

東門國小附設幼兒園1月菜單

日期	星期	上午點心	午餐					附餐	下午點心
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類		
1月3日	一	乾拌板條 板條, 絞肉, 韭菜, 綠豆芽	五穀飯	紅燒素雞 白蘿蔔, 素雞, 生香菇	蕃茄炒蛋 蕃茄, 洗選蛋	炒青菜	蒲瓜豆腐湯 蒲瓜, 紅蘿蔔, 豆腐		南瓜濃湯 核桃, 南瓜, 奶水, 洋蔥, 紅蘿蔔
1月4日	二	鍋燒意麵 意麵, 青江菜, 洗選蛋, 秀珍菇, 肉絲	麥片飯	玉米雞丁 雞丁, 玉米結, 紅棗	炒雙花 青花菜, 白花菜, 木耳	炒青菜	紫香白菜湯 黃豆芽, 大白菜, 柴魚片	養樂多 學童奶	蒸地瓜+桂圓茶 冰心地瓜
1月5日	三	小籠湯包*3	白油麵	台式炸醬 洋蔥, 絞肉, 紅蘿蔔, 豆干丁, 甜麵醬	芹香豆薯 芹菜, 豆薯, 黑輪	炒青菜	冬瓜海結湯 冬瓜, 海帶結, 大骨		水果拼盤
1月6日	四	海芽鮮肉粥 乾海芽, 絞肉, 生香菇, 大白菜	糙米飯	樹子蒸魚 生鮮魚排, 樹子	蛋香高麗菜 高麗菜, 洗選蛋, 秀珍菇	炒青菜	結頭菜大骨湯 結頭菜, 大骨	水果	葡萄吐司+光泉鮮奶
1月7日	五	桂圓蛋糕+豆漿	胚芽飯	洋蔥肉片 洋蔥, 肉片, 鮑菇	黃瓜木耳 大黃瓜, 木耳, 紅蘿蔔	炒青菜	青菜蛋花湯 小白菜, 洗選蛋, 大骨		水果拼盤
1月10日	一	酸辣湯餃 水餃*3, 豆腐, 紅蘿蔔, 筍絲, 生木耳	燕麥飯	義式干丁 4分干, 洋芋, 紅蘿蔔, 義大利香料	雙絲炒蛋 雞蛋, 小黃瓜, 洋蔥	炒青菜	腰果牛蒡湯 腰果, 牛蒡, 枸杞		綠豆薏仁湯 綠豆, 大薏仁
1月11日	二	冬瓜雞湯 冬瓜, 雞丁, 凍豆腐, 生香菇	麥仁飯	蔥燒翅腿 生鮮翅小腿*2, 蔥, 滷包	鮑菇蒲瓜 蒲瓜, 鮑菇, 紅蘿蔔	炒青菜	味噌豆腐湯 味噌, 豆腐, 乾海芽, 洋蔥		水煎包+光泉鮮奶
1月12日	三	刈包夾羅勒蛋+麥茶	紫米飯	麻油燒雞 麻油, 雞丁, 高麗菜, 凍豆腐	彩繪花菜 青花菜, 彩椒, 洋蔥, 玉米筍	炒青菜	大魚魚羹湯 大黃瓜, 魚羹, 大骨		水果拼盤
1月13日	四	什錦炒烏龍 烏龍麵, 小白菜, 肉絲, 紅蘿蔔, 魚板	胚芽飯	地瓜粉蒸肉 地瓜, 肉角, 蒸肉粉	海帶三絲 海帶絲, 干絲, 紅蘿蔔	炒青菜	白玉秀菇湯 白蘿蔔, 秀珍菇, 大骨	水果	羅宋麵包+光泉鮮奶
1月14日	五	田園豆皮粥 生豆包, 高麗菜, 金針菇, 玉米粒	糙米飯	腐乳魚丁 大白菜, 魚丁, 生木耳, 豆腐乳	燉南瓜 南瓜, 奶水, 毛豆仁	炒青菜	紫菜蛋花湯 紫菜, 洗選蛋, 大骨		水果拼盤
1月17日	一	肉絲燉冬粉 冬粉, 肉絲, 青江菜, 生木耳, 紅蘿蔔	五穀飯	茄汁油豆腐 油豆腐, 鮑菇, 高麗菜, 蕃茄醬	海芽蒸蛋 洗選蛋, 乾海芽	炒青菜	紅棗青木瓜湯 紅棗, 青木瓜		燒仙草 仙草汁, 紅豆, 花生仁, 綠豆, QQ
1月18日	二	日式關東煮 柴魚片, 黑輪, 玉米結, 米血, 凍豆腐	小米飯	無骨雞排	白菜滷 大白菜, 生香菇, 紅蘿蔔	炒青菜	豆薯排骨湯 豆薯, 排骨		芝麻包+光泉鮮奶
1月19日	三	擔仔麵 白油麵, 絞肉, 生香菇, 豆芽菜	燕麥飯	蘿蔔燒肉 蘿蔔, 肉角, 紅蘿蔔	小瓜洋芋 小黃瓜, 洋芋, 玉米粒	炒青菜	鮮茄豆腐湯 蕃茄, 洋蔥, 豆腐		水果拼盤
1月20日	四 結業式	結業式停餐							

※餐點皆使用國產豬