

新竹市東區東門國小 111 年暑假籃球營實施計畫

一、依據：

新竹市政府中小學體育促進會年度計畫辦理。(市府彙整全市營隊後來函)

二、前言：多元運動對孩子具有趣味性、多變性及挑戰性，透過籃球運動，以正確的運動概念為基礎，建立正確的各项運動技術，於訓練及競賽培養學生興趣及運動家精神，並使之成為終身運動之目標。

三、目的：1.瞭解並學會各項運動基本動作，以減少運動傷害。 2.瞭解正確運動概念實際應用。

四、指導單位：新竹市政府。

五、主辦單位：新竹市中小學體育促進會。

六、承辦單位：新竹市東區東門國民小學。

七、參加對象：一年級~六年級學生、應屆畢業生(男女均可)(分齡教學)。

八、經費來源：體育促進會補助款與學生收費籌措。

九、學生收費：每生收費 1500 元(含訓練費、材料、其他)。

十、指導教練為 1 名、助教 1 名(分齡教學、計時教練)。

十一、本活動如為低收入戶小學生，可免費參加。

十二、報名方式：

(一) 報名時間：第一階段報名時間 111 年 6 月 22 日~6 月 30 日(上午 09:00~12:00)。

第二階段報名時間 111 年 7 月 25 日~7 月 29 日(上午 09:00~12:00)

(二) 報名地點：東門國小科任辦公室，請洽王崧任老師 0923949425。

(三) 報名方式:1、親送報名表至本校科任辦公室並繳費 2、匯款至代收帳戶 1344979152636
並附上匯款證明(請務必跟王老師確認報名梯次是否額滿)。

十三、活動梯次時段：

日期 (週一至週五)	梯次	上午班	梯次	下午班
7/04-7/08	A1	8:30-11:30	A2	14:00-17:00
7/11-7/15	B1	8:30-11:30	B2	14:00-17:00
7/18-7/22	C1	8:30-11:30	C2	14:00-17:00
7/25-7/29	D1	8:30-11:30	D2	14:00-17:00
8/01-8/05	E1	8:30-11:30	E2	14:00-17:00
8/08-8/12	F1	8:30-11:30	F2	14:00-17:00
8/15-8/19			G2	14:00-17:00
8/22-8/26			H2	14:00-17:00

十四、活動地點：本校信義樓籃球場。

十五、招收人數：5 人開班，20 人額滿。

十六、開課師資：籃球專長教練。

十七、課程表：如附件一。

十八、經費概算表：如附件二。

十九、本計畫經核定後實施，修正時亦同。

二十、附則：本案獲新竹市中小學體育促進會補助 10,000 元

承辦人：

體育李婷婷

學務主任：

學務處 學務主任 許哲峻

校長：

校長李阿丹

-----新竹市東門國小 111 年度暑假育樂營籃球營報名表-----

就讀學校			年班(原年班)	年 班	
姓 名			性 別	☐ 男 ☐ 女	
生 日	民國	年	月	日	身份證字號
家長手機			家長 E-mail		
報名梯次 請勾選	日期(週一至週五)	梯次	上午班	梯次	下午班
	7/04-7/08	☐ A1 報名費 1500 元	8:30-11:30	☐ A2 報名費 1500 元	14:00-17:00
	7/11-7/15	☐ B1 報名費 1500 元	8:30-11:30	☐ B2 報名費 1500 元	14:00-17:00
	7/18-7/22	☐ C1 報名費 1500 元	8:30-11:30	☐ C2 報名費 1500 元	14:00-17:00
	7/25-7/29	☐ D1 報名費 1500 元	8:30-11:30	☐ D2 報名費 1500 元	14:00-17:00
	8/01-8/05	☐ E1 報名費 1500 元	8:30-11:30	☐ E2 報名費 1500 元	14:00-17:00
	8/08-8/12	☐ F1 報名費 1500 元	8:30-11:30	☐ F2 報名費 1500 元	14:00-17:00
	8/15-8/19			☐ G2 報名費 1500 元	14:00-17:00
	8/22-8/26			☐ H2 報名費 1500 元	14:00-17:00
合計費用	※請於第一階段 6/22~6/30 或第二階段 7/25~7/29 期間內， 連同報名表親送至本校科任辦公室繳費報名。				
聲 明 書 我同意孩子參加本營隊，了解運動社團需消耗體能有運動傷害風險，並能叮嚀孩子遵守上課規範，聽從教練指示，以達教學目標。			家長簽名		

新竹市東區東門國小暑期(籃球)訓練營課程內容

※主教練負責所有課程安排及中高年級分齡教學，助教練負責分組比賽計時及中低年級分齡教學。

日期	星期	籃球訓練營課程介紹
	一	熱身運動(講解上課規則)、基本動作(運球)、綜合活動、收操。
	二	熱身運動(講解上課規則)、基本動作(投籃)、分組競賽、收操。
	三	熱身運動(講解上課規則)、基本動作(上籃)、分組比賽、收操。
	四	熱身運動(講解上課規則)、基本動作(小組快攻)、分組比賽、收操。
	五	熱身運動(講解上課規則)、基本動作(綜合練習)、分組比賽、收操。

※以上課程內容進度依學生實際學習狀況而作調整。