|  |
| --- |
|  請導師利用10月級會(班會)時間帶領學生討論以下題綱，輔導處鼓勵學生在班會課討論過後，能再以心得、日記等多元方式呈現學習感想，老師可擇優(1~5件)拍照或掃描寄至輔導組信箱[cao03@tmps.hc.edu.tw](cao03%40tmps.hc.edu.tw)，輔導處將予以榮譽點數2點作為鼓勵。 2022.10.7 |
| 年級 | 111學年度上學期十月級會討論題綱 | 宣導向度 |
| 三年級 | 認識、感受與接納情緒影片欣賞:情緒娃娃（生氣、委屈、幸福、害怕、嫉妒）【當我們童在一起】情緒娃娃 生氣https://youtu.be/sjBwlk9okeA【當我們童在一起】情緒娃娃 委屈<https://www.youtube.com/watch?v=TyEDG-ahW_U>【當我們童在一起】情緒娃娃 幸福<https://www.youtube.com/watch?v=hof-5EyeOoA>【當我們童在一起】情緒娃娃 害怕<https://www.youtube.com/watch?v=54KUAybpuxc>【當我們童在一起】情緒娃娃 嫉妒<https://www.youtube.com/watch?v=ziGQpMHED6w>1. 和家人的互動經驗中，什麼事情讓我感受到心情的變化？

2.如何用正確的方式宣洩自己的情緒？ | 家庭教育 |
| 四年級 | 1.閱讀繪本「家族相簿」,故事中小妮絲發生了什麼事情？ 2.(1)故事中，看到叔叔對小妮絲做的事，你想要跟小妮絲說什麼？ (2)現實生活中，如果有認識的人要摸你或親你，你會如何做？家庭與學校可以給我們什麼幫助呢？3.說一說，你知道自己身體的界線在哪裡嗎？4.小妮絲的姐姐和媽媽知道真相後，做了什麼？\*輔導處有提供繪本簡報檔，簡報檔請老師們只用於教學使用勿做其他用途，(在尊重智慧財產權考量下，無法公告在校網上讓老師們下載)\*提供書箱:內有36本《家族相簿》書籍，供班級以共讀方式進行班會討論。  | 心理衛生（性別/家庭教育） |
| 五年級 | 1. 如何做一個3Q達人？

＊AQ達人：(Adversity Quotient）逆境智商達人。＊EQ達人：(Emotional Quotient) 情緒智商達人。＊MQ達人：（Moral Quotient）道德智商達人。1. 影片欣賞：奧運游泳最慢成績的紀錄保持人Eric Moussambani

<https://www.youtube.com/watch?v=7P8U4g_srRU&t=4s>1. 你覺得Eric Moussambani是符合哪一種類型的達人呢?
2. 請討論以下歷史人物如果要競選3Q達人，你會建議他參加哪一項目？

海倫凱勒、晏嬰、華盛頓、國父 孫中山、賈伯斯、陳樹菊、瑞士企業家亨利。杜南、盲人鋼琴家黃裕翔1. 你覺得自己最想成為哪一類的達人？
 | 生命教育 |
| 六年級 | **10/11台灣女孩日宣導:**2011年聯合國大會宣布每年的10月11日為國際女童日，確認女童的各項權利，希望為女童提供更多的機會，並提高全世界對於女童面臨的不平等待遇的認知。為響應聯合國重視投資及培力女孩，讓女孩獲得應有的人權與照顧，我國完成訂定每年10月11日為「臺灣女孩日」，與世界一同重視並投資女孩的能力。youtube搜尋影片:在欣賞完影片後，請在班會課說出你/妳所要實現的夢想或分享影片欣賞感想。(影片可自行選擇，夢想宣言或心得感想亦可以日記方式呈現)1. 竹市台灣女孩日 女消防體驗勇於追夢

<https://youtu.be/b7DgbMHp4GA>(約1:43)2.《谷慕公主的破風魂》[https://youtu.be/xG3WkXm6YWA](https://youtu.be/xG3WkXm6YWA%20) (約4:54)3.【2020東京奧運拳擊銅牌】黃筱雯：荊棘中開花的台灣新拳后｜親子天下<https://youtu.be/EkXersgqeVU>(約3:22)4.首位棒球女主審　無悔站上夢想位置<https://youtu.be/t-d6LWp41is>(約4:46)5.【裁判篇】劉柏君~性別歧視中 成為第一位棒球女主審<https://youtu.be/Vn0nKv37eGM>(約2:23)【2022南投女孩日-女力故事人物展】-全台首位女督察長─張慈慧<https://youtu.be/YS7VPT3iM1I>(約9:4) | 性別平等 |