東門國小附設幼兒園12月菜單

日期	星期	早點	午餐						午點
			主食	主菜	副菜一	副菜三	湯		
12月1日	四	雞絲麵 雞絲麵.金針菇.肉絲.青花菜	糙米飯	滑蛋雞丁 雞丁.洗選蛋.大白菜	什錦炒黑輪 小黃瓜.黑輪.紅蘿蔔	應青	玉米海根湯 玉米粒.海帶根		水果拼盤
12月2日	五	全國語文競賽調整放假一日							
12月5日	一	酸菜肉絲麵 白油麵.肉絲.酸菜.小白菜	芝麻飯	蒜泥白肉 肉片.綠豆芽.蒜	蕃茄炒蛋 洗選蛋.蕃茄	應青	柴香冬瓜湯 冬瓜.柴魚片		水果拼盤
12月6日	二	南瓜粥 南瓜.絞肉.生香菇	胚芽飯	糖醋魚丁 魚丁.洋蔥.青椒.蕃茄醬	芹菜干絲 干絲.紅蘿蔔.芹菜	應青	白菜片絲湯 大白菜.油片絲		水果拼盤
12月7日	三	馬拉糕+福樂鮮乳	咖哩時蔬炒飯+白玉燒雞+炒青菜+玉米蛋花湯 洋蔥.小黃瓜.紅蘿蔔.鮑菇.咖哩粉+雞丁.白蘿蔔+應青+洗選蛋.玉米粒.蔥						綠豆地瓜湯 綠豆.地瓜
12月8日	四	蘿蔔糕湯 蘿蔔糕.青江菜.生木耳	小薏仁飯	壽喜燒肉 肉片.洋蔥.豆腐	秀菇扒黃瓜 大黃瓜.秀珍菇.紅蘿蔔	應青	花菜肉絲湯 白花菜.肉絲		水果拼盤
12月9日	五	小餐包+桂圓茶	家常炒烏龍+香滷腿排+炒青菜+結頭魚羹湯 烏龍麵.肉絲.生香菇.高麗菜.紅蘿蔔+生鮮雞腿排.滷包+應青+結頭菜.魚羹					水果	福樂自然零藍莓優格
12月12日	一	蒲瓜肉末粥 蒲瓜.紅蘿蔔.絞肉.鮑菇	燕麥飯	豆乳雞 雞丁.高麗菜.金針菇.豆腐乳	雙色炒蛋 洗選蛋.紅蘿蔔.小黃瓜	應青	味噌湯 乾海芽.豆腐.味噌		水果拼盤
12月13日	二	乾拌米苔目 米苔目.生香菇.絞肉.綠豆芽	紫米飯	芹香肉絲 肉絲.芹菜.豆干片	醬燒冬瓜 冬瓜.蝦米	應青	蘿蔔魚丸湯 白蘿蔔.魚丸		水果拼盤
12月14日	三	水煎包+福樂鮮乳	紹子麵+脆炒筍絲+炒青菜+結頭排骨湯 白油麵.絞肉.洋蔥.蕃茄.洗選蛋.香菇+脆筍絲.生木耳.紅蘿蔔+應青+結頭菜.排骨						仙草甜湯 仙草凍.全白QQ.紅豆
12月15日	四	日式關東煮 白蘿蔔.油豆腐.黑輪.玉米結.柴魚片	小米飯	奶香南瓜雞 雞丁.南瓜.洋蔥.奶水	塔香海根 海帶根.紅蘿蔔.九層塔	應青	鮮瓜香菇湯 大黃瓜.生香菇		水果拼盤
12月16日	五	刈包夾蛋 刈包.洗選蛋	義式燉飯+炒雙花+炒青菜+青菜豆腐湯 絞肉.蕃茄.洋蔥.馬鈴薯.三色丁.義大利香料+青花菜.白花菜.紅蘿蔔+應青+小白菜.豆腐					水果	桂圓蛋糕+福樂鮮乳
12月19日	一	什錦炒疙瘩 麵疙瘩.肉絲.洋蔥.大白菜.紅蘿蔔	麥片飯	三杯雞 雞丁.洋蔥.九層塔.薑.蒜	南瓜炒蛋 洗選蛋.南瓜	應青	牛蒡蘿蔔湯 白蘿蔔.牛蒡		水果拼盤
12月20日	二	玉米瘦肉粥 玉米粒.鮑菇.洗選蛋.絞肉	五穀飯	日式肉片煮 肉片.洋芋.高麗菜.柴魚片	豆香花椰 青花菜.白干絲.紅蘿蔔	應青	青菜鮮菇湯 小白菜.金針菇		水果拼盤
12月21日	三	薏仁雞湯 大薏仁.雞丁.冬瓜.百頁豆腐	香菇肉燥乾麵+滷味拼盤+炒青菜+紫菜蛋花湯 黃油麵.絞肉.豆干丁.香菇.洋蔥+海帶結.大黑豆干.米血.滷包+應青+紫菜.洗選蛋						紅豆西米露 紅豆.西谷米
12月22日	四	客家鹹湯圓 湯圓.小白菜.香菇.肉絲.茼蒿.紅蔥頭.韭菜	糙米飯	小瓜雞丁 雞丁.小黃瓜.紅蘿蔔	彩繪白玉 白蘿蔔.毛豆.鮑魚菇	應青	鮮茄粉絲湯 冬粉.蕃茄.洋蔥		水果拼盤
12月23日	五	香蒸地瓜+決明子茶	茄汁螺旋麵+薑燒魚排+炒青菜+玉米濃湯 螺旋麵.絞肉.三色丁.洋蔥.蕃茄.蕃茄醬+生鮮魚排.薑+青菜+玉米粒.洋蔥.火腿.馬鈴薯.奶水					水果	迷你蔥花+福樂鮮乳
12月26日	一	鍋貼*3	小米飯	結頭滷肉 肉角.結頭菜	蔬菜蔥蛋 洗選蛋.高麗菜.紅蘿蔔.蔥	應青	筍片鮮菇湯 脆筍片.鮑菇		水果拼盤
12月27日	二	海芽鮮肉粥 乾海芽.絞肉.大白菜.紅蘿蔔	燕麥飯	花菜雞丁 雞丁.青花菜.玉米筍	大瓜甜條 大黃瓜.甜不辣.紅蘿蔔	應青	魚香蔬菜湯 青菜.小魚干		水果拼盤
12月28日	三	小饅頭*2+福樂鮮乳	麻香蒸飯+香酥魚丁+炒青菜+如意豆腐湯 生香菇.高麗菜.紅蘿蔔.洋蔥.麻油+魚丁.地瓜.麵粉+應青+黃豆芽.豆腐						花生豆花 盒裝豆花.花生仁
12月29日	四	味噌烏龍麵 烏龍麵.青江菜.玉米粒.生豆包.味噌	胚芽飯	蔥爆豬柳 豬柳.洋蔥.蔥	腐皮白菜 大白菜.生木耳.紅蘿蔔.角螺	炒青菜	洋芋肉片湯 馬鈴薯.肉片		水果拼盤
12月30日	五	肉骨茶湯 排骨丁.白蘿蔔.凍豆腐.生香菇.肉骨茶包	沙茶燴麵+筍干燒雞+炒青菜+冬瓜大骨湯 黃油麵.紅蘿蔔.高麗菜.洋蔥.生木耳.沙茶醬+雞丁.筍干.梅干菜.滷包+應青+冬瓜.大骨					水果	杯子蛋糕+福樂鮮乳

※餐點皆使用國產豬