各位家長 您好： 規律運動好處多，不僅能夠帶來快樂且有效紓緩壓力，更能提升學習力！為此本學期與新竹市衛生局、董氏基金會共同舉辦「跑跳好心情」運動紓壓計畫，邀請全校師生一同參與，於學期間每跑操場一圈或跳繩每完成 100 下，紀錄於運動手帳上即可獲得乙點，累積越多點數越有機會獲得獎品唷！ 邀請家長陪伴孩子一起參與，並提醒孩子們運動時需適當休息及補充水分，讓我們一起成為跑跳好童伴！	各位家長 您好： 規律運動好處多，不僅能夠帶來快樂且有效紓緩壓力，更能提升學習力！為此本學期與新竹市衛生局、董氏基金會共同舉辦「跑跳好心情」運動紓壓計畫，邀請全校師生一同參與，於學期間每跑操場一圈或跳繩每完成 100 下，紀錄於運動手帳上即可獲得乙點，累積越多點數越有機會獲得獎品唷！ 邀請家長陪伴孩子一起參與，並提醒孩子們運動時需適當休息及補充水分，讓我們一起成為跑跳好童伴！
各位家長 您好： 規律運動好處多，不僅能夠帶來快樂且有效紓緩壓力，更能提升學習力！為此本學期與新竹市衛生局、董氏基金會共同舉辦「跑跳好心情」運動紓壓計畫，邀請全校師生一同參與，於學期間每跑操場一圈或跳繩每完成 100 下，紀錄於運動手帳上即可獲得乙點，累積越多點數越有機會獲得獎品唷！ 邀請家長陪伴孩子一起參與，並提醒孩子們運動時需適當休息及補充水分，讓我們一起成為跑跳好童伴！	各位家長 您好： 規律運動好處多，不僅能夠帶來快樂且有效紓緩壓力，更能提升學習力！為此本學期與新竹市衛生局、董氏基金會共同舉辦「跑跳好心情」運動紓壓計畫，邀請全校師生一同參與，於學期間每跑操場一圈或跳繩每完成 100 下，紀錄於運動手帳上即可獲得乙點，累積越多點數越有機會獲得獎品唷！ 邀請家長陪伴孩子一起參與，並提醒孩子們運動時需適當休息及補充水分，讓我們一起成為跑跳好童伴！
各位家長 您好： 規律運動好處多，不僅能夠帶來快樂且有效紓緩壓力，更能提升學習力！為此本學期與新竹市衛生局、董氏基金會共同舉辦「跑跳好心情」運動紓壓計畫，邀請全校師生一同參與，於學期間每跑操場一圈或跳繩每完成 100 下，紀錄於運動手帳上即可獲得乙點，累積越多點數越有機會獲得獎品唷！ 邀請家長陪伴孩子一起參與，並提醒孩子們運動時需適當休息及補充水分，讓我們一起成為跑跳好童伴！	各位家長 您好： 規律運動好處多，不僅能夠帶來快樂且有效紓緩壓力，更能提升學習力！為此本學期與新竹市衛生局、董氏基金會共同舉辦「跑跳好心情」運動紓壓計畫，邀請全校師生一同參與，於學期間每跑操場一圈或跳繩每完成 100 下，紀錄於運動手帳上即可獲得乙點，累積越多點數越有機會獲得獎品唷！ 邀請家長陪伴孩子一起參與，並提醒孩子們運動時需適當休息及補充水分，讓我們一起成為跑跳好童伴！
