



親愛的家長您好！

東門國小創校逾二甲子，學童在此悅讀樂學！我們重視均衡「**全人發展**」精神，締造優質「**創新卓越**」品質。符應國教精神與時研創精進，教師具專業素養懷教育熱忱，縱向延續橫向統整，強化課程永續價值與意義，掌握學習目標與內容，強調學習重點與表現任務，落實素養教、學、評回饋的螺旋機制，108學年度至今全面實施公開觀課，領域學群對話分享，共備研討精緻教學，運用學習策略引導思考，共同審閱評量效益，擴展知能於生活中活用。以下簡述創新績效、教育信念及校務方向：

一、績效卓越、創新永續；教師專業、學生優質：

榮獲教育部閱讀磐石暨方舟金質獎，以及教學卓越金質、幼兒園銀質殊榮，此外，推動資優班前導、藝才班輔導計畫，並完成素養「標準本位評量」領航任務，111學年度持續國教前導「中堅學校」計畫，進行教與學的實踐反饋，校本課程「**閱讀·一條河**」：提升閱讀理解、強化探究省思，扎根閱讀培自主學習力，打造基底涵跨域統整力。

近年來，教師參與全國KDP創意教學比賽，榮獲標竿、優甲等佳績；學生參與全市科展、數位創客、語文競賽、竹塹文學獎創作等，皆獲全市個人或團體前三名的優異表現！參與數位學習推動計畫，行動載具運用及科技輔助，疫情期間實體與線上的混成教與學皆無虞，提升孩子學習動機，滿足自發個別性的需求。另，參與高師大「自造者基地」學校，鍛鍊思考及動手操作，解決問題適應未來的變動，學童在智能車全國賽、游智盃創意程式競賽均有傑出表現，令人欣喜！

二、多元展能、啟發天賦；拔尖扶弱、適性揚才：

本校兒童樂隊、合唱團、弦樂團及音樂班弦樂團、打擊樂團等，長期練習激發團隊共好感，是全國（北區）音樂比賽優等佳績的代表團隊；多元的課後社團：跆拳道、扯鈴、羽球……都是孩子們的最愛。教師發揮專長發現學童天賦，透過田徑、棒球、躲避球及籃球等團隊陪伴，開展個人優勢及團隊互動歷程，孩子們在參與練習體驗成長，獲得自信成就豐實經驗，贏得付出的成果與肯定，盡享榮耀的歡喜與喝采！

我們強化生活教育品德陶冶，健康促進加強體適能，望遠凝視保健好眼力，各年級的班際體育競賽，凝聚班級榮譽向心力，相當值得一提！畢業系列「挑戰3000米路跑」是體力與堅毅的考驗，學習欣賞會、節慶秀才藝、藝術深耕發表等，是跨域延伸展演與表現。學校特殊教育設有：一般智能資優班、特教、資源班及音樂藝才班，適性揚才啟迪學童優勢，提供差異化的特需課程。孩子們透過服務學習、參與操作、舞台場合等多元展能，擁有高峰的成功經驗，留下珍貴印記並獲肯定讚賞！

三、改善教學環境設施、營造友善關懷學園：

重視安全健康、美感境教陶冶，關注物理空間及心理環境的潛在課程，迎接新學期，校園活力和蓬勃朝氣絕對可期！暑假進行的操場排水暨跑道更新工程，依照工期進程施作，期待十月底如期如質完工的到來。友善安心通學步道，冷氣設備、無線網路全面建置，安全鋁窗、廊道油漆，以及活動教室、電腦創客教室、自然科教室等設施已改善，接續櫥窗的維護更新，球場定期維護保養，打造綠美化的植栽綠坊等，將逐項規劃爭取經費，讓優質舒適環境為教與學效力，努力維護設施的友善與永續！

我們「**相信孩子有學習能力**」，我們「**在乎孩子是學習主體**」，以學習領導為校務經營主軸：讓學童「**喜愛學習**」，落實「**自主行動、溝通互動、社會參與**」總綱三大面向，提升「**內在感知力-好奇心、求知慾**」，培育健全身心的學童，能具備知識、儲值能力陶冶情意態度，在適應現在生活及面對未來挑戰，成為正向思辨實踐力行的「**終身學習者**」。秉持**教育愛**的本質與啟迪的初衷，企盼親師互動交流，開啟「**愛與專業**」、「**尊重信任**」、「**攜手合作**」，相互理解真心關懷學童，東門大家族共同努力，陪伴東門寶貝成長茁壯！
歡迎家長瀏覽學校網站(<http://www.tmps.hc.edu.tw>)、東門粉絲團 提供建言彼此對話。

祈願 闔家幸福 平安圓滿！

校長 李阿丹 敬上 1110801

新竹市東區東門國民小學 111 學年度【新生入學說明】

新 生 編 班	7月27日(三)	由市政府統一【電腦編班】，編班結果會公告於學校網站及仁愛樓川堂
寄發新生入學 相關資料	約八月上旬	入學注意事項，親子行事曆、課照班報名等文件，電子檔亦同步公布於校網
相關新生訊息於本校網頁左列【新生須知】不定時更新，歡迎家長上網參考 東門國小網址： http://www.tmps.hc.edu.tw		

