

東門國小附設幼兒園12月菜單									
日期	星期	上午點心	午餐					附餐	下午點心
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類		
12月1日	三	玉米脆片+鮮奶	五穀飯	南瓜燒肉 肉片, 南瓜, 毛豆仁	蛋香高麗菜 高麗菜, 洗選蛋, 生木耳	炒青菜	青菜蛋花湯 小白菜, 洗選蛋, 大骨		水果拼盤
12月2日	四	湯麵疙瘩 麵疙瘩, 鮑菇, 肉絲, 大白菜, 紅蘿蔔	紫米飯	豆豉蒸魚排 生鮮魚排, 豆豉	什錦白玉 白蘿蔔, 秀珍菇, 三色丁	炒青菜	味噌湯 豆腐, 味噌, 洋蔥, 乾海芽	水果	貝果乳酪+鮮奶
12月3日	五	香菇燕麥粥 燕麥, 生香菇, 絞肉, 小白菜	麥仁飯	彩椒肉片 肉片, 洋蔥, 彩椒, 鳳梨, 核桃	黃瓜燴魚羹 大黃瓜, 魚羹, 紅蘿蔔	炒青菜	筍絲金菇湯 筍絲, 金針菇, 大骨		水果拼盤
12月6日	一	鮑菇炒麵 黃油麵, 鮑菇, 高麗菜, 肉絲, 紅蘿蔔	胚芽飯	紅燒素肚 素肚, 洋蔥, 紅蘿蔔, 白蘿蔔	蕃茄蛋燉白菜 蕃茄, 大白菜, 洗選蛋	炒青菜	冬瓜油腐湯 冬瓜, 油豆腐		桂圓銀耳湯 桂圓, 白木耳, 蓮子, 紅棗
12月7日	二	雞絲麵 雞絲麵, 肉絲, 洗選蛋, 青江菜	芝麻飯	香滷翅腿 生鮮翅小腿*2, 滷包	花菜鮮燴 青花菜, 玉米筍, 紅蘿蔔	炒青菜	結頭排骨湯 結頭菜, 排骨	養樂多 學童奶	茶葉蛋*1+枸杞茶
12月8日	三	饅頭夾蔥蛋 饅頭, 洗選蛋, 蔥	燕麥飯	咖哩肉片 肉片, 洋芋, 洋蔥, 紅蘿蔔	芹香干絲 芹菜, 白干絲, 生木耳	炒青菜	玉米海根湯 玉米粒, 海帶根, 大骨		水果拼盤
12月9日	四	番薯鹹粥 地瓜, 生香菇, 紅蘿蔔, 大白菜, 絞肉	糙米飯	壽喜燒魚 魚丁, 洋蔥, 豆腐	小瓜甜條 小黃瓜, 甜不辣, 洋蔥, 腰果	炒青菜	青菜金菇湯 小白菜, 金針菇, 大骨	水果	克林姆麵包+鮮奶
12月10日	五	芋泥包+冬瓜茶	烏龍麵	香菇滷肉 絞肉, 碎干丁, 生香菇	蒲瓜鮮燴 蒲瓜, 生木耳, 紅蘿蔔	炒青菜	薑片南瓜湯 薑, 南瓜, 大骨		水果拼盤
12月13日	一	燒賣*3	五穀飯	油腐燜白菜 油豆腐, 大白菜, 紅蘿蔔	筍絲炒蛋 生木耳, 筍絲, 洗選蛋	炒青菜	鮮菇玉米湯 玉米結, 鮑菇		麻油湯麵線 白麵線, 高麗菜, 生豆包, 金 針菇, 麻油
12月14日	二	乾拌米苔目 米苔目, 生香菇, 絞肉, 豆芽菜	胚芽飯	冬瓜燒肉 肉片, 冬瓜, 生香菇	時蔬冬粉 小白菜, 冬粉, 豆干丁, 木耳	炒青菜	羅宋湯 蕃茄, 洋蔥, 洋芋, 芹菜	養樂多 學童奶	水煎包+麥茶
