

新竹市 Jump 4 Heart 週排行挑戰賽 實施辦法

- 一、 宗旨：透過跳繩運動培養學童身心健康，並將學童跳繩分鐘數轉化為善款捐贈給心臟病童，觸發同理心教育。
- 二、 主辦單位：台灣永續價值股份有限公司、台酒生技
- 三、 指導單位：新竹市政府
- 四、 協辦單位：中華民國心臟病兒童基金會、台灣永續發展目標協會
- 五、 比賽日期：111 年 9 月 12 日起至 111 年 10 月 16 日
- 六、 比賽地點：線上登記分數
- 七、 參加資格：
 - (一)、 新竹市全市小學班級
 - (二)、 新竹市全市小學以班為單位組隊由各班班導帶隊參加。
- 八、 比賽制度與規則：排名賽，規則請詳見規則概要。
- 九、 報名日期：111/09/02 起~111/10/03。
- 十、 報名方式：
 - (一)、 至 Jump 4 Heart 官方網站以「教育帳號 edu」註冊會員。
 - (二)、 至「可報名賽事」業面報名 2022 新竹市 Jump 4 Heart 週排行挑戰賽。
- 十一、 獎勵：
 - (一)、 每週產出一隊週冠軍，隊員每人台酒生技黑麥汁六瓶組，共四週。
 - (二)、 四週後產生前三名總排名得主亦獲得每人一手台酒生技黑麥汁。
- 十二、 組隊原則：班級為單位，由班導師帶領全班同學
- 十三、 比賽經費：相關比賽費用與獎品由台酒生技與台灣永續價值股份有限公司共同贊助。
- 十四、 其他：
 - (一)、 導師加入 Line@新竹導師服務處 ID：@j4h_hcc
 - (二)、 截圖畫面並思訓 Line@即贈送 Jump 4 Heart 公益 Line 貼圖。
 - (三)、 Jump 4 Heart 攜手台酒生技，提供全市小學每班五條跳繩作為班級用品方便在學校進行活動。

Jump 4 Heart 週排行挑戰賽規則概要：

- (一)至 Jump 4 Heart 官方網站使用教育信箱(含.edu 網域名)註冊會員
- (二)至可報名比賽頁面，報名「2022 新竹市 Jump 4 Heart 週排行挑戰賽」
- (三)各隊伍學生記錄每日跳繩成績亦準備成績登記表給各班做成績
- (四)導師每日彙整後，至官網登入後將今日班級跳繩「總分鐘數」輸入至當日成績
- (五)體恤導師平時業務繁忙，每日都可六天後，例 9/15 當日成績至 9/21 結束前都可登記
- (六)週末限定：週末邀請家長一同跳繩，當日跳繩分鐘數可以乘上 2
- (七)家長可記錄過程影片、照片，並到 Jump 4 Heart 粉絲專頁參加抽獎活動
- (八)貼心提醒：運動前後請充分暖身、放鬆，強度過高、時間過長容易產生運動傷害，請導師多留意學生安全。