項 目	說 明
新生開學日	★ 8月29日(一) ，在校用完餐後（自備餐具）， <u>12：35放學</u> 。
上學時間	★7:30～7:50，此時段到校有導護老師和志工家長，較為安全。
放學時間	每週一、二、三、五 12:35放學（在校用完午餐後） ★每週四 15:50放學
營養午餐	★自備隔熱餐具（一個大碗裝飯菜，小碗裝湯，並使用湯匙最佳）
註冊繳費	★註冊單預計於開學後第2週發下，繳費期間可至便利超商及ATM繳費，詳情屆時請看註冊單上說明
開學日交	★兒童手冊-預防接種影本，特殊身分證明文件，開學日交給導師
關於服裝	★每週三請穿著東門運動服，其餘時間穿便服。 ★本校運動服請至：東寧宮、大成街附近制服店購買。
校內課後班	★新生編班後，輔導處會公告線上報名網址，請留意校網最新消息。
課後社團	★每學期開學前後 線上報名，請留意學務處於校網的公告。 詳情可洽：學務處

★溫馨叮嚀

1. 學童的衣服，請寫(繡)上姓名或學號，文具和學用品貼上姓名貼紙。
2. 請盡早在開學前讓孩子學習在家吃完早餐後上學、使用蹲式馬桶，培養孩子基本生活能力。
3. 新生報到後若改念他校，請來電告知教務處註冊組（5222109 轉 8203），以便校方辦理後續事宜。

新生入學資料線上填報說明

親愛的一年級家長， 您好！

因應疫情，新竹市新生入學資料採線上填報方式，今年(111 學年度)新生填報系統已於 8/3(三)開啟，填寫連結同步公告於學校網頁，或請掃描下方 QR code 上網填寫。

新生入學資料填報網旨在協助導師能更快速瞭解您的孩子，請放心填寫貴子弟相關資料，同時為了防止疫情，停課不停學，方便學校能及早建立學生的線上課程帳號，請務必填寫孩子的英文名，以方便學校英文課的使用以及建立貴子弟在新竹市的 Open ID，貴子弟的英文名請自取，長度 3～12 的英文字母，中間無空隔，和孩子護照英文名並不一樣，再請家長留意。

這兩年試行線上填報，為避免資料疏漏，所以將有部分資料會有線上填報與紙本並行的情況，有勞您的協助與配合。此外，面對開學與疫情的挑戰，讓學校能在開學前做最好的準備，麻煩各位家長，**本網站表單將於 8 月 20 日之後關閉**，請把握時間，謝謝您的協助。

敬祝 順心如意

東門國小註冊組 111.08.01



<https://student.hc.edu.tw/fGrade/Default.aspx>

東門寶貝上學囉！

從八月起，即將有一群活潑可愛的小寶貝們加入東門這個大家庭！相信小寶貝以及寶爸、寶媽們在心情上一定和我們一樣，既興奮又期待！

為了幫助東門的小寶貝，能輕鬆自在進入最佳的學習狀態，老師們列出幾項需要家長配合的事項，煩請家長多予協助配合。現在，讓我們一起來 check 吧！

上、下學時間

1. 上學時間：為了寶貝的安全著想，請家長勿讓孩子太早到學校，早上 7：30～7：50 有導護老師、義工與學校守衛執行勤務最為適宜。
2. 放學時間：開學起，就按照課表正常作息。因為小朋友對學校周邊環境較為陌生，為了小朋友的安全，開學日八月 29 日（星期一）～九月 2 日（星期五）請準時到教室接寶貝回家。九月 5 日（星期一）起，則請家長到學校指定接送區接寶貝即可。
3. 上學前配合：請指導寶貝早睡早起，每天吃完早餐再上學，最好不要讓孩子帶早餐到教室裡吃。

【因應疫情變化，上學、放學相關規定將有所調整，敬請家長於開學前夕，留意東門國小校網--最新公告，感謝!】

學費繳納

八月 29 日開學後，您將從班級教師處收到「註冊通知單」，了解註冊繳費細項：九月上旬再依班級教師發給個別的【註冊繳費四聯單】於期限內完成繳費。

服裝規定

每逢週三和班級規定時，請提醒小寶貝穿著東門運動服（請在上衣左側東門字樣上方繡上紅色學號），並準備東門學生帽（內緣寫上班級姓名和學號）。為了保護寶貝腳趾的安全，請穿著合腳的皮鞋或球鞋，不宜穿著裸露腳趾的鞋子。

其他叮嚀

1. 小寶貝的家庭作業與家庭聯絡簿，煩請家長每日簽名並檢查是否已經確實完成與訂正。
2. 每天檢查導師發下的學校通知文件，並請詳閱文件內容。
3. 請督導小朋友睡前整理好書包，並將鉛筆削好，**不使用自動鉛筆**。

