

111-2學年健康小天使培訓

1120217第一週

護理師 羅靜容

新竹市東門國小 111 學年健康小天使培訓座位圖-志工團辦公室

電腦主機

白板

螢幕

301
302
303

三年級

307
308
309

401
402
403

四年級

407
408
409

501
502
503

五年級

507
508
509

304
305
306

三年級

310
311
312

404
405
406

四年級

410
411
412

504
505
506

五年級

510
511
512

601
602
603

六年級

604
605
606

607
608
609

六年級

610
611

413
414

513
514

志工團辦公室

入口

2/17第一週培訓時發出：

1. 第一週宣導單
2. 傳染病週報(2/24開始通報)
3. 健康小天使同意書
4. 高年級認識低年級單張(僅高年級)
5. 三至六年級含氟紀錄單

積分說明：

★出席積分：每週準時(12:35)不遲到，參加培訓積分：2分/週，請假先告知每學年6班，寫在點名單上(請假1分、曠課0分、遲到-1)。

★報表繳交情形：宣導單(請於隔週週四放學前至班級宣導，請老師簽名)、潔牙單……準時交回2分、補交1分。

★傳染病週報：僅當週交回2分，補交0分(每週五請與導師約定時間至班級領取，培訓時交回)。

★學期末依積分總分，邀請前30位健康小天使參加同樂會，獲獎者，有獎狀、禮物、榮譽點數積分鼓勵，並於兒童朝會頒獎與校長合照。

111-2 學年三年級健康小天使簽到單 請自行簽名 附件三

班級	姓名/日期	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	3/24	3/31	4/7	4/21	4/28	5/5	5/12	5/19	5/26 同樂會
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12															

培訓2分 請假1分、曠課0分、遲到-1

111-2培訓日期：

月份	日期(說明)	次數
二月	2/17(培訓開始)、2/24	2
三月	3/3、3/10、3/17、3/24、3/31	5
四月	4/7、4/14(考前暫停)、4/21、4/28	3
五月	5/5(公假暫停)、5/12、5/19、 5/26(同樂會)	3

2/24第二週交回單張：

1. 第一週宣導單
2. 家長同意書
3. 五、六年級認識一、二年級單張
(當週交回2分、補交1分)
4. 第二週傳染病週報—高年級請記得收低年級
(當週交回2分、未交或補交0分)

健康小天使家長同意書 附件一 2/24第二週交回

年 班 姓名: 獲得貴班老師推薦擔任健康小天使，熱心幫忙，接受培訓後可在班級上台宣導，依出席率及表現佳者，於學期未有獎品、獎狀、榮譽點數獎勵，活動照片請參閱校網公告。於每週五午休時間培訓，課程內容有安排，需佔用午睡時間！

工作內容:

- 1.每週傳染病週報交回
- 2.傳染病之防治、衛生保健宣導
- 3.餐後潔牙及含氟水推廣
- 4.視力保健宣導
- 5.保健箱維護、補充、外用藥認識及傷口護理
- 6.視力、口腔...複檢回條追蹤
- 7.成為班級及健康中心之聯繫窗口
- 8.臨時交辦業務，緊急動員組織傳達訊息給各班導師

東門國小健康中心 敬啟

家長回條 年 班 座號: 姓名:

☐我同意小朋友參加

☐我不同意小朋友參加

家長稱謂: 簽名:

老師您好:

附件二

高年級認識低年級 2/24 第二週交回

我是 年 班 健康小天使_____，也是服務貴班的高年級健康小天使，如果有些生疏，請您多包涵，服務項目有那些呢?↵

*保健箱的維護及藥材補充。↵

*傳染病週報的傳送(每週五第三節下課到班收取，請老師告訴我在您指定的地方拿通報表)。↵

*上台宣導保健常識的衛教，並請老師簽名。↵

*含氟水實施的午休時間協助老師、或協助登記含氟統計表。↵

*轉知老師貴班視力、口腔……未交回條追蹤。↵

*若我表現不佳，請告訴我的導師及健康中心，讓我改善。↵

二年 班 老師簽名:↵

五年 班 老師簽名:↵

↵

請老師簽名後，健康小天使請於_____交回健康中心↵

健康中心感謝您的協助_____↵

↵

↵

請健康小天使每週培訓交回

[illegible]

