

110學年下學期健康小天使培訓

1110225第三週

護理師 羅靜容

111025第三週交回：

1. 傳染病週報
2. 第二週宣導單
3. 同意書
4. 高年級認識低年級單張

※3/10(四)視力保健宣導，屆時發出通知單，全校共33位同學，請收到通知單的同學請準時參加，謝謝。

110學年下學期全校身高體重視力頭蝨 檢查排程，請參閱校網公告。

*視力檢查後，有收到視力健康檢查複檢單同學請依期限複檢繳交回條，近期一個月內已眼科就醫者，請家長將醫生診斷、治療方式填寫於單張上，簽名交回即可，感謝家長及導師協助。

*未收到單張者，請自行依照返診時間回診，以維護視力健康。

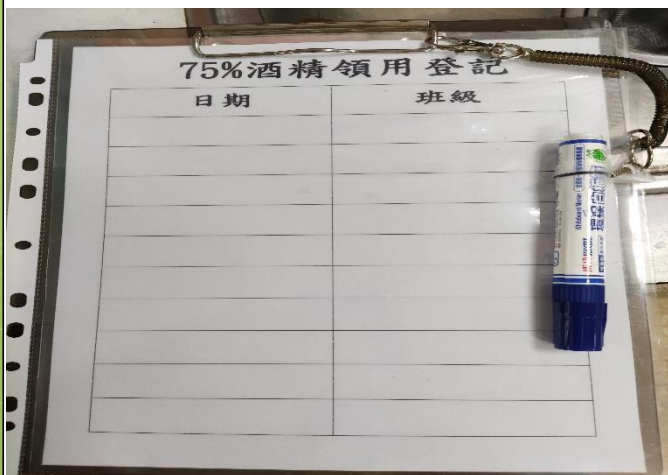
消毒水--- 75%酒精



健康中心領用取，75%酒精
領用**100cc/每週**，請登記，
請自備噴瓶領取（不須稀
釋）。



※噴灑擦拭用於小範圍，
如門把、鍵盤..，注意通
風，遠離高溫的物體，不
能與明火接觸，請勿噴眼
睛。



110-2學期，每個月初(日期公告週報)，班級可領取一個月75%酒精量以一週100ml計算，有需求的班級，請備空瓶標示班級及酒精字樣，放置健康中心桌面標示盒中，完成後聽廣播請派學生領回，謝謝。



※3月1-4日班級可領取3月份共500ml酒精，請備空瓶，謝謝。

消毒水---漂白水



※學務處衛生組可以領取2000ml/一瓶漂白水。

※健康中心漂白水領用50cc/每次，不須登記，請自備乾淨水桶領取。

稀釋比率：

1CC漂白水:100CC水



擦拭用於大範圍環境消毒，請戴手套，口罩、門窗打開保持空氣流通，請勿噴眼睛。

正確戴口罩4步驟



中央流行疫情指揮中心 關心您

2020/02/01

正確洗手法: 肥皂或洗手乳，搓洗至少20秒以上，記得要擦乾



把手淋溼，抹上肥皂或洗手乳



手心、手背、指縫搓揉約20秒



用清水沖洗乾淨



捧水將水龍頭沖乾淨再關閉水龍頭



將手擦乾

細菌病毒都害怕的

洗手七式

洗



搓揉手掌



搓揉手背



搓揉指縫



搓揉指背與指節



搓揉大拇指及虎口



搓揉指尖



清水沖淨並擦乾雙手

不想病毒信手黏來？ 就看這些關鍵時刻

看病前後



出入公共
場所後



進食前



接觸
嬰幼兒前



如廁後



擤鼻涕後



洗手好時機



衛生福利部疾病管制署 廣告
TAIWAN CDC

關鍵防疫時刻



2020.02.20 製圖

共同守護校園健康

勤洗手

減少觸摸眼口鼻 保持手部乾淨

吃東西前、上廁所後、玩遊戲後，
出入醫療院所及公共場所前後，咳嗽打噴嚏後，
都應確實肥皂洗手，並減少觸摸眼口鼻。

洗手五步驟：

濕

搓

沖

捧

擦



1. 搓手心



2. 搓手背



3. 搓指縫



4. 搓指背



5. 搓大拇指和虎口



6. 搓指尖



7. 搓手腕

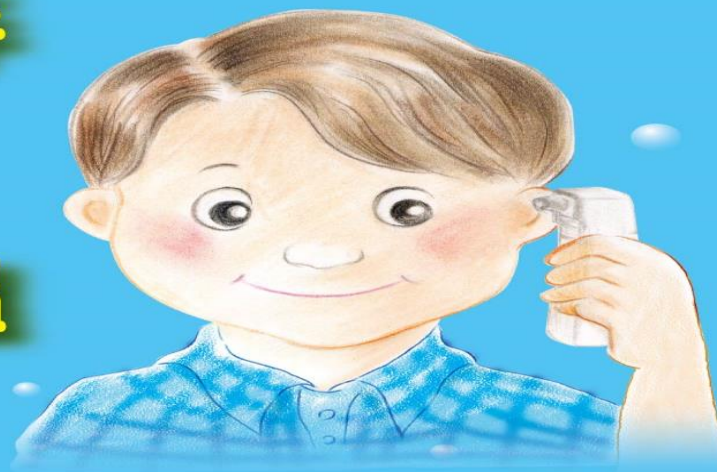
個人衛生習慣主動做起 保護自己也守護他人

衛生好習慣 健康新運動



勤洗手

量體溫



**發燒咳嗽戴口罩
不上班・不上課**

廣告



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

疫情通報及關懷專線：☎1922 <http://www.cdc.gov.tw>

請老師不定時指導學生，發燒、生病不上學，身體不適務必就醫，香皂勤洗手（落實正確洗手步驟），手不觸碰眼、口、鼻，醫師診斷為通報傳染病，請導師與健康中心聯繫，週五傳染病週報登記通報，謝謝您。

健康中心保健箱衛材補充—請各班健康小天使協助



外用藥膏、紗布、棉花棒



優碘
曼秀雷敦
綠油精
OK繃
紗布
棉花棒
紙膠

有過敏反應或特殊體質者用藥需注意

1110225 第三週培訓照片-1



1110225 第三週培訓照片-2

