

111-2學年健康小天使培訓

1120317第五週

護理師 羅靜容

第五週交回單張：

1. 第四週宣導單
2. 第五週傳染病週報
3. 其他單張補交

111學年二、三年級牙科檢查- 各班口腔複檢回條交回時間：

檢查日期	班級	複檢回條交回日期
第一梯3/7	301. 306. 307. 308. 310. 302	4月7日
第二梯3/14	309. 304. 312. 311. 305. 206	4月14日
第三梯3/21	303. 202. 209. 205. 201. 204	4月21日
第四梯3/28	203. 210. 211. 207. 208. 高年級補檢	4月28日

督導式潔牙步驟

1. 學童集體坐在座位上，
使用隔板。

2. 調整立鏡角度

3. 使用牙線清潔牙縫

4. 擠出碗豆大小的牙膏

5. 使用貝氏刷牙法刷牙

6. 座位上漱口

(減量漱口不需將牙膏完全漱乾淨，以維持口內氟離子濃度)

7. 清洗潔牙用具後擺放於教室內通風位置



潔牙五大工具

1. 兒童牙刷
2. 含氟1000ppm以上含氟牙膏
3. 牙線
4. 漱口杯2個(1個空杯、1個裝水)
5. 立鏡

齲齒四因素：

- 牙齒：有牙齒才有齲齒
- 食物：有飲食就有食物殘渣留於口中
- 時間：經足夠時間，酸使牙齒脫鈣速度大於再礦化，而產生窩洞。
- 細菌：食物殘渣增生，混合成牙菌斑，口腔酸化

睡前潔牙很重要

睡覺時唾液腺分泌減少，中和
口中酸鹼值的能力降低，抑制
功能較差

如果牙齒沒刷乾淨就睡覺很容易
造成齲齒和牙周病

貝氏刷牙及牙線使用請參閱3/17健康中心動態閱讀

[illegible]

健康小天使培訓積分-四年級

週別項目/班級	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
家長同意書	2	2	2		1	2	2	2	2	2	2	2	1	2
第一週宣導單	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2
第二週傳染病周報	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2
第三週傳染病周報	2	2	0	2	2	2	0	2	2	2	2	0	2	2
第二週宣導單	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2
第四週傳染病周報	2	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2
第三週宣導單	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2
第五週傳染病周報	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
第四週宣導單	2	2	2	2	2	2		2	2	2	2	2	2	2

健康小天使培訓積分-五年級

週別項目/班級	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
家長同意書	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
第一週宣導單	2	2	2			1		2	1			1	2	2
高年級認識低年級	2	2	2	2		1	2	2	1		2	無	無	無
第二週傳染病周報	2/2	2/0	2/0	2/0	2/0	2/0	2/2	2/2	0/0	0/0	2/2	0	2	2
第三週傳染病周報	2/2	2/2	2/2	2/0	0/0	2/0	2/2	2/2	0/0	2/0	2/2	2	2	2
第二週宣導單	2	2	2	2		2	2	2	2		2	2	2	2
第四週傳染病周報	2/2	2/2	2/2	2/2	0/0	2/0	0/2	0/2	2/0	2/0	2/2	0	2	2
第三週宣導單	2	2	2	2		2	2	2	2		2	2	2	2
第五週傳染病周報	2/2	2/2	2/2	2/0	0/0	2/0	2/2	2/2	2/0	2/0	2/2	2	2	2
第四週宣導單	2	2	2	2		2	2	2	2		2		2	2

健康小天使培訓積分-六年級

週別項目/班級	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
家長同意書	2	2	2	2	2	2		2	1	2	
第一週宣導單	2	1			2	2	2	2	2	2	1
高年級認識低年級	2	2	2		2	2		2	1	無	無
第二週傳染病周報	0/0	2/0	2/0	2/2	2/0	2/2	2/2	2/2	2/2	2	0
第三週傳染病周報	0/0	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	2	0
第二週宣導單		2	2	2	2	2	2	2	1	2	
第四週傳染病周報	0/0	2/0	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	2	0
第三週宣導單			2	2	2			2	2	2	1
第五週傳染病周報	0/0	2/2	2/2	2/2	2/2	2/2	0/2	2/2	0/0	2	2
第四週宣導單		2	2	2	2	2		2		2	2

1120317第五週培訓照片-1



1120317第五週培訓照片-2

