

請導師利用 10 月級會(班會)時間帶領學生討論以下題綱，輔導處鼓勵學生在班會課討論過後，能再以心得、日記等多元方式呈現學習感想，老師可擇優(1~5 件)拍照或掃描寄至輔導組信箱 [cao03@tmps.hc.edu.tw](mailto:cao03@tmps.hc.edu.tw)，輔導處將予以榮譽點數 2 點作為鼓勵。

2022.10.7

| 年級  | 111 學年度上學期十月級會討論題綱                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 宣導向度                         |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 三年級 | <p>認識、感受與接納情緒</p> <p>影片欣賞:情緒娃娃(生氣、委屈、幸福、害怕、嫉妒)</p> <p>【當我們童在一起】情緒娃娃 生氣<br/> <a href="https://youtu.be/sjBwlk9okeA">https://youtu.be/sjBwlk9okeA</a></p> <p>【當我們童在一起】情緒娃娃 委屈<br/> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=TyEDG-ahW_U">https://www.youtube.com/watch?v=TyEDG-ahW_U</a></p> <p>【當我們童在一起】情緒娃娃 幸福<br/> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=hof-5Eye0oA">https://www.youtube.com/watch?v=hof-5Eye0oA</a></p> <p>【當我們童在一起】情緒娃娃 害怕<br/> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=54KUybpuxc">https://www.youtube.com/watch?v=54KUybpuxc</a></p> <p>【當我們童在一起】情緒娃娃 嫉妒<br/> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ziGQpMHED6w">https://www.youtube.com/watch?v=ziGQpMHED6w</a></p> <p>1. 和家人的互動經驗中，什麼事情讓我感受到心情的變化？</p> <p>2. 如何用正確的方式宣洩自己的情緒？</p> | 家庭教育                         |
| 四年級 | <p>1. 閱讀繪本「家族相簿」，故事中小妮絲發生了什麼事情？</p> <p>2. (1) 故事中，看到叔叔對小妮絲做的事，你想要跟小妮絲說什麼？</p> <p>(2) 現實生活中，如果有認識的人要摸你或親你，你會如何做？家庭與學校可以給我們什麼幫助呢？</p> <p>3. 說一說，你知道自己身體的界線在哪裡嗎？</p> <p>4. 小妮絲的姐姐和媽媽知道真相後，做了什麼？</p> <p>*輔導處有提供繪本簡報檔，簡報檔請老師們只用於教學使用勿做其他用途，(在尊重智慧財產權考量下，無法公告在校網上讓老師們下載)</p> <p>*提供書箱:內有 36 本《家族相簿》書籍，供班級以共讀方式進行班會討論。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>心理衛生</p> <p>(性別/家庭教育)</p> |

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |             |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <p>五年級</p> | <p>1. 如何做一個 3Q 達人？<br/>           *AQ 達人：(Adversity Quotient) 逆境智商達人。<br/>           *EQ 達人：(Emotional Quotient) 情緒智商達人。<br/>           *MQ 達人：(Moral Quotient) 道德智商達人。</p> <p>2. 影片欣賞：奧運游泳最慢成績的紀錄保持人 Eric Moussambani<br/> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7P8U4g_srRU&amp;t=4s">https://www.youtube.com/watch?v=7P8U4g_srRU&amp;t=4s</a></p> <p>3. 你覺得 Eric Moussambani 是符合哪一種類型的達人呢？</p> <p>4. 請討論以下歷史人物如果要競選 3Q 達人，你會建議他參加哪一項目？<br/> <u>海倫凱勒</u>、<u>晏嬰</u>、<u>華盛頓</u>、<u>國父 孫中山</u>、<u>賈伯斯</u>、<u>陳樹菊</u>、<u>瑞士企業家亨利。杜南</u>、<u>盲人鋼琴家黃裕翔</u></p> <p>5. 你覺得自己最想成為哪一類的達人？</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>生命教育</p> |
| <p>六年級</p> | <p><b>10/11 台灣女孩日宣導：</b></p> <p>2011 年聯合國大會宣布每年的 10 月 11 日為國際女童日，確認女童的各項權利，希望為女童提供更多的機會，並提高全世界對於女童面臨的不平等待遇的認知。為響應聯合國重視投資及培力女孩，讓女孩獲得應有的人權與照顧，我國完成訂定每年 10 月 11 日為「臺灣女孩日」，與世界一同重視並投資女孩的能力。</p> <p>youtube 搜尋影片：在欣賞完影片後，請在班會課說出你/妳所要實現的夢想或分享影片欣賞感想。(影片可自行選擇，夢想宣言或心得感想亦可以日記方式呈現)</p> <p>1. 竹市台灣女孩日 女消防體驗勇於追夢<br/> <a href="https://youtu.be/b7DgbMHp4GA">https://youtu.be/b7DgbMHp4GA</a>(約 1:43)</p> <p>2. 《谷慕公主的破風魂》<br/> <a href="https://youtu.be/xG3WkXm6YWA">https://youtu.be/xG3WkXm6YWA</a> (約 4:54)</p> <p>3. 【2020 東京奧運拳擊銅牌】黃筱雯：荊棘中開花的台灣新拳后   親子天下<br/> <a href="https://youtu.be/EkXersgqeVU">https://youtu.be/EkXersgqeVU</a>(約 3:22)</p> <p>4. 首位棒球女主審 無悔站上夢想位置<br/> <a href="https://youtu.be/t-d6LWp41is">https://youtu.be/t-d6LWp41is</a>(約 4:46)</p> <p>5. 【裁判篇】劉柏君~性別歧視中 成為第一位棒球女主審<br/> <a href="https://youtu.be/Vn0nKv37eGM">https://youtu.be/Vn0nKv37eGM</a>(約 2:23)</p> <p>【2022 南投女孩日-女力故事人物展】-全台首位女督察長—張慈慧<br/> <a href="https://youtu.be/YS7VPT3iMI">https://youtu.be/YS7VPT3iMI</a>(約 9:4)</p> | <p>性別平等</p> |