4. 八月 29 日為全校開學日，開學第一天即正式上課（一年級 12：35 放學），請為您寶貝準備餐具（餐具建議準備隔熱型的便當盒及湯碗，不建議使用餐盤）。
5. 開學當天，請為您的寶貝準備漱口杯一個、牙刷一支，飯後潔牙用。
6. 建議家長考慮寶貝行走時的安全，儘量避免購買拉桿式書包，以防拖拉時絆倒他人。
7. 請您先為孩子取一個好記又好聽的英文名字，以利英語課程教學。
8. 若小朋友有特殊需求，請先與級任老師溝通協調，相信解決問題會更有效率喔！
9. 打造寶貝們優質的學習環境，需要您配合老師們教學需求，提升教學效果。
10. 若是對學校的建議事項，可以告知級任老師，或打電話至學校找各處主任接洽。您的來電或到校洽談，東門團隊都會盡力協助您！本校網站（<http://www.tmps.hc.edu.tw>）可查閱編班名單及各項訊息。

學校電話：5222109

教務處主任分機 8201

學務處主任分機 8301

總務處主任分機 8601

輔導處主任分機 8501

健康中心分機 8307、8308



重要訊息：

1. 開學第一天即正式上課，用餐後，於 12：35 放學，煩請家長準時到班接孩子。【比照往年辦理，並視疫情狀況調整。】
2. 111 年 9 月 17 日（星期六）早上 8：30～10：30『班親會』於各班教室舉行【比照往年辦理，視疫情狀況調整。】。『唯有良好的親師溝通，充分信賴與互相配合，才能為小朋友建立一個良好的學習環境，培養正確的讀書觀念及方法！』歡迎家長們踴躍出席，和最具經驗的老師們交換更多經驗與想法。

新竹市東區東門國小一年級全體教師

輔導處 敬上

111 年 8 月



新竹市東區東門國民小學 111 學年度上學期小一新生版課後照顧班報名單

敬愛的家長，您好：

為促進兒童健康成長、支持婦女婚育及使父母安心就業，協助家長解決課後子女照顧問題，本校特辦理課後照顧班活動。為使家長提早規劃孩童課後活動事宜，並簡化學校行政作業以維護課後照顧班之教學品質，課後照顧班活動以一個學期為一期次，敬請家長配合，以有效幫助孩子學習。茲將本學期課後照顧班活動實施要點公佈如下：

- 一、服務內容：提供家庭作業指導、生活照顧、遊戲與體能活動、閱讀與影片賞析等多元課程。
- 二、課後照顧班實施日期自 111 年 8 月 30 日起至 112 年 1 月 18 日止（期程暫定，將依正式開課通知單之期程為主）辦理時間如下：

年 級	星 期	課 後 照 顧 時 間 表
一、二	一、二、三、五	13：00 ～ 18：00
	四	16：00 ～ 18：00

三、課後照顧班全期活動收費（以參加人數 20~15 人，97 天上課日計算，背面為上課日期表草案）：

「預估」低年級約 11889-14749 元。備註：

1. 依據「新竹市國民小學兒童課後照顧服務實施計畫」計費。
 2. 以全期參與為原則，無法接受試讀、部分時間之課後照顧。
 3. 逢國定假日及學校放假日，課後照顧班停課，亦不計費。
 4. 確認開班後，方能依實際參加人數重新核算確切繳費金額。
 5. 延長照顧服務時間(18:00~19:00)，收費另計：依參加學生人數均費用。
 6. 原住民、低收入戶之參與費用，由市府補助；身心障礙學生則另開設課後照顧專班，可洽詢特教組。
- 原住民、低收入戶之參與費用
7. 音樂學習的音樂小小班請於 8 月份參閱校網公告。

四、報名方式及注意事項：

（一）申請方式：請家長於小一新生編班日(7 月底)後，再上網填寫 google 表單報名（如下）

<https://reurl.cc/rDjEek>



- （二）每班人數以 15 人至 25 人為原則，以同年級編班為原則；人數不足時得以跨年級混合編班。若上課人數未滿 15 人，為顧及學生權益及符應會計單位成本預算，將不予開班；若開班名額超出 25 人，且未達新增班級人數時，則採抽籤方式篩選。未抽中者將列入候補名單，有退出名額始得遞補。
- （三）錄取名單及課後班編班將於八月 22 日公告於學校網頁，敬請家長上網確認。8/29（一）開學日當天會發下開課通知單。
- （四）因故退出敬請提前知會承辦處室，凡開班後未到班視同放棄，同時亦自動放棄下學年度優先錄取之排序。

新竹市東門國民小學輔導處敬啟 111.07
(諮詢電話：5222109#8501、8503)

附件一

111 學年第一學期課後照顧班上課日期——修正版 111.07

辦理時間：111 年 8 月 30 日至 112 年 1 月 18 日止

備註：課後班上課日期得因應實際情況隨時修正，並以竹市及本校所訂親子行事曆或本於權責

彈性調整之日期或時間為準。

為國定假日、彈性調整放假日、課後班不上課日。

[illegible]

孩子上學去 調整作息別緊張

本篇閱讀文章：摘自【2008/08/23 聯合報／記者張錦弘、薛荷玉、林嘉琪、高國珍／專題報導】

前言：再過一個禮拜，國小就開學了，家有小一新鮮人的家長，特別是新手父母，可能已開始焦慮，孩子進小學，會不會坐不住？會不會捨不得離開爸媽整天哭？會不會不敢上廁所？被欺侮不敢告訴老師？

