

東門國小
110學年
校慶園遊會

健康促進宣導

- 一、時間:110年11月27日
(星期六)校慶園遊會，
上午9:00-10:30
- 二、地點:學務處旁川堂
(健康中心健康促進攤位)。



三、參加方式：

請一至三年級同學先在教室將答案卷填寫完後（記得班級、座號、姓名要寫清楚），再投入川廊的箱子中，一人限投一張，七題填答正確者，發出榮譽點數2點至各班，歡迎同學踴躍參加，感謝導師指導。

四、鼓勵三年級各班拿健促宣導手拿板拍照，可加班級榮譽卡3格。

時段	9:00-9:25	9:25-9:50	9:50-10:15	10:15-10:40	10:40-11:00
班級	301.302.303	304.305.306	307.308.309	310.311.312	313.314



(對_て寫_し○， 錯_ち寫_し×)

() 1. 「規_き律_{りつ}用_{よう}眼_{がん}3010」 是_は指_し
「近_き距_り離_り用_{よう}眼_{がん}30分_{ふん}鐘_{しょう}，
需_{ひつ}休_{やすみ}息_{いそ}10分_{ふん}鐘_{しょう}」



(對^タ寫^テ○，錯^タ寫^テ×)

(2.爲^タ了^タ眼^メ睛^メ健^タ康^タ，
我^タ會^タ定^タ期^タ去^タ眼^メ科^タ檢^タ查^タ。



(對_タ寫_セ○， 錯_{まち}寫_セ×)

()3.到_タ戶_タ外_タ， 可_タ以_タ一戴_タ帽_タ子_子
或_タ太_タ陽_タ眼_タ鏡_タ保_タ護_タ眼_タ睛_タ。



(對_タ寫_セ○， 錯_チ寫_セ×)

() 4. 要_ハ達_キ到_カ戶_ノ外_ノ活_キ動_ス120，
下_ノ課_ノ時_ノ可_キ以_テ到_カ外_ノ面_ノ飲_ミ水_ヲ
機_ノ裝_メ水_ヲ、 洗_ハ手_ヲ、 上_ル廁_ノ所_ヲ



寫_テ出_イ正_ホ確_ク的_カ選_テ項_ト

() 5. 請_シ問_ハ高_ク度_カ近_リ視_ハ是_ハ幾_シ度_カ?

① 300度_カ

② 500度_カ



寫出正確的選項

() 6. 下面哪個餐盤是符合「均衡飲食」對身體健康的？

①

大滷湯

打拋豬肉

鮮瓜什錦小菜

糙米飯

②

炸雞塊炸薯條

含糖飲料

寫出正確的選項

() 7. 請選出對身體健康的飲品？

① 白開水



② 含糖飲料

