

東門國小附設幼兒園1.2月菜單									
日期	星期	上午點心	午餐					附餐	下午點心
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		
1月3日	二	鍋燒意麵 意麵,肉絲,青江菜,金針菇	芝麻飯	地瓜燒肉 肉片,地瓜	鹹蛋蒲瓜 蒲瓜,鹹蛋,紅蘿蔔	應青	當歸玉米湯 玉米結,當歸,紅象		水果拼盤
1月4日	三	田園豆皮粥 生豆包,高麗菜,鮑菇,玉米粒	台式米粉湯+應青+塔香滷味 乾粗米粉,肉絲,小白菜,生香菇,紅蘿蔔,芹菜+青菜+米血,大黑豆干,海帶結,九層塔,滷包						紅豆紫米粥 紅豆,紫米
1月5日	四	果醬吐司 白吐司*2,草莓果醬	糙米飯	豉汁魚丁 魚丁,冬瓜,豆豉	螞蟥上樹 冬粉,碎干丁,高麗菜	應青	羅宋湯 蕃茄,洋蔥,馬鈴薯,芹菜		水果拼盤
1月6日	五	全麥餐包+光象鮮奶	玉米豬肉炒飯+開陽高麗菜+應青+海芽蛋花湯 肉絲,玉米粒,洋蔥,紅蘿蔔,生木耳+高麗菜,蝦米+青菜+乾海芽,洗選蛋					水果	中華愛玉
1月7日	六	乾拌水餃*5	麥片飯	咖哩雞 雞丁,馬鈴薯,紅蘿蔔,洋蔥,咖哩粉	小魚干片 豆干片,青椒,小魚干	應青	黃瓜秀菇湯 大黃瓜,秀珍菇		水果拼盤
1月9日	一	鮮菇雞湯 白蘿蔔,雞丁,凍豆腐,鮑菇	小米飯	打拋豬 絞肉,洋蔥,蕃茄,九層塔	紅娘炒蛋 洗選蛋,紅蘿蔔	應青	肉骨結頭湯 結頭菜,金針菇,肉骨茶包		水果拼盤
1月10日	二	珍珠丸子*3	五穀飯	蕃茄燉雞 雞丁,馬鈴薯,蕃茄	茄燒百頁 百頁豆腐,茄子,蒜	應青	白玉大骨湯 白蘿蔔,大骨		水果拼盤
1月11日	三	菜包+光象鮮奶	炸醬麵+醋溜三絲+應青+胡瓜魚丸湯 白油麵,絞肉,洋蔥,毛豆仁,香菇,碎干丁,甜麵醬+海帶絲,小黃瓜,紅蘿蔔+青菜+大黃瓜,魚丸						地瓜甜湯 地瓜
1月12日	四	什錦炒米苔目 米苔目,大白菜,肉絲,紅蘿蔔,生木耳	燕麥飯	薑汁燒雞 雞丁,洋蔥,薑末	鮮菇花菜 青花菜,鮑魚菇,紅蘿蔔	應青	茴香肉片湯 筍片,肉片		水果拼盤
1月13日	五	皮蛋瘦肉粥 皮蛋,絞肉,青江菜	高麗菜蒸飯+香油排骨+應青+枸杞冬瓜湯 肉絲,高麗菜,生香菇,紅蘿蔔+帶骨大排,滷包+青菜+冬瓜,枸杞					水果	鹹奶油餐包+光象鮮奶
1月16日	一	當歸麵線湯 蚵麵線,凍豆腐,大白菜,金針菇,當歸	地瓜飯	糖醋雞丁 雞丁,洋蔥,青椒,蕃茄醬	筍絲炒蛋 洗選蛋,脆筍絲	應青	蒲瓜鮑菇湯 蒲瓜,鮑菇		水果拼盤
1月17日	二	香蒸蘿蔔糕*2	胚芽飯	南瓜燒肉 肉片,南瓜	什錦烤魷 烤魷,生香菇,花生,紅蘿蔔	應青	酸辣湯 筍絲,肉絲,木耳,豆腐,紅蘿蔔		水果拼盤