教育版今天起推出「幼小銜接教育」系列專題，訪問資深幼稚園、小一老師及家長的過來人經驗，大手牽小手，協助家長幫小一生適應新的學校生活，並教導孩子如何學好注音符號、選擇美語及安親班、推動親子閱讀等，及如何及早發現學習有障礙的孩子協助接受療育等。家有小一新鮮人，家長有時比孩子還緊張，幼稚園老師及過來人建議，應趁開學前空檔，調整孩子的作息，早睡早起、吃早餐，以免學校沒點心餓肚子；並訓練整理書包、學會用蹲式廁所、知道上學路線及父母聯絡電話、能安靜坐定 40 分鐘、懂得舉手發問等生活自理能力。

黏父母 害怕新環境：每個家庭、孩子的狀況不一，小一家長擔心的事也因人而異，有三個小孩的紀現芝，老么今年上小一，個性內向、害羞，平常就很黏父母，出門都躲在父母身後，怕進了小學，無法馬上融入新環境。所以孩子還沒上小學，紀現芝就開始訓練，像日本比賽幼兒買東西的電視節目一樣，叫孩子到家附近的商店買東西，第一次給紙條帶給老闆看，之後再要孩子自己用講的。有 5 個孩子的張季梅則擔心，要上小一的孩子緊張起來會口吃，在學校可能被別的孩子笑，變得更孤僻；她還擔心小女生害羞，上課不敢舉手說要上廁所，憋尿太久會引起尿道炎，她希望入學初期能請老師帶孩子上廁所，並提醒不要憋尿，上課想上廁所要勇敢舉手。有 2 個小孩的胡乃德，反而擔心孩子太聒噪，平常在家就說個不停，到學校後不能專心聽課，還打擾同學，被老師當成擾亂班上秩序的問題小孩。

下課變短了 為什麼：靜宜大學青少年兒童福利系講師李惠加分析，脫離幼稚園踏進小學，面對陌生環境，孩子容易有情緒反應，因為學校變大了、教室沒像幼稚園有那麼多玩具、不能吃點心，孩子可能產生緊張、作噩夢、肚子痛、逃避上學等負面情緒，家長要用對方法，給孩子時間適應。2 個小孩都已讀國小的蔣太太觀察，小孩剛上小一，最大疑問是「上課時間為什麼這麼長？下課為什麼這麼短？玩的時間這麼少？」台大附幼老師王燕玲指出，小一家長可提前訓練孩子，要求坐下來閱讀，耐著性子完成一件事，才讓他離開，起初只要求坐十幾廿分鐘，再慢慢增加時間，加強專注力。上小學沒點心時間，也讓孩子不能適應，北市文化幼稚園老師羅千惠說，幼稚園多半提供早餐、午餐加點心，每餐隔很近，但到大班會漸漸把用餐間隔拉長，提前適應小學生活。小一家長務必要讓孩子吃早餐，若來不及吃，也要買早點到校吃。

睡午覺 躺著變趴著：小一生另一難適應之處，就是幼稚園都躺著睡午覺，小學得趴在桌上睡，有的會睡不著，但練習幾天，也就可以趴著睡了；小一通常只有一天要待到下午，有家長擔心孩子睡不好，會要孩子帶飛機上用的安眠枕到校。還有不少小一新生一看到別班出去上體育課，就想衝出去一起玩，或上課鐘響後還在走廊晃蕩，許多學校都限制低年級學童下課的活動區域，不是每項活動器材都能去玩，主要是擔心小朋友被人高馬大的高年級學生撞倒受傷。小一生連選用文具都要注意。蔣太太建議家長，不要買太花稍的鉛筆盒，否則小孩上課很容易分心、玩鉛筆盒；書包最好選用夾層多的，訓練小孩整理書包，把課本、習作、聯絡簿、文具分門別類就定位，免得每次找東西都要把書包翻一遍。

上廁所 也是大問題：台北市立育航幼稚園園長許明珠提醒家長，小學女生上廁所，大多用蹲式廁所，孩子在家裡或幼稚園習慣用馬桶，上小一前，最好帶他們到學校或百貨公司、捷運站等地先適應蹲式廁所，甚至連廁所的門是用喇叭鎖或門栓都要會用，以免進廁所不會關門或出不來。兒子已上小二的中壢市家長蔡敏欽則提醒，上小一前，家長最好帶孩子走幾遍上學交通動線，要會看交通號誌，約定接送時地，且要背熟家中電話、地址及父母手機，有要緊事能向學校求助打電

話聯絡父母。像他兒子剛上小一時沒上安親班，有次下課跑到側門的安親班接送地點，害他在大

-1-

門等了半個多小時，還好兒子乖乖在原地。

面對考試 家長開導：擔任出版社主編的郭妙芳，小孩升小二，讓她印象最深刻的，是小一上學期考期末考，小孩遇到人生第一次考試，老師考前天天都在幫學生做複習測驗，孩子感到無形壓力，加上寫字速度慢，不能適應。她後來告訴孩子，考試是為了要幫助我們了解，還有哪裡不懂，也不逼孩子一定要考到很高分，「協助他們培養正向的學習態度，比考 100 分來得重要的多」。(系列一)