申請學保，請至健康中心領取申請單、信封袋說明

學團險專用 含大專學團		國泰人壽保險股份有限公司理賠申請書		(*)=必填欄位	
保戶基本資料					
被保險人(事故者)資料		學號		班級科別	
姓名		身分證字號		出生日期	
居住地址		縣市		鄉鎮區	
聯絡電話		手機		E-mail	
申請種類		申請日期		年 月 日	
申請原因		事故日期		年 月 日	
申請專案補助(無者免填)					
☐ 高中以下學生暨幼兒園幼兒，符合保單條款第11條補助身分，申請專案補助重大手術保險金(應檢具相關證明文件)					
☐ 死亡(A) ☐ 失能(B) ☐ 重大疾病-限大專院校勾選(C) ☐ 醫療(E) ☐ 防癌(G) ☐ 生活補助金(N)					
☐ 匯撥至受益人帳戶 ☐ 匯撥至法定代理人帳戶 (匯撥方式請附上存摺影本並加填下方欄位)					
☐ 戶名 ☐ 身分證字號					
☐ 金融機構(分行) ☐ 行庫局號 ☐ 帳號					
☐ 禁止背書轉讓支票 ☐ 取消禁止背書轉讓支票					
☐ 受益人身分證字號 (給付方式選取「取消禁止背書轉讓支票」者，以禮柏親情、受益人為7歲以下或外籍人士為限)					
立書人已詳閱並瞭解下列【個人資料保護法應告知事項】，並同意 貴公司於符合告知事項之目的範圍內，得蒐集、處理及利用立書人之病歷、醫療及健康檢查等個人資料，以及將上開資料轉送與 貴公司有業務往來之再保險公司辦理再保險核保或理賠業務。立書人此聲明，本同意書係出於立書人自由意願下所為之意思表示。					
(*)立書人(即被保險人)/受益人簽名： (被保險人及受益人不同時，兩者均須簽名)					
(*)法定代理人(監護人)簽名：					
(前開受益人之簽名為被保險人身故時，僅代表受益人或其法定代理人提出理賠申請，並已知悉瞭解上述注意暨聲明事項。)					
1. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
2. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
3. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
4. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
5. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
6. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
7. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
8. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
9. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
10. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
11. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
12. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
13. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
14. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
15. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
16. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
17. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
18. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
19. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
20. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
21. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
22. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
23. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
24. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
25. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
26. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
27. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
28. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
29. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
30. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
31. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
32. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
33. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
34. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
35. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
36. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
37. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
38. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
39. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
40. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
41. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
42. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
43. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
44. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
45. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
46. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
47. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
48. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
49. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
50. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
51. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
52. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
53. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
54. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
55. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
56. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
57. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
58. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
59. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
60. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
61. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
62. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
63. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
64. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
65. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
66. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
67. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
68. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
69. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
70. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
71. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
72. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
73. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
74. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
75. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
76. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
77. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
78. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
79. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
80. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
81. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
82. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
83. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
84. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
85. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
86. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
87. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
88. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
89. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
90. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
91. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
92. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
93. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
94. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
95. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
96. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
97. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
98. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
99. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					
100. 106 學生及健康檢查等個人資料蒐集、處理及利用同意書(特種個資同意書)					

親愛的家長您好：

※傷害門診保險金：因意外傷害事故接受門診治療者

同一事故實際支出醫療費用金額扣除除外費用後在起賠金額 500 元以上者

※住院醫療保險金：因疾病或意外傷害事故於醫院接受住院治療者

實際支出醫療費用金額扣除除外費用後在起賠金額 500 元以上者

除外責任事項(如：掛號、疾病門診、診斷書、傷患運送、病房陪護或指定醫師等費用)

申請學生團體保險理賠請檢附以下文件：

- 理賠申請書(請學童至健康中心領取)。
 - 診斷書正本壹份。
 - 醫療費用收據(須列明各項治療費用，得以收據副本或影本代之，但須請原醫療院所加蓋關防為證)。
 - 經保險公司審核後，理賠金額會直接匯入、帳戶，請附銀行或郵局存摺封面影本壹份。
- ※有理賠問題可請教國泰人壽服務人員：林子儀先生；連絡電話：0919502980
- 國泰人壽官方網站路徑：<https://www.cathaylife.com.tw/cathaylife/enterprise/info/student>
- 國泰人壽官方網站/常用功能/學生團體保險
- 國泰人壽免付費學保專線：0800-036-567

111學年下學期口腔保健宣導：

2/13開學日起	隔板、督導式潔牙 全校餐後潔牙搭配 含氟1000PPM以上牙 膏	三至六年級，二月潔牙紀 錄表不發放，三月開始登 記。
2/13(星期一)	全校含氟漱口水、 小杯30個、公杯1個 發放	本學期含氟水每班發2桶，
2/23(星期四) 第二週起	全校含氟漱口水施 作開始，未參加者 請用清水代替	含氟水施作共計17週。

六年12班

(三)月份學生午餐後於坐位上搭配含氟牙膏 (超過 1000 ppm) 潔牙

[illegible]

1. 三至六年級當天午餐後未潔牙者請在格子裡填 x，有潔牙者不須打勾，請假△，假日不須紀錄，交回時請健康小天使統計幾個 x，紀錄於合計處。
2. 開學後，餐後潔牙開始實施，三月開始記錄。
3. 轉出、轉入請導師更正，謝謝。

