

東門國小附設幼兒園 6月菜單

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類	
6月1日	三	銀絲卷+福樂鮮奶	芝麻飯	豆豉蒸魚 生鮮魚片.豆豉	木須白菜 木耳.大白菜.紅蘿蔔	炒青菜	蘿蔔排骨湯 蘿蔔.排骨	冬瓜米苔目 冬瓜磚.米苔目
6月2日	四	銅鑼燒+麥茶	胚芽飯	馬鈴薯燉肉 肉片.馬鈴薯.蔥	玉米三色 玉米粒.豆干丁.紅蘿蔔	炒青菜	青菜豆腐湯 小白菜.豆腐.大骨	水果拼盤
6月3日	五	端午節連假						
6月6日	一	麵線糊 蚵麵線.生木耳.紅蘿蔔.筍絲.肉絲.洋蔥.紅蔥頭	地瓜飯	蕃茄油腐 油腐.蕃茄.鮑菇	蒲瓜炒蛋 蒲瓜.洗選蛋	炒青菜	牛蒡蔬菜湯 牛蒡.蘿蔔	水果拼盤
6月7日	二	香蒸蘿蔔糕*2	烏龍麵	菇香肉燥 絞肉.碎干丁.香菇	炒雙花 青花菜.白花菜.紅蘿蔔	炒青菜	味噌湯 味噌.海芽.豆腐	水果拼盤
6月8日	三	水煎包+福樂鮮奶	糙米飯	醬燒大排	枸杞高麗菜 枸杞.高麗菜.木耳	炒青菜	黃瓜排骨湯 大黃瓜.排骨	綠豆仙草甜湯 仙草凍.綠豆
6月9日	四	金菇燕麥粥 燕麥.金針菇.絞肉.高麗菜.洋蔥.紅蔥頭	小米飯	金瓜燒雞 南瓜.雞丁	芹香干片 芹菜.紅蘿蔔.干片	炒青菜	涼薯肉絲湯 涼薯.肉絲	水果拼盤
6月10日	五	薏仁雞湯 雞丁.大薏仁.白蘿蔔.凍豆腐.老薑	紫米飯	蔥爆肉柳 肉柳.洋蔥.蔥	炒四喜 小黃瓜.玉米粒.紅蘿蔔.腰果	炒青菜	紫菜蛋花湯 紫菜.洗選蛋	水果 貝果乳酪+福樂鮮奶
6月13日	一	鍋燒意麵 意麵.青江菜.肉絲.魚板.紅蔥頭	麥片飯	紅燒三味 黑干丁.蘿蔔.海帶	紅蘿蔔炒蛋 紅蘿蔔.洗選蛋	炒青菜	薑片冬瓜湯 薑.冬瓜	水果拼盤
6月14日	二	玉米什錦粥 玉米粒.洋蔥.生豆包.絞肉.紅蔥頭	五穀飯	花椰雞丁 雞丁.青花菜.紅蘿蔔	大瓜魚羹 大黃瓜.魚羹.木耳	炒青菜	蕃茄豆芽湯 蕃茄.豆芽.大骨	水果拼盤
6月15日	三	茶葉蛋*1+福樂鮮奶	燕麥飯	白菜魚丁 魚丁.大白菜.凍豆腐.紅蘿蔔.沙茶	塔香海根 九層塔.海帶根	炒青菜	山藥玉米湯 山藥.玉米段.紅蘿蔔.大骨	紅豆紫米粥 紅豆.紫米
6月16日	四	果醬吐司+決明子茶 白吐司*2.草莓果醬	胚芽飯	香滷腿排 雞腿排.滷包	鮮炒豆薯 豆薯.香菇.紅蘿蔔	炒青菜	絲瓜麵線湯 絲瓜.麵線	水果拼盤
6月17日	五	貢丸湯 貢丸*2.乾海芽.芹菜.薑絲	糙米飯	壽喜燒肉 洋蔥.肉片.豆腐	燉南瓜 南瓜.三丁	炒青菜	三絲湯 筍絲.木耳.紅蘿蔔.大骨	水果 葵花地瓜麵包+福樂鮮奶
6月20日	一	珍珠丸子*3	胚芽飯	滷嫩豆腐 手工嫩豆腐	玉米炒蛋 玉米粒.洗選蛋.紅蘿蔔	炒青菜	肉骨茶湯 肉骨茶包.大白菜.金針菇	水果拼盤
6月21日	二	肉絲嫩冬粉 冬粉.肉絲.生木耳.青江菜.紅蘿蔔.洋蔥	紫米飯	瓠瓜肉絲 瓠瓜.肉絲.紅蘿蔔	鮮茄白花菜 蕃茄.白花菜	炒青菜	青菜蛋花湯 小白菜.洗選蛋.大骨	水果拼盤
6月22日	三	芝麻包+福樂鮮奶	薏仁飯	味噌燒雞 味噌.蘿蔔.雞丁	脆炒高麗菜 高麗菜.紅蘿蔔.香菇	炒青菜	紫菜豆腐湯 紫菜.豆腐.大骨	銀耳紅豆湯 紅豆.白木耳.桂圓
6月23日	四	台式鹹粥 洗選蛋.高麗菜.生香菇.絞肉.洋蔥	白油麵	台式炸醬 絞肉.洋蔥.三丁.干丁.甜麵醬	韭香如意 黃豆芽.韭菜.木耳	炒青菜	青木瓜排骨湯 青木瓜.排骨	水果拼盤
6月24日	五	日式關東煮 白蘿蔔.玉米結.甜不辣.油豆腐.柴魚片	小米飯	樹子蒸魚 樹子.生鮮魚片	冬瓜什錦 冬瓜.鮑菇.紅蘿蔔	炒青菜	羅宋湯 蕃茄.洋芋.洋蔥.芹菜	水果 克林姆麵包+福樂鮮奶
6月27日	一	乾拌水餃*5	地瓜飯	銀芽干片 豆芽.干片.紅蘿蔔	菇香蒸蛋 洗選蛋.香菇	炒青菜	玉米蘿蔔湯 玉米段.蘿蔔	水果拼盤
6月28日	二	乾拌板條 板條.香菇.絞肉.小白菜	五穀飯	塔香肉末 絞肉.洋蔥.九層塔	海帶三絲 海帶絲.干絲.紅蘿蔔	炒青菜	南瓜排骨湯 南瓜.排骨	水果拼盤
6月29日	三	玉米脆片+福樂鮮奶	燕麥飯	黃瓜雞丁 小黃瓜.雞丁.紅蘿蔔.核桃	白菜滷 角螺.大白菜.木耳	炒青菜	涼薯蛋花湯 涼薯.洗選蛋.大骨	綜合豆花 盒裝豆花.綠豆.花豆.全白QQ
6月30日	四	結業式停餐一日						

※餐點皆使用國產豬