睡飽→吃飽→上學校 最好先預習

本篇閱讀文章：摘自【2008/08/23 聯合報／記者薛荷玉、張錦弘／專題報導】

資深老師建議家長，小一生一定要儘快建立良好的學習及生活習慣，要督促孩子每天寫作業，聯絡簿也要確實檢查，甚至要訓練在校想上廁所就上，不要憋回家，以免憋出毛病，影響身體健康。

不飆淚 注意起床氣：有多年帶班經驗、有 3 個小孩的台北市吳興國小教師劉希倫說，小學生的到校時間會比幼稚園早一小時，家長在開學前一周就要幫孩子調作息，比平時提前一小時起床，在家把早餐吃完，否則沒睡飽的「起床氣」、加上來不及吃早餐及初開學分離焦慮糾成一團，小孩、家長都會很慘。「沒吃飽、沒睡飽，父母轉身要走，小朋友這時就開始放聲大哭了。」劉希倫觀察許多適應不良的小一新生，都因為這樣而飆淚，她建議家長在開學前來次上學「預習」，估算一下早上孩子上廁所、吃早餐，走路到學校要多少時間。

父母 也有分離焦慮：她分析，不只孩子，有些父母也有分離焦慮，一看到孩子穿上制服、背著書包，覺得孩子突然長大了，心裡就酸酸的，忍不住眼眶含淚，這樣的情緒也會傳染給敏感的孩子，每年新生教室裡，都會上演孩子抱著父母的大腿不放、哭鬧不休的親情劇。劉希倫建議，此時家長千萬不要打罵孩子，應適時安撫，然後溫和、堅定地把孩子交給老師，並告訴小孩幾點會去接他，或阿媽、安親班幾點會來接，讓孩子有個期待，「心如刀割、分不開的感覺只是一剎那，通常家長離開後，孩子很快就玩在一塊。」很多家長擔心孩子不會上蹲式廁所，劉希倫說，這倒不必擔心，因開學第一天都有認識學校的活動，老師會把孩子分別帶到男廁、女廁，教他們要站在什麼位置、如何蹲等。不過，北市成德國小老師陳麗卿還是要提醒家長，若孩子比較愛乾淨，特別是女孩子，有時會嫌學校的廁所太髒，不管是坐式或蹲式，都不喜歡在學校上，非得憋回家才願上廁所，對身體不好，還是要教育孩子，不管上課或下課，想上廁所就上。陳麗卿舉一個很誇張的例子，她朋友的小孩，今年國中畢業要去念北縣一所住宿的私校，媽媽最擔心的，竟是孩子國中小 9 年來，從不在學校上廁所，萬一住校，豈不連憋五天，周五晚上才回家上大號？有的小孩子緊張就容易吐、拉肚子，劉希倫建議家長，可為孩子準備一套乾淨的衣褲放在學校置物櫃內；有時孩子玩瘋了、滿身大汗時也可更換。此外，家長還應為孩子準備電話卡（先查看學校的公共電話是使用 IC 卡或磁條卡）、一包抽取式衛生紙、彩色筆或粉蠟筆、抹布、牙刷及漱口杯。開學後，小一生及家長也要習慣使用聯絡簿，劉希倫說，小一生剛開始還不會寫字，老師通常都會把聯絡事項打好字、再請小朋友黏貼在聯絡簿上；「第一周就要把習慣建立好，有功課就要寫，聯絡簿也要檢查、簽名。」陳麗卿說，小孩不應背太重的書包，家長應知孩子隔天上哪些課；刷卡進校門，記得帶卡片。

開學前 校園先走走：還有一周才開學，劉希倫建議小一生家長，可帶小孩到學校走走，如去操場跑一跑、看看新教室、公共電話在哪裡，若有機會就先跟到校備課的級任老師打個招呼，熟悉校園環境後，上學的焦慮恐懼就會降低。新學期要轉往福陽國小的台中縣東勢國小校長江鴻鈞說，現在很多國小會在開學儀式中，與老師們扮起超人、唐老鴨、米老鼠等卡通人物，讓小一生仿如置身童話世界，克服初上學陌生感。-2-

文/ 王惠英(未來Family 記者) 2019-04-01 <https://futureparenting.cwgv.com.tw/family/content/index/14420>

你有今年8月將升小學的孩子嗎？幼稚園升小學的銜接準備，是很多父母關心的大事，《未來Family》採訪整理專家們的意見，歸納出五項幼小銜接關鍵準備工作，包括拼音、書寫、情緒管理、適應及心態調勢，供緊張的準小學生父母參考。

變學是已數自「國讓會想以金想可基學上教「信本。相人說，」芬學，麗上試吳期躍責很躍負都到營實感營其物生，事新子多一孩很小對辦的，籌小西是升東也將多，即很監多到總（很學、國、明想聰想

1. 要不要提早學注音？

現行的教育政策沒有規定，在幼兒園不可以教注音，關鍵在於「怎麼教」。在幼兒園教保活動課程大綱中，明確與音韻有關的活動和遊戲，提升幼兒對聲音的敏感度，並從生活中體驗語文樂趣。

