我才發現不能在別人忙著做一件事情的時候和她也講話,等到有空閒的時候才能專心聽我說話,就不需要一直重複。

● 自我覺察

父母填寫:

我的孩子優點有哪些?

腦筋靈活、反應力佳,
面對挫折不會一直鑽牛角尖,
而會想出其他的方法來解決。

學生填寫:

你覺得「好孩子」會有什麼表現?

(請寫出三個)

1. 守規定、有禮貌
2. 先把該做的好事做好。
3. 聽家長的話。

我希望他要如何表現會更好?

在有表現機會的時候,
能勇敢的爭取和發聲,
我們相信你表現的
很好,即使不是很好,也
是一個很好的經驗和學習。

我自己有哪些優點?

1. 守規定、有禮貌
 2. 先把該做的好事做好
 3. 聽家長的話
- 哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意?
很多事情可以獨力完成
會自己安排時間

家庭教育~~ 子職教育學習單(高年級)

東門國小 五 年 3 班 座號: 21 姓名: 鄭沛甯

日常生活中，我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

我喜歡和家人一起出遊。因為可以看到很多不同的美景，也能品嚐各地的美食。

在日常生活中最讓我生氣的事是什麼？為什麼？

最讓我生氣的事是別人在我工作的時候打斷我做事。

我現在專心做工作，這樣會打斷我的思考。

在日常生活中最讓我生氣的事，最後結果是什麼？我有做了什麼事來改善？

結果：我會先冷靜和重新思考，發現其他人並沒有錯，我也不會生氣。

我會問他有什麼事，如果有比較緊急的事我會先處理。

● 自我覺察

父母填寫：

學生填寫：

我的孩子優點有哪些？

觀察力細微、喜歡主動幫助他人、協助完成事務。好相處，喜歡與人互動。

你覺得「好孩子」的定義是什麼？

1. 自動自發：不需要父母提醒就能自己將事情做完，減少父母擔心。
2. 穩定作息，可以使身體健康。



我希望他要如何表現會更好？

期待孩子你能夠先完成自己份內之事，且仔細靜心的完成，然後再去做其他你喜歡且想做的事。

我自己有哪些優點？

1. 畫畫 2. 游泳 3. 整理書桌物品

哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？ 整理書桌物品

原因：我不喜歡位子看起來很亂。



家庭教育~~子職教育學習單(高年級)

東門國小 六年 2 班 座號: 15 姓名: 陳嘉瑜

日常生活中，我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

我最喜歡和家人談心，因為「談心」可增進家人之間的感情，也能透過「談心」了解彼此的內心想法，把心事告訴家人讓自己的心情舒服許多，還能在「談心」時，知道家人的興趣，進自己所能去滿足他們。

在日常生活中最讓我生氣的事是什麼？為什麼？

最生氣的事就是明明不是我做錯，卻連我一起被處罰，因為弟弟、妹妹做錯事都不承認，但卻因我是老大，所以他們的所做所為都得我承擔。我常常想，如果我沒有弟妹，現在過得該有多好。

在日常生活中最讓我生氣的事，最後結果是什麼？我有做了什麼事來改善？

最後結果，就是處罰過後又因為小事而吵架，我在他們做錯時糾正他們，但有時候他們做錯時，我沒看到，所以我會把他們叫過來，教導他們正確的觀念，讓他們以後做事能更加謹慎。

● 自我覺察

父母填寫：

father mom

學生填寫：

我的孩子優點有哪些？

1. 自律，對於課業會主動且認真去完成。
2. 疼愛弟妹，在大人力有未及時，會照顧、督促弟妹。

你覺得「好孩子」的定義是什麼？

我覺得「好孩子」的定義是能夠自律，能規劃自己的時間，也能在和家人討論家事，尊重彼此的意見，並且可以照顧好兄弟姐妹。

我希望他要如何表現會更好？

1. 大方的表達，不害羞。
2. 能學會好好的釋放自己的情緒。
3. 對美食有克制力。

我自己有哪些優點？

1. 能夠兼顧自己的課業。
 2. 打掃很乾淨。
 3. 書畫技巧好。
- 哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？

1. 很會照顧小孩。
2. 想像力很豐富。

2/8