

逸慧實業有限公司 東門國小附設幼兒園7.8月公版菜單

日期	星期	早點	午餐					午點
			主食	主菜	副菜一	副菜三	湯	
7月4日	一	杯子蛋糕+果汁	芝麻飯	紅燒肉 肉片,白蘿蔔,紅蘿蔔	養生南瓜 南瓜,枸杞	應青	青木瓜魚羹湯 青木瓜,魚羹	珍珠丸子*3
7月5日	二	番薯鮮蔬粥 地瓜,高麗菜,紅蘿蔔,絞肉	糙米飯	洋芋燒雞 雞丁,洋芋	開陽蒲瓜 蒲瓜,生木耳,蝦米	應青	當歸湯 大白菜,凍豆腐,當歸	水果拼盤
7月6日	三	貢丸湯 貢丸*2,紫菜,芹菜	肉絲炒飯+炒青菜+福菜筍片湯 肉絲,洗選蛋,洋蔥,三丁+應青+竹筍,福菜					小饅頭*2+米漿
7月7日	四	米粉湯 米粉,豆芽菜,肉絲,韭菜	五穀飯	打拋豬 絞肉,洋蔥,蕃茄,九層塔	田園熱炒 小黃瓜,紅蘿蔔,豆薯	應青	玉米排骨湯 玉米結,排骨	水果拼盤
7月8日	五	茶葉蛋+白玉湯	炒烏龍麵+炒青菜+味噌湯 烏龍麵,肉絲,高麗菜,香菇,紅蘿蔔+應青+味噌,豆腐,乾海芽					紅豆紫米粥 紅豆,紫米
7月11日	一	玉米肉末粥 玉米粒,高麗菜,絞肉	麥片飯	糖醋雞丁 雞丁,洋蔥,彩椒,蕃茄醬	紅蘿蔔炒蛋 洗選蛋,紅蘿蔔	應青	蒲瓜片絲湯 蒲瓜,油片絲	香蒸地瓜 冰心地瓜
7月12日	二	古早味湯麵 黃油麵,生香菇,肉絲,小白菜	胚芽飯	花菜肉片 肉片,花菜,生木耳	芹香干絲 芹菜,紅蘿蔔,干絲	應青	薑片南瓜湯 南瓜,薑	水果拼盤
7月13日	三	絲瓜麵線 白麵線,絲瓜,洗選蛋,鮑菇	咖哩雞飯+炒青菜+黃瓜金菇湯 雞丁,洋芋,洋蔥,紅蘿蔔,咖哩粉+應青+大黃瓜,金針菇					黑糖捲+豆漿
7月14日	四	乾拌水餃*5	糙米飯	沙茶豬柳 豬柳,洋蔥,紅蘿蔔,沙茶醬	螞蟻上樹 冬粉,碎干丁,高麗菜	應青	蕃茄如意湯 黃豆芽,蕃茄	水果拼盤
7月15日	五	肉骨茶湯 凍豆腐,白蘿蔔,排骨,生香菇,肉 骨茶包	中華炒麵+炒青菜+海芽蛋花湯 黃油麵,肉絲,小白菜,生木耳,紅蘿蔔+應青+乾海芽,洗選蛋					綠豆薏仁湯 綠豆,薏仁
7月18日	一	蘿蔔糕湯 蘿蔔糕,小白菜,生木耳	小米飯	香酥魚丁 魚丁,甜不辣	蕃茄炒蛋 洗選蛋,蕃茄	應青	洋芋排骨湯 洋芋,排骨	水煮玉米
7月19日	二	雞絲麵 雞絲麵,肉絲,青江菜,洗選蛋	紫米飯	小瓜雞丁 雞丁,小黃瓜,紅蘿蔔	彩繪白玉 白蘿蔔,生香菇,玉米粒	應青	牛蒡油豆腐湯 牛蒡,油豆腐	水果拼盤
7月20日	三	湯包*3	大滷麵+帶骨大排+炒青菜 白油麵,肉絲,高麗菜,木耳,紅蘿蔔+帶骨大排,滷包+應青					銅鑼燒+薏仁糙米漿
7月21日	四	蒲瓜鹹粥 蒲瓜,金針菇,紅蘿蔔,肉絲	五穀飯	冬瓜燒肉 肉片,冬瓜	花菜鮑菇 青花菜,鮑菇,紅蘿蔔	應青	蔬菜蛋花湯 青菜,洗選蛋	水果拼盤
7月22日	五	乾拌米苔目 米苔目,肉絲,豆芽菜,生香菇,韭 菜	親子丼飯+炒青菜+豆薯肉絲湯 雞丁,洗選蛋,洋蔥,大白菜+應青+豆薯,肉絲					地瓜銀耳湯 地瓜,白木耳,紅棗
7月25日	一	麵疙瘩湯 麵疙瘩,肉絲,木耳,高麗菜,紅蘿 蔔	芝麻飯	薑汁肉片 肉片,洋蔥,薑	玉米炒蛋 洗選蛋,玉米粒	應青	瓠瓜排骨湯 瓠瓜,排骨	中華豆花
7月26日	二	關東煮 油豆腐,白蘿蔔,黑輪,米血,柴魚 片	麥片飯	青木瓜燉雞 雞丁,青木瓜	白菜滷 大白菜,生香菇,紅蘿蔔	應青	如意凍腐湯 黃豆芽,凍豆腐	水果拼盤
7月27日	三	鮑菇肉末粥 絞肉,鮑菇,小白菜,紅蘿蔔	客家炒飯條+炒青菜+白花肉片湯 飯條,肉絲,豆芽菜,韭菜,木耳,紅蘿蔔+應青+白花菜,肉片					桂圓蛋糕+豆漿
7月28日	四	燒賣*3	胚芽飯	塔香雞丁 九層塔,雞丁,洋蔥	醬燒麵腸 麵腸,小黃瓜,紅蘿蔔	應青	絲瓜蛋花湯 絲瓜,洗選蛋	水果拼盤
7月29日	五	刈包夾蛋 刈包,洗選蛋	高麗菜蒸飯+炒青菜+紫菜金菇湯 肉絲,高麗菜,香菇,紅蘿蔔+應青+紫菜,金針菇					紅豆QQ湯 紅豆,QQ