2. 孩子字寫不好，怎麼辦？

慢慢發現及掌握自己的書寫力。慢慢現象形文是字很好的學習素。材。曾任小一新生營教師的鄭禎樺為文提到，如果孩子在繁複的那麼枯燥無聊了，可以多知道一些關於字的來歷和故事，也許

例，舉字，睜自
字「見」，談
國「動」別
些看到的向
哪看眼在
變成子人們
變孩表示人
演；表，翼
能象，大鼻
可想物別、
推動的鼻
，（）鼻
猜立目有
一直（
猜臂「形
形垂睛鼻
圖是眼的
看來「人
以起的於
可看「自
課骨「則
字甲個「
寫的一自
在「是「
，人出；
此「猜看
因，以睛
來說可眼
來也著

己的時候，經常指臉部的中央位置，也就是鼻子的位置，因而「自」（鼻子）逐漸成為第一人稱。吳麗芬補充，孩子的也會練習寫字，譬如寫自己的名字，剛開始寫的字可很大，但會漸進式的引導孩子慢慢把字寫小，寫小後，在學校規定寫功課的格子裡，寫得很快，但由小完成、漂亮就要多花點時間，獲得老師的評價也會不一樣，等於教小孩學會思考及承擔後果。」

3. 認識並表達自己的情緒

情緒教育是幼小銜接的重要一環。「在實際關係上，只要小孩的情緒穩定，有煩惱或不開心，能具體描寫出來，就不會用動手的方式，」吳麗芬指出，也要讓孩子在學校生活中常見的情境，可思考：「為什麼要弄壞你的積木，你清楚嗎？什麼事，可再想辦法解決。小孩子搭積木被破壞了，感到生氣，或者，有小孩的動作很大，可能故意或不小心，但是經常激怒別人，結果很多小孩都來告狀：「老師，他對我怎麼樣……」，最後連老師也受不了一種說法，大家的「情緒」就變得不一樣了。吳麗芬強調，我們希望教小孩學會用頭腦來處理事情，包括自己想生氣的時候，怎麼幫忙自己，也許是找個安靜的地方獨處一下，或先寫個笑話放口袋裡，生氣的時候，生氣的時分，出來看看……，同時也會透過大腦科學，教小孩認識人為什麼會生氣、為什麼會後悔。

4. 生活及課業的適應

如果剛升小學的孩子，帶回生平的第一張考卷，結果只考了15分，做爸媽的會有什麼樣的反應？簡玉芬回想這段經歷，她當時的心情是非常的驚訝，心想：「我的小孩是笨蛋嗎？」但仍忍住情緒，試著了解孩子的想法：「你自己覺得怎麼樣？」小孩回答：「15分不好，100分才好。」接著媽媽帶孩子一起看看到底學會什麼，還有哪些需要協助的地方，例如三拼音不OK，於是兩人每天花30分鐘玩拼音遊戲，持續進行將近2週。等到孩子主動說學會了，就不用再上課，後來孩子的期末考考了97分。

學？為什麼要在孩子不進入小學前，可以陪伴孩子一起思考、討論：為什麼要上學？舉下課與上課、早自習和午休等等，有助於釐清自己的想法，也幫助孩子更容適應新的學習環境。

吳麗芬分享，在小的新生營，會找學長姊回來開座談會，譬如討論考試的目的與意義，學長姊的回答是「這樣我們才知道學多少，是不是自己會的」。新人的？正是因為「如果看別人的，就不知道是不是自己會的」。

5. 孩子的安全感夠了嗎？

談到幼小銜接，小孩最需要的是心態上的準備，安全感不夠很重要的是，「吳麗芬坦言，只要小孩有足夠的歸屬感，就不怕在學校遇到任何事，因為家裡有人，可以依靠，他去面對一切的。」

幫助，吳麗芬建議父母，能幫助他們建立好的學習態度及習慣，只要孩子保持課下學習的熱情，明白自己會有什麼樣的收穫，就能夠將對上學的期待繼續銜接下去。」

疫情下上學去！小一新生父母該知道的 6 件事

2021-08-19 00:00 by 高竹君(親子天下)

即將到來的小一生活，有很多事情要調適，特別是疫情期間，老師對孩子的要求會更多、整體校園規範也有不少改變。今年小一新生的開學準備，會有哪些不同？家長該先帶孩子練習哪些事？

本文重點摘要

1. 開學前先演練防疫期間的自我防護 2. 準備備用口罩 叮嚀孩子不要共用學用品 3. 酒精、濕紙巾無法替代濕洗手 4. 做好隨時停課準備 家中有線上學習設備嗎？5. 多關注學校官網訊息公告 保持親師溝通 6. 超長暑假將結束心態調適更重要

很多父母的心情憂喜參半，因為台灣疫情雖然趨緩，但還是不能掉以輕心，尤其是剛進入小一的孩子，不但要適應新環境，也要面對疫情之下更具挑戰的校園生活。《親子天下》訪問資深國小老師和兒科醫師，針對疫情期間，校園會有哪些改變，以及小一新生可能面臨哪些狀況，提供家長解決方法。家長可以趁著開學前，帶孩子一起練習。

