

家庭教育和子女職業教育學習單 (低年級)

東門國小 1 年 5 班 座號： 24 姓名：羅玥潔

在日常生活中，我最喜歡和家人一起做的事情是什麼？為什麼？

我最喜歡和家人一起出去玩，因為我不會感到寂寞，因為我可以和他們分享我的快樂。

在日常生活中，最讓我生氣的事是什麼？為什麼？

是我自己的事，因為我沒有好好的完成我的作業，所以這孩子好氣好玩的。

在日常生活中，最讓我生氣的事，最後結果是什麼？

我有做了什麼事來改善？

我會多花時間去學習，也會去參加一些活動，我會去參加一些活動，我會去參加一些活動。

自我覺察

父母填寫：

我的孩子優點有哪些？

1. 獨立自主：會自己洗頭、洗澡、吹頭髮、收書包。
2. 體貼溫柔：幫媽媽按摩、吃飯碗碗筷。
3. 體弱充沛：陪大人走遊不喊累。
4. 不挑食：什麼都吃不挑剔。

我希望他：要如何表現會更好？

1. 大人沒在旁邊陪伴也能認真寫圖，能仔細上色，請用心練。
2. 不用媽媽一直叮囑喝水。
3. 做錯事勇於認錯，不找藉口或說謊。

學生填寫：

你覺得「好孩子」會有什麼表現？(請寫出三個)

1. 是會去公園玩。
2. 是會去公園玩。
3. 是會有人來找他。

我自己有哪些優點？

我會去公園玩，我會去公園玩。

哪些優點是父母沒有注意到？而且我也很在意？

我會去公園玩，我會去公園玩。

家庭教育~~ 子職教育學習單(中年級)

東門國小 四年一 班 座號: 20 姓名: 廖品兒

日常生活中,我最喜歡和家人一起做的事是什麼?為什麼?

我最喜歡和家人一起游泳,因為大家都會玩得很開心。



在日常生活中最讓我生氣的事是什麼?為什麼?

烏克麗麗彈得不好我會生氣,因為姐姐彈得很好,我想追過她。



在日常生活中最讓我生氣的事,最後結果是什麼?我有做了什麼事來改善?

最後爸媽告訴我姐姐比較大,所以會單得比我好很自然,但我還是不分晝夜的練習為了達到自己的目標。



自我覺察

父母填寫:

學生填寫:

我的孩子優點有哪些?

1. 善良
2. 乖巧聽話
3. 有愛心
4. 大方

你覺得「好孩子」會有什麼表現?

(請寫出三個)

1. 自律
2. 聽話
3. 友善



我希望他要如何表現會更好?

1. 對於細節能更加注意
2. 增加對自己的自信心

我自己有哪些優點?

貼心、創意、大膽、活潑、友善

哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意?大膽





家庭教育——子職教育學習單(高年級)



東門國小 六年 9 班 座號： 24 姓名： 賴韋彤

日常生活中，我最喜歡和家人一起做的事是什麼？為什麼？

我最喜歡和家人一起吃飯、聊天、出門走走、旅行。在放假或在空閒的時間，不論是——一起吃飯、閒聊或外出旅行，都讓我感受到彼此分享生活的快樂、家人間彼此關心的溫暖，還有感受到爸媽對我的愛。

在日常生活中最讓我生氣的事是什麼？為什麼？

週一到週五的課餘時間爸媽幫我安排許多才藝課和其它補習課程，讓我感覺很疲憊，沒有足夠的休息時間，所以讓我有點抗拒，希望能有更多屬於我的時間，能做我自己想做的事。

在日常生活中最讓我生氣的事，最後結果是什麼？我有做了什麼事來改善？

我失去了很多空閒的時間，沒辦法做我想做的事，也沒辦法得到充分的休息，我試圖跟媽媽討論，希望能減少我額外才藝課的時間；而且我會學習更充分運用零碎的時間，透過這些方法讓自己能空出彈性可利用的時間。

● 自我覺察

父母填寫：

學生填寫：

我的孩子優點有哪些？

韋彤是個能自動自發的孩子，自己份內的事都能主動做好不用父母擔心，而且非常疼愛妹妹能在平時陪伴妹妹且願意花時間教導她不會的事物：

你覺得「好孩子」的定義是什麼？

1. 能夠自愛自律，進好自己的本分，為自己負起責任。
2. 能為別人著想，理解別人，而不是以自我為中心。
3. 能關懷別人，孝敬父母、尊師重道。

我希望他要如何表現會更好？

媽媽希望韋彤能學習如何妥善利用零碎時間，提高各項學習的效率，能早點睡，確保在進入青春期的時候有足夠的睡眠時間讓成長更順利，長得更高！

我自己有哪些優點？

我是一個會自己要求自己的人，而且我非常有創意，在音樂上也很有天賦。我性格外向、樂觀開朗，喜歡幫助別人。哪些優點是父母沒有注意到而且我也很在意？其實平時我很疼愛妹妹，會經常陪她玩，她遇到不會的問題，我也會盡心盡力的教導她。