1月18日	三	饅頭夾蔥蛋 饅頭,洗選蛋,蔥	時蔬豬肉燴飯+彩繪白玉+應青+黃豆芽排骨湯 肉片,高麗菜,洋蔥,紅蘿蔔,生木耳+白蘿蔔,鮑魚菇,毛豆+青菜+黃豆芽,排骨						綠豆QQ甜湯 綠豆,全白QQ
1月19日	四 結業式	結業餐盒							
2月13日	一 開學	銅鑼燒+麥茶	小米飯	古早味肉燥 絞肉,洋蔥,豆干丁,生香菇	蕃茄炒蛋 洗選蛋,蕃茄	應青	冬菜冬瓜湯 冬瓜,冬菜		水果拼盤
2月14日	二	金黃燕麥粥 燕麥,高麗菜,玉米粒,絞肉	糙米飯	鹽酥魚丁 魚丁,地瓜	腐皮白菜 大白菜,生木耳,紅蘿蔔,角螺	應青	茴香排骨湯 筍片,排骨		水果拼盤
2月15日	三	貢丸湯 貢丸*2,白蘿蔔,芹菜	客家炒飯條+蠔油雞丁+應青+紅象青木瓜湯 飯條,肉絲,豆芽菜,紅蘿蔔,生木耳,韭菜+雞丁,小黃瓜,洋蔥,素蠔油+應青+青木瓜,紅象						仙草甜湯 仙草凍,綠豆,花豆
2月16日	四	味噌拉麵 白油麵,乾海芽,肉片,青江菜,味噌	紫米飯	花生油雞 雞丁,香菇,花生,麵筋泡	黃瓜鮑菇 大黃瓜,鮑菇,紅蘿蔔	應青	馬鈴薯肉片湯 馬鈴薯,肉片		水果拼盤
2月17日	五	燒賣*3	白醬燉飯+養生南瓜+炒青菜+花菜魚羹湯 絞肉,洋蔥,三色丁,生香菇,奶水+南瓜,枸杞+青菜+白花菜,魚羹					水果	奶酥餐包+福樂鮮奶
2月18日	六	水煮玉米 1/2玉米結*2	五穀飯	滑蛋肉片 肉片,洋蔥,洗選蛋	木耳筍絲 脆筍絲,生木耳,紅蘿蔔	應青	砂鍋凍腐湯 大白菜,凍豆腐,沙茶醬,柴魚片		水果拼盤
2月20日	一	香蒸地瓜+桂圓茶 冰心地瓜,桂圓	海苔飯	蜜汁雞丁 雞丁,高麗菜,鮑菇	義式炒蛋 洗選蛋,洋蔥,甜椒,義大利香辣	應青	結頭玉米湯 結頭菜,玉米結		水果拼盤
2月21日	二	廣東粥 絞肉,三色丁,洗選蛋	胚芽飯	海結燒肉 肉片,海帶結,白蘿蔔	鮮炒蒲瓜 蒲瓜,紅蘿蔔,生木耳	應青	南瓜豆腐湯 南瓜,豆腐		水果拼盤
2月22日	三	奶黃包+福樂鮮奶	鮮蔬炒麵+洋芋燉雞+應青+蕃茄蛋花湯 黃油麵,大白菜,洋蔥,紅蘿蔔,生香菇+雞丁,馬鈴薯+應青+蕃茄,洗選蛋						紅豆珍珠甜湯 紅豆,珍珠圓
2月23日	四	刈包夾蛋 刈包,洗選蛋	麥片飯	瓜仔肉燥 絞肉,絞花花,洋蔥,碎干丁	炒雙花 青花菜,白花菜,紅蘿蔔	應青	白玉黑輪湯 白蘿蔔,黑輪		水果拼盤
2月24日	五	麵線糊 蚵麵線,生木耳,紅蘿蔔,筍絲,肉絲	麻油炊飯+麥克雞塊+應青+紫菜鮮菇湯 高麗菜,生香菇,紅蘿蔔,玉米粒,麻油+麥克雞塊*2+青菜+紫菜,秀珍菇					水果	丹麥可頌+福樂鮮奶

※餐點皆使用國產豬