1. 開學前先演練防疫期間的自我防護

孩子即將離開封閉式的幼兒園，進入開放式的小學校園，擁有 30 年教學經歷的國立清大附小資深教師葉惠貞表示，今年(2021 年)小一開學最大的不同是，整個校園生活和步調都會配合疫情發展做調整。

例如，以前教室課桌椅排列大多是兩兩並坐，或是多人一組，現在都將改為獨立座位。此外，中午用餐時要在桌邊放置透明隔板、用餐不能交談、口罩也要隨時戴好。

葉惠貞強調，非常時期，家長更需要加強孩子的防疫觀念和生活自理能力，「最好是開學前先在家中演練過」。例如，「口罩如果濕了，孩子要懂得先用毛巾把汗擦乾，但是拿下口罩時不說話，擦乾臉之後再戴上口罩。」幫助孩子養成習慣，開學後比較容易落實自我防護。

2. 準備備用口罩 叮嚀孩子不要共用學用品

即將開學，柚子兒科診所醫師歐淑娟建議父母，幫孩子多備 2-3 個口罩，「尤其天氣熱，孩子流汗，口罩弄濕，保護力就會大打折扣。」另外，不建議讓孩子帶面罩或護目鏡到學校，「孩子若戴不習慣，一直喬面罩位置，反而會增加觸碰臉部機會，提高感染風險。」

而戴、脫口罩時，也要教孩子不要碰到口罩外層表面，拿耳掛繩就好。還有前陣子流行的口罩鍊，若下課後孩子戴著口罩鍊遊戲、奔跑，也要注意可能會勾到東西、勒到脖子的風險。平時也要教育孩子吃東西前一定要洗手、不要拉下口罩摸鼻子，有任何呼吸道或腸胃道不舒服都要告訴老師等。

歐淑娟也特別提醒家長，幫孩子多準備鉛筆、橡皮擦等學用品，萬一遺失，還有多多的可以用，避免向同學借用，減少共用物品機會，降低傳染風險。

3. 酒精、濕紙巾無法替代濕洗手

有些父母擔心，孩子下課匆忙回到教室，沒時間洗手，所以幫孩子準備酒精帶到學校，但歐淑娟認為，中低年級孩子可能有誤將酒精噴向同學眼睛的風險，因此較不適合，高年級孩子會比較適合，但是家長還是要和孩子討論如何正確使用防疫用品，並且遵守老師的規定。

至於濕紙巾也只是「救急」，若產品含有酒精，對孩童皮膚刺激性高，「最好的方式還是去洗手，如果孩子手部易乾癢，可以幫孩子帶護手霜。」

不過，對於剛上小一的孩子來說，落實這些自我防護細節的難度很高，歐淑娟強調，10月開始接種流感疫苗，建議家長儘早帶孩子施打流感疫苗，能有效防止新冠併發症和重症發生，提高保護力。

4. 做好隨時停課準備 家中有線上學習設備嗎？

目前疫情雖然趨緩，但警戒若再升級，政策也會視情況滾動式調整，屆時校園也須配合政府調整步調。因此，小一家長還是要做好隨時可能停課的準備，例如備妥供孩子線上學習的3C設備。

孩子過去在幼兒園沒有線上學習的需求，進入小學後需求必然增加，高雄市民權國小資訊教師葉士昇提醒，家長有空可以和孩子聊聊關於3C使用的方法和規則，建立正確使用3C的觀念。如果經濟還可負擔，也盡量幫孩子準備電腦或筆電，學習效果會比平板更好。

5. 多關注學校官網訊息公告 保持親師溝通

接近開學，家長要開始留意學校官網訊息公告，是否正常開學，和老師保持暢通的溝通管道，適時反映孩子狀況。

孩子開學，父母雖然鬆一口氣，但疫情期間難免擔心孩子健康。除了教育孩子正確防疫觀念，歐淑娟也說，提升免疫力最好的方式，就是建立孩子早睡早起好習慣，小一孩子最晚9:30之前就寢，不要熬夜。另外，多吃蔬菜水果、戒垃圾食物，每日帶孩子進行15-30分鐘「會喘會流汗」的運動，都有幫助。

6. 暑假將結束 心態調適更重要

葉惠貞建議家長，多和孩子聊聊和新學校有關的事情、一起採買開學需要的文具，或是透過開學相關主題繪本進行親子共讀，幫助孩子調適心態；如果時間允許，可以帶孩子到學校走走熟悉新環境，或是透過官網帶孩子認識校園。

後門

後門

車道門

操場

新竹市東區東門國民小學
111學年度教室分配圖(7、12-67班版)

籃球場(所)

和平樓五樓		和平樓四樓		和平樓三樓		和平樓二樓		和平樓一樓	
廁所	預備教室	廁所	預備教室	廁所	預備教室	廁所	幼兒園	廁所	
D510	D505	D407	D406	D306	D207	D206	D107	D105	
科任教室	4資	308		304	幼兒園	幼兒園	幼兒園		
D506	D504	D405		D305	D205	D104	幼兒園		
自然科教室	4資	307		303	幼兒園		幼兒園		
D507	D503	D404		D304	D204		D103		
3資	自然科教室	306		302	幼兒園		D102		
D508	D502	D403		D303	D203		D101		
3資	教學	305	教師休息室	301	資源室	幼兒園	幼兒園		
D509	D501	D402	D401	D302	D301	D202	D201	D101	D106