各位家長 您好： 規律運動好處多，不僅能夠帶來快樂且有效紓緩壓力，更能提升學習力！為此本學期與新竹市衛生局、董氏基金會共同舉辦「跑跳好心情」運動紓壓計畫，邀請全校師生一同參與，於學期間每跑操場一圈或跳繩每完成 100 下，紀錄於運動手帳上即可獲得乙點，累積越多點數越有機會獲得獎品唷！ 邀請家長陪伴孩子一起參與，並提醒孩子們運動時需適當休息及補充水分，讓我們一起成為跑跳好童伴！	各位家長 您好： 規律運動好處多，不僅能夠帶來快樂且有效紓緩壓力，更能提升學習力！為此本學期與新竹市衛生局、董氏基金會共同舉辦「跑跳好心情」運動紓壓計畫，邀請全校師生一同參與，於學期間每跑操場一圈或跳繩每完成 100 下，紀錄於運動手帳上即可獲得乙點，累積越多點數越有機會獲得獎品唷！ 邀請家長陪伴孩子一起參與，並提醒孩子們運動時需適當休息及補充水分，讓我們一起成為跑跳好童伴！
各位家長 您好： 規律運動好處多，不僅能夠帶來快樂且有效紓緩壓力，更能提升學習力！為此本學期與新竹市衛生局、董氏基金會共同舉辦「跑跳好心情」運動紓壓計畫，邀請全校師生一同參與，於學期間每跑操場一圈或跳繩每完成 100 下，紀錄於運動手帳上即可獲得乙點，累積越多點數越有機會獲得獎品唷！ 邀請家長陪伴孩子一起參與，並提醒孩子們運動時需適當休息及補充水分，讓我們一起成為跑跳好童伴！	各位家長 您好： 規律運動好處多，不僅能夠帶來快樂且有效紓緩壓力，更能提升學習力！為此本學期與新竹市衛生局、董氏基金會共同舉辦「跑跳好心情」運動紓壓計畫，邀請全校師生一同參與，於學期間每跑操場一圈或跳繩每完成 100 下，紀錄於運動手帳上即可獲得乙點，累積越多點數越有機會獲得獎品唷！ 邀請家長陪伴孩子一起參與，並提醒孩子們運動時需適當休息及補充水分，讓我們一起成為跑跳好童伴！
各位家長 您好： 規律運動好處多，不僅能夠帶來快樂且有效紓緩壓力，更能提升學習力！為此本學期與新竹市衛生局、董氏基金會共同舉辦「跑跳好心情」運動紓壓計畫，邀請全校師生一同參與，於學期間每跑操場一圈或跳繩每完成 100 下，紀錄於運動手帳上即可獲得乙點，累積越多點數越有機會獲得獎品唷！ 邀請家長陪伴孩子一起參與，並提醒孩子們運動時需適當休息及補充水分，讓我們一起成為跑跳好童伴！	各位家長 您好： 規律運動好處多，不僅能夠帶來快樂且有效紓緩壓力，更能提升學習力！為此本學期與新竹市衛生局、董氏基金會共同舉辦「跑跳好心情」運動紓壓計畫，邀請全校師生一同參與，於學期間每跑操場一圈或跳繩每完成 100 下，紀錄於運動手帳上即可獲得乙點，累積越多點數越有機會獲得獎品唷！ 邀請家長陪伴孩子一起參與，並提醒孩子們運動時需適當休息及補充水分，讓我們一起成為跑跳好童伴！
各位家長 您好： 規律運動好處多，不僅能夠帶來快樂且有效紓緩壓力，更能提升學習力！為此本學期與新竹市衛生局、董氏基金會共同舉辦「跑跳好心情」運動紓壓計畫，邀請全校師生一同參與，於學期間每跑操場一圈或跳繩每完成 100 下，紀錄於運動手帳上即可獲得乙點，累積越多點數越有機會獲得獎品唷！ 邀請家長陪伴孩子一起參與，並提醒孩子們運動時需適當休息及補充水分，讓我們一起成為跑跳好童伴！	各位家長 您好： 規律運動好處多，不僅能夠帶來快樂且有效紓緩壓力，更能提升學習力！為此本學期與新竹市衛生局、董氏基金會共同舉辦「跑跳好心情」運動紓壓計畫，邀請全校師生一同參與，於學期間每跑操場一圈或跳繩每完成 100 下，紀錄於運動手帳上即可獲得乙點，累積越多點數越有機會獲得獎品唷！ 邀請家長陪伴孩子一起參與，並提醒孩子們運動時需適當休息及補充水分，讓我們一起成為跑跳好童伴！