12月15日	三	奶黃包+鮮奶	紫米飯	花椰雞丁 雞丁, 青花菜, 紅蘿蔔	滷味拼盤 海帶結, 大黑豆干, 米血, 滷包	炒青菜	蘿蔔排骨湯 蘿蔔, 排骨		水果拼盤
12月16日	四	乾拌水餃*5	小米飯	香酥魚排	黃瓜秀菇 大黃瓜, 秀珍菇, 紅蘿蔔	炒青菜	豆薯蛋花湯 豆薯, 洗選蛋, 大骨	水果	葵花地瓜麵包+鮮奶
12月17日	五	蒲瓜鹹粥 蒲瓜, 紅蘿蔔, 肉絲, 生香菇	糙米飯	塔香肉末 絞肉, 洋蔥, 九層塔	如意三絲 黃豆芽, 紅蘿蔔, 生木耳	炒青菜	紫菜豆腐湯 紫菜, 豆腐		水果拼盤
12月20日	一	肉骨茶湯 肉角, 白蘿蔔, 凍豆腐, 肉骨茶 包, 生香菇	燕麥飯	沙茶豆包 豆包, 素沙茶醬, 紅蘿蔔, 洋蔥	金菇蒸蛋 金針菇, 洗選蛋	炒青菜	當歸青木瓜湯 青木瓜, 當歸, 紅棗		紅豆西米露 紅豆, 紫米, 西谷米
12月21日	二	肉絲炒米粉 細米粉, 小白菜, 生香菇, 肉 絲, 紅蘿蔔	薏仁飯	香滷排骨 帶骨大排, 滷包	味噌燉時蔬 味噌, 白花菜, 青花菜, 秀珍菇	炒青菜	牛蒡排骨湯 牛蒡, 排骨	養樂多 學童奶	菜包+海芽湯
12月22日	三	台式鹹粥 絞肉, 生香菇, 高麗菜, 紅蘿蔔	糙米飯	芽菜肉柳 綠豆芽, 肉柳, 韭菜	枸杞南瓜 南瓜, 枸杞	炒青菜	蒲瓜蛋花湯 蒲瓜, 紅蘿蔔, 洗選蛋, 大骨		水果拼盤
12月23日	四	餛飩湯 餛飩*3, 芹菜, 紫菜	芝麻飯	結頭燉雞 雞丁, 結頭菜	田園熱炒 小黃瓜, 花生仁, 紅蘿蔔	炒青菜	山藥白菜湯 山藥, 大白菜, 大骨	水果	鹹奶油餐包+鮮奶
12月24日	五	香蒸蘿蔔糕*2	螺旋麵	義大利麵醬 絞肉, 蕃茄, 洋蔥, 蕃茄醬 , 三色丁	菇香高麗菜 高麗菜, 鮑菇, 紅蘿蔔	炒青菜	洋芋濃湯 奶水, 洋芋, 洋蔥, 紅蘿蔔, 洗選蛋		水果拼盤
12月27日	一	薏仁雞湯 大薏仁, 雞丁, 白蘿蔔, 百頁豆腐	胚芽飯	家常豆腐 豆腐, 三色丁, 豆干丁	義式蔬菜蛋 洋蔥, 洋芋, 洗選蛋, 義大利香料	炒青菜	腰果大黃瓜湯 生腰果, 大黃瓜		冬瓜仙草蜜 冬瓜磚, 仙草凍, 米苔目
12月28日	二	麵線糊 蚵麵線, 洗選蛋, 生木耳, 紅蘿蔔, 筍絲	小米飯	青木瓜燉肉 肉角, 青木瓜	三杯茄子 茄子, 九層塔	炒青菜	鮮蔬油腐湯 高麗菜, 油豆腐, 秀珍菇, 大骨	養樂多 學童奶	水煮玉米+決明大麥茶 決明子, 麥茶, 1/2玉米結*2
12月29日	三	小兔包*2+鮮奶	紫米飯	蒲燒鯛魚	雙色涼薯 涼薯, 毛豆, 紅蘿蔔	炒青菜	海芽鮮菇湯 乾海芽, 鮑菇, 大骨		水果拼盤
12月30日	四	豆腐肉末粥 絞肉, 豆腐, 青菜	糙米飯	香酥雞丁 雞丁, 地瓜	腐皮白菜 大白菜, 生豆包, 生木耳, 紅蘿蔔	炒青菜	蕃茄粉絲湯 蕃茄, 冬粉, 金針菇, 洋蔥	水果	蔥花麵包+鮮奶

※餐點皆使用國產豬