

東門國小附設幼兒園 4月菜單										
日期	星期	上午點心	午餐(熟食供應)							下午點心
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類			
4月1日	五	貢丸湯 貢丸*2, 芹菜, 紫菜	胚芽飯	玉米肉末 玉米粒, 絞肉, 毛豆仁	枸杞高麗菜 枸杞, 高麗菜, 木耳	炒青菜	鮮菇冬瓜湯 香菇, 冬瓜, 大骨	水果		紅豆麵包+福樂無糖優酪乳
4月4日	一	清明連假								
4月5日	二									
4月6日	三	水煮玉米+福樂鮮奶 1/2玉米結*2	紫米飯	南瓜香菇燒雞 南瓜, 雞丁, 香菇	蜜汁千丁 4分干, 高麗菜, 鮑菇	炒青菜	鮮菇蔬菜湯 蕃茄, 小白菜, 大骨			冬瓜米苔目 冬瓜磚, 米苔目, 仙草凍
4月7日	四	蕃茄豆腐粥 蕃茄, 豆腐, 金針菇, 大白菜	糙米飯	如意肉絲 肉絲, 黃豆芽, 紅蘿蔔	大瓜黑輪 大黃瓜, 黑輪, 木耳	炒青菜	紫菜油豆腐湯 紫菜, 油豆腐, 大骨			水果拼盤
4月8日	五	鍋燒意麵 意麵, 青菜, 凍豆腐, 肉絲	麥片飯	薑汁燒魚 生鮮魚片, 薑絲	炒雙花 青花菜, 白花菜, 紅蘿蔔	炒青菜	結頭排骨湯 結頭菜, 排骨	水果		草莓麵包+福樂鮮奶
4月11日	一	南瓜肉末粥 絞肉, 南瓜, 生香菇, 紅蘿蔔	地瓜飯	滷花生豆干 花生, 黑干丁, 紅蘿蔔	筍絲炒蛋 筍絲, 木耳, 洗選蛋	炒青菜	味噌蘿蔔湯 味噌, 蘿蔔, 海芽			水果拼盤
4月12日	二	香蒸地瓜 冰心地瓜*1	五穀飯	馬鈴薯燉肉 馬鈴薯, 肉片, 紅蘿蔔	塔香海根 九層塔, 海帶根	炒青菜	青菜豆腐湯 小白菜, 豆腐, 大骨			水果拼盤
4月13日	三	黑糖捲+福樂鮮奶	燕麥飯	豆乳雞丁 雞丁, 凍豆腐, 大白菜, 木耳, 豆腐乳	毛豆炒涼薯 毛豆, 涼薯, 紅蘿蔔	炒青菜	冬瓜排骨湯 冬瓜, 排骨			紅豆大薏仁湯 紅豆, 大薏仁
4月14日	四	麵線糊 蚵麵線, 紅蘿蔔, 生木耳, 筍絲, 洗選蛋	小米飯	香油雞腿排 雞腿排, 油包	小瓜甜條 小黃瓜, 甜不辣, 洋蔥	炒青菜	山藥鮮蔬湯 山藥, 紅蘿蔔, 大骨			水果拼盤
4月15日	五	鳳梨雞湯 白蘿蔔, 雞丁, 鳳梨, 凍豆腐	螺旋麵	義大利麵醬 絞肉, 洋蔥, 蕃茄, 三色丁, 碎干丁	鮮菇蒲瓜 蒲瓜, 鮑菇, 紅蘿蔔	炒青菜	玉米濃湯 玉米粒, 洋芋, 洋蔥, 洗選蛋, 奶水	水果		小餐包+福樂鮮奶
4月18日	一	海芽雞蛋粥 乾海芽, 洗選蛋, 大白菜, 生香菇	糙米飯	沙茶豆腐煲 豆腐, 香菇, 三丁, 素沙茶醬	義式蔬菜蛋 洋芋, 彩椒, 洗選蛋, 義大利香料	炒青菜	腰果牛蒡湯 腰果, 牛蒡, 紅蘿蔔			水果拼盤
4月19日	二	酸辣湯餃 水餃*3, 豆腐, 紅蘿蔔, 筍絲, 生木耳	薏仁飯	結頭燉雞 雞丁, 結頭菜, 紅蘿蔔	玉黍白花 白花菜, 木耳, 玉米筍	炒青菜	當歸青木瓜湯 青木瓜, 當歸, 紅棗			水果拼盤
4月20日	三	奶黃包+福樂鮮奶	麥片飯	海結滷肉 海結, 蘿蔔, 肉角	黃瓜秀菇 大黃瓜, 紅蘿蔔, 秀珍菇	炒青菜	銀芽排骨湯 豆芽菜, 排骨			綠豆西米露 綠豆, 西谷米
4月21日	四	時蔬炒飯條 飯條, 肉絲, 高麗菜, 紅蘿蔔, 生木耳	紫米飯	香酥魚排	芹香三絲 海帶絲, 干絲, 芹菜	炒青菜	豆薯蔥花湯 豆薯, 洗選蛋, 大骨			水果拼盤
4月22日	五	小籠湯包*3	胚芽飯	京醬肉柳 肉柳, 小黃瓜, 甜麵醬	蕃茄高麗菜 高麗菜, 蕃茄, 鮑菇	炒青菜	蘿蔔魚羹湯 蘿蔔, 魚羹	水果		羊角奶酥+福樂鮮奶
4月25日	一	擔仔麵 白油麵, 綠豆芽, 肉絲, 韭菜, 香菇	五穀飯	蕃茄油豆腐 油豆腐, 蕃茄, 鮑菇	玉米炒蛋 玉米粒, 洗選蛋, 蔥	炒青菜	絲瓜麵線湯 絲瓜, 麵線, 枸杞			水果拼盤
4月26日	二	刈包夾蛋 刈包, 洗選蛋	小米飯	樹子蒸魚 樹子, 生鮮魚片	冬瓜鮮燴 冬瓜, 秀珍菇, 紅蘿蔔	炒青菜	海芽蛋花湯 海芽, 洗選蛋, 大骨			水果拼盤
4月27日	三	菜包+福樂鮮奶	烏龍麵	干丁肉燥 絞肉, 碎干丁, 香菇, 洋蔥	腐皮白菜 大白菜, 紅蘿蔔, 香菇, 角螺	炒青菜	筍絲金菇湯 筍絲, 金針菇, 大骨			枸杞銀耳甜湯 枸杞, 白木耳, 蓮子, 紅棗, 全白QQ
4月28日	四	開東煮 米血, 白蘿蔔, 油豆腐, 柴魚片, 黑輪	芝麻飯	雙薯燒雞 雞丁, 地瓜, 洋芋	螞蟻上樹 冬粉, 絞肉, 豆芽, 木耳	炒青菜	黃瓜排骨湯 大黃瓜, 排骨			水果拼盤
4月29日	五	枸杞山藥粥 絞肉, 山藥, 枸杞, 小白菜	糙米飯	壽喜燒肉 肉片, 洋蔥, 豆腐	鹹蛋蒲瓜 蒲瓜, 鹹蛋, 紅蘿蔔	炒青菜	薑片南瓜湯 南瓜, 薑, 大骨	水果		鹹奶油餐包+福樂鮮奶

※餐點皆使用國產豬