仁愛四樓	廁所	自然科教室	英文教室	英文教室	英文教室	英文教室	英文教室	英文教室	自然科教室	音樂科教室	廁所
B40	B401	B402	B403	B404	B405	B406	B407	B408	B409	B410	B21
1	1									3	3
仁愛三樓	廁所	音樂教室	英文教室	英文教室	英文教室	英文教室	英文教室	英文教室	音樂教室	音樂科教室	廁所
B30	B301	B302	B303	B304	B305	B306	B307	B308	B309	B310	B31
1	1									1	1
仁愛二樓	廁所	圖書室	英文教室	英文教室	英文教室	英文教室	英文教室	英文教室	音樂教室	音樂科教室	廁所
B20	B201	B202	B203	B204	B205	B206	B207	B208	B209	B210	B21
1	1	3									3
仁愛一樓	廁所	特教室	特教室	資源室	威風室	川堂	校長室	203	204	玩具室	廁所
B10	B101	B102	B103	B104	B105	B113	B106	B107	B108	B110	B11
1	1	3								10	2

忠孝三樓	活動教室/視聽教室				倉庫	401	402	403	404	405	406	407	音樂教室	鋼琴教室	小音
忠孝二樓	倉庫	104	105	106	A302	A303	A304	A305	A306	A307	A308	A309	A310	A312	A311
A213	A201	A202	A203			107	108	109	電腦教室	A207	205	206	207	208	209
忠孝一樓	社大	人事會計	101	A103		102	103	李瑞成	川堂	體育器材室	健康教室	健康中心	201	202	209
A101	A102		A102			A104	A105	A106	A107	A108	A109	A110	A111	A112	A112

研習中心四樓		研習中心三樓		研習中心二樓		研習中心一樓	
會議室	階梯視聽教室	電腦教室	資訊中心	會議室	廁所		休息室
					廁所		
					休息室		
研習室	研習室	研習室	電腦教室	影印室	會計室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息室	休息室
研習室	研習室	研習室	會議室	休息室	會議室	休息	

新竹市東區東門國小新生入學相關健康中心事項傳達：

親愛的家長：歡迎您的子女就讀本校，如果孩子有任何健康狀況特殊性疾病，請告知學校老師及健康中心，以下是慢性病學生就學前注意事項，請家長配合，謝謝您的合作。



『ㄨ、』隱瞞 隱瞞病情，危險悄悄來

1. 孩子入學，學校會進行學生身體疾病史調查（小卡），輸入健檢系統，請家長務必填寫，學校會保護孩子的隱私，協助孩子獲得最妥善的照顧。
2. 若您仍有顧慮，可先打電話給導師或校護洽詢，覺得安心再說明孩子病情。



『必』備資料 多一份詳實準備，孩子照護愈妥善

1. 提供校方疾病名稱、就醫地點、主治醫師及聯絡方式。
2. 提供校方治療情形及目前服藥狀況。
3. 書面特別註明醫師交代要特別注意的生活照顧事項。



『找』尋資源 照顧的路上不孤單

在學校下列人員是您的照護夥伴，多溝通聯繫：

1. 學校護理人員
2. 導師
3. 輔導老師



擬請 8/29 開學日導師交付家長 1、2 兩項健康中心資料，請家長於 8/31 交給導師：1、身體疾病史暨緊急傷病聯繫小卡、2、黃卡影本：請於開學前家長完成規定之劑別（未完成也請交影本，依文辦理檢核回報衛生所入學前完成率，日後完成補打再繳交一次），**若黃卡預注資料不見請洽轄區衛生所**，其他健康中心新生健檢、校園傳染病預防、學生平安保險、視力、口腔篩檢工作之追蹤矯治回條等回收...，待開學後一一藉由宣導衛教單張、東門校網公告、東門健康中心網頁、雅琳阿姨粉絲頁、班級聯絡簿等方式向家長說明並惠請家長協助配合，任何篩檢疑似異常個案需轉介醫療單位，請家長務必撥冗帶至複檢與治療並將回條交回，請記得「預防重於治療」喔！

4. 傷病發生，護理師知會導師或知會家長時機？依據症狀、輕重緩急、立即性就醫？另外，提醒學生，護理師阿姨有開敬會家長單續觀察者，一定要給導師簽名貼聯絡簿，知會家長。若返回教室不適未改善，請導師知會家長做進一步的處理！（傷病量每月公告校網宣導）。

健康中心官網



健康中心部落格

自製宣導 youtube 影片



雅琳阿姨 FB 粉絲頁

傷病量



須通報的傳染病



東門迎小一〈爸媽準備功〉



健康中心服務電話：5222109-8307、8308

新竹市東區東門國小健康中心與您共同呵護未來主人翁！

新竹市東區東門國民小學家長接送圖



- 注意：1、請家長和小朋友約好放學時間接送方式與地點，並注意放學時間。
2、前側門週一中午放學時段不開放，請至正門接送。
3、學生上下學時間請保持出入口暢通，避免在校門口群聚等候。