新竹市東區東門國民小學 111 年度「課後運動班」招生簡章（家長留存）

壹、依據

新竹市 111 年度中小學課後運動班實施計畫辦理。

貳、實施目標：

一、供學生課後活動多元選擇安排，增加學生活動時間。

二、養成學生喜好運動及終身運動的習慣。

參、實施期程：自 111 年 9 月 1 日（四）至 111 年 11 月 30 日（三）止，

共計 10 週（不含假日、寒暑假）。本學期預計於 9/12 開始陸續開課。

肆、實施對象：本校三～六年級學生。

伍、招生人數：預計每班招收 25 名，額滿為止，未滿 10 名不開班。

編號	班別名稱	週數	星期	開課時間	指導老師	辦理運動項目	預期成效說明
1	鬥牛籃球班	10	一	15：50～17：10	宋宜樺老師	基礎體能遊戲籃球	1.增加學生活動時間，進而達成每週至少運動 150 分鐘。 2.達到學生每日運動、熱愛運動，參與正當休閒活動，避免到不良場所。
2	探索體育班-躲避球	10	一		蕭文亭老師	基礎體能遊戲躲避球	
3	快快樂樂棒球趣-A 班	10	二		徐翎恩老師	基礎體能遊戲樂樂棒球	
4	探索體育班-羽球	10	二		謝鴻羽老師	基礎體能遊戲羽球	
5	快快樂樂棒球趣-B 班	10	四		徐翎恩老師	基礎體能遊戲樂樂棒球	
6	樂活運動班	10	四		宋宜樺老師	基礎體能遊戲綜合球類	

陸、集合地點：第一堂課統一於晨希館旁籃球場集合。（第二堂課後直接前往指定上課地點）

柒、報名方式：**免費**報名，每位同學至多勾選參加兩個班別（考量本校學生人數，期待能夠讓更多學生參與，不便之處敬請見諒），請於 **9 月 2 日（五）**放學前填妥報名表交至學務處體育組。

捌、若報名人數過多，將以報名志願先後順序錄取，額滿即截止報名，敬請見諒。

錄取名單將於 9 月 8 日（四）前公告於學校網站，錄取者請務必準時參加。

玖、放學交通：請家長自行安排學生放學接送。

拾、本表可至東門國小網站最新公告下載列印，如有疑問請電洽學務處體育組。

新竹市東區東門國民小學 學務處 TEL:5222109 新竹市民族路33號

- 請 剪 下 ✂ -

新竹市東區東門國民小學 111 年度「課後運動班」報名表（交至學務處）

茲同意子弟　加入東門國小課後運動班，並在上課期間遵守各項規定，與學校一同負起督導孩子之責。

就讀班級	年　班	座　號		學生姓名	
性　別		家中電話		家長手機	
放學交通	□走路 □家長接送 □安親班接送 □其他			參加班別	□參加一班□參加兩班
參加時段	第一志願： □週一鬥牛籃球班 □週一探索體育班-躲避球 □週二快快樂樂棒球趣-A 班 □週二探索體育班-羽球 □週四快快樂樂棒球趣-B 班 □週四樂活運動班 第二志願： □週一鬥牛籃球班 □週一探索體育班-躲避球 □週二快快樂樂棒球趣-A 班 □週二探索體育班-羽球 □週四快快樂樂棒球趣-B 班 □週四樂活運動班				
導師簽名		導師建議			
家長簽名		特殊照護事項			

◎欲參加者，請於 **9 月 2 日（五）**放學前將報名表交至學務處體育組李老師，謝謝！