未實施的請打X 請假△

健康小天使請統計幾個X填於合計欄位，導師核章後交回，謝謝

科學實證 有效防齲



自我防齲措施 ▶▶▶▶▶

1. 每天用含氟牙膏至少刷兩次牙
2. 睡前刷牙，選另外時機至少一次
3. 牙膏氟離子濃度應在1350-1500ppm
4. 刷完牙吐出即可，不再漱口，以保持氟離子濃度
5. 應減少含糖飲食之次數與用量



專業人員施作 ▶▶▶▶▶

1. 每半年塗氟漆一次
2. 臼齒窩溝封填



平面口罩要這樣戴



1 選擇正確面朝外，
戴上耳掛帶



2 緊貼臉部，拉伸面
罩至完全覆蓋口鼻
和下巴



3 調整鼻樑片並壓合
，讓面罩與鼻樑、
臉頰緊密貼合



4 有破損、異味與潮
濕應立即更換

正確戴口罩4步驟

step
1



開 開包裝
檢查口罩有無破損

step
2



戴 兩端鬆緊帶掛上耳朵
鼻樑片固定到下巴
口罩拉開

step
3



壓 輕壓鼻樑片
讓口罩與鼻樑貼緊

step
4



密 檢查口罩和臉部
內外上下是否密合

衛生好習慣 健康新運動



勤洗手



量體溫



**發燒咳嗽戴口罩
不上班・不上課**



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

疫情通報及關懷專線：1922 <http://www.cdc.gov.tw>

世 / 界 / 手 / 部 / 衛 / 生 / 日



手住疫情 手護台灣



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

正確洗手7字訣



內

搓揉手掌



外

搓揉手背



夾

搓揉指縫



弓

搓揉指背與指節



大

搓揉大拇指及虎口



立

搓揉指尖



腕
(完)

搓揉手腕，沖淨並擦乾雙手



腸病毒須留意 健康快樂上學去



掌握五時機，使用**肥皂**勤洗手！

1 看病前後



2 吃東西前



3 上廁所後



4 擤鼻涕後



5 跟小寶寶玩前



衛生福利部疾病管制署 廣
TAIWAN CDC 告

生病在家休息 抗病防護罩這樣披



「戴上口罩」

細菌病毒不趴趴造，罩住你我的健康

「肥皂勤洗手」

內外夾弓大立完，疾病不來煩

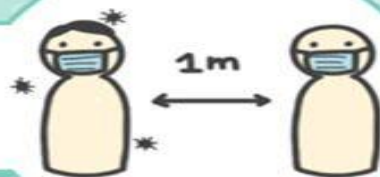


「讓屋內通風」

別讓病菌室內循環，開窗才不悶出病

「保持適當距離」

有多愛就分多開，1公尺以上才安全



疾病名稱	班級消毒水使用	請假天數	停課標準
腸病毒	漂白水1:100(500ppm)	7天	低年級737(一週內3位，全班停7天)
水痘	漂白水1:100	7天	同班727(一週內2位，全班停7天)
流感	75%酒精	5天	同班一日內(含)1/5以上，全班停五天

導師接獲家長通知，請導師於48小時內通報健康中心，當週傳染病週報請紀錄，謝謝。

※確診諾羅病毒請在家休息至症狀解除後48小時，再恢復上學或工作。

※嘔吐、腹瀉個案，嘔吐物環境消毒，請用漂白水1:50稀釋消毒濃度1000ppm，謝謝。

東門國小教職員工生因嚴重特殊傳染性肺炎確診及匡列通報0210版:

通報對象	處置	注意事項	快篩劑領取
學生本人快篩陽性 (包含教職員工)	● 確診者: 5天居家照護 +n天自主健康管理 (n=0~7天) 1. 學生請通報導師 2. 填報學校表單 3. 教職員工請通報健康中心	✓ 確診者隔離滿5天 - 無症狀 <u>快篩陰</u>可返校 快篩陽 建議再2天防疫假 ✓ 同班同學(老師)無症狀可上學	■ 確診者發一劑快篩 ■ 前二日有接觸，班級老師及同學一人一劑 (三個月內確診過，不需快篩也不發給快篩劑) ■ 快篩時機： ➢ 有症狀即可快篩 ➢ 無症狀第2天快篩 (確診日為第0天)
- 學生同住家人確診 (包含教職員工) 2/7起返國入境者	● 0+7天自主防疫 學生通報導師即可	● 三個月內曾確診 無症狀 不需匡列 ● 有症狀不到校 ● 自主防疫期間如出現症狀再使用快篩試劑篩檢	

★教職員工生確診通報: <https://forms.gle/23McfCrB8hFsXp218>

健康中心衛材補充(保健箱)



抽屜內
外用藥膏、
紗布、棉花
棒，紙膠補
充。

班級保健箱

—請健康小天使補充、清潔、學期末交回



口罩
優碘
曼秀雷敦
綠油精
OK繃
紗布
棉花棒
紙膠

有過敏反應或特殊體質者用藥需注意

1120217第一週培訓照片-1



1120217第一週培訓照片-2

