

東門國小附設幼兒園9月菜單

日期	星期	上午點心	午餐					附餐	下午點心
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯類		
9月1日	三	桂圓蛋糕+決明子茶	芝麻飯	洋蔥燒雞 洋蔥,雞丁,香菇	黃瓜洋芋 小黃瓜,洋芋,紅蘿蔔	炒青菜	蕃茄蛋花湯 蕃茄,蛋,大骨		玉米瘦肉粥 玉米粒,絞肉,小白菜,鮑菇
9月2日	四	炒麵疙瘩 麵疙瘩,生木耳,肉絲, 高麗菜,紅蘿蔔	胚芽飯	腐乳蒸魚 豆腐乳,魚片	螞蟥上樹 冬粉,絞肉,紅蘿蔔,豆芽菜	炒青菜	冬瓜排骨湯 冬瓜,排骨		葡萄吐司+光泉鮮奶
9月3日	五	香蒸蘿蔔糕*2	五穀飯	咖哩肉片 洋芋,洋蔥,紅蘿蔔,肉片,咖哩粉	蛋香高麗菜 高麗菜,蛋,木耳	炒青菜	紫菜鮮菇湯 紫菜,鮑菇,大骨	水果	肉絲湯麵線 白麵線,肉絲,小白菜,紅蘿蔔,鮑菇
9月6日	一	刈包夾蛋	地瓜飯	海結油豆腐 油腐,海結,紅蘿蔔	蒸蛋 蛋,金針菇,三丁	炒青菜	紅棗青木瓜湯 紅棗,青木瓜		紅豆紫米粥 紅豆,紫米
9月7日	二	餛飩湯 餛飩*3,紫菜	糙米飯	南瓜燒雞 南瓜,雞丁	炒雙花 青花菜,白花菜,紅蘿蔔	炒青菜	青菜豆腐湯 小白菜,豆腐,大骨	養樂多 學童奶	貝果乳酪+枸杞茶
9月8日	三	海芽鮮肉粥 乾海芽,絞肉,洗選蛋,小白菜	螺旋麵	義大利麵醬 絞肉,蕃茄,洋蔥,三丁,蕃茄醬	蒲瓜鮮燴 蒲瓜,生木耳,紅蘿蔔	炒青菜	玉米濃湯 玉米粒,洋芋,洋蔥,蛋,奶水		肉骨茶湯 肉角,白蘿蔔,凍豆腐,香菇, 肉骨茶包
9月9日	四	客家炒米粉 乾細米粉,肉絲,紅蘿蔔, 高麗菜,生香菇	紫米飯	香酥魚排	海帶干絲 海帶絲,干絲,紅蘿蔔	炒青菜	黃瓜排骨湯 大黃瓜,排骨		菜包+光泉鮮乳
9月10日	五	小籠湯包*3	麥片飯	塔香雞丁 九層塔,雞丁,杏鮑菇,干丁	小瓜甜條 小黃瓜,甜不辣,洋蔥	炒青菜	蘿蔔排骨湯 蘿蔔,排骨	水果	古早味米苔目 米苔目,肉絲,豆芽菜,韭菜, 小白菜
9月11日	六	奶黃包+光泉鮮乳	海苔飯	蔥爆肉絲 蔥,洋蔥,肉絲	毛豆炒涼薯 毛豆,涼薯,玉米粒,花生	炒青菜	鮮茄蔬菜湯 蕃茄,高麗菜,大骨		台式鹹粥 生香菇,絞肉,高麗菜,紅蘿蔔
9月13日	一	貢丸湯 貢丸*2,白蘿蔔,芹菜	燕麥飯	油嫩豆腐 手工嫩豆腐	蕃茄炒蛋 蕃茄,蛋,蔥	炒青菜	筍絲木耳湯 筍絲,木耳,紅蘿蔔		素炒麵 白油,生豆包,小白菜,紅蘿蔔,香菇
9月14日	二	雞絲麵 雞絲麵,肉絲,洗選蛋,青江菜	五穀飯	花菜肉片 青花菜,肉片,紅蘿蔔	魚羹白菜 魚羹,大白菜,木耳	炒青菜	玉米海根湯 玉米粒,海根,大骨	養樂多 學童奶	芝麻包+麥茶
9月15日	三	銀絲卷+桂圓紅棗茶	薏仁飯	樹子蒸鯛魚 樹子,鯛魚片	鮮燴黃瓜 大黃瓜,紅蘿蔔,鮑菇	炒青菜	味噌湯 味噌,豆腐,洋蔥,海芽		廣東粥 絞肉,秀珍菇,三丁,小白菜
9月16日	四	蒸地瓜 冰心地瓜	糙米飯	洋芋燒雞 雞丁,洋芋,洋蔥,紅蘿蔔	枸杞高麗菜 枸杞,高麗菜,木耳	炒青菜	牛蒡排骨湯 牛蒡,排骨		奶酥麵包+光泉鮮乳
9月17日	五	客家炒飯條 飯條,肉絲,生香菇,紅蘿蔔,高麗菜	小米飯	香菇滷肉 絞肉,蘭花干,香菇	奶香燉南瓜 南瓜,毛豆仁,奶水	炒青菜	青菜蛋花湯 小白菜,蛋,大骨	水果	乾拌水餃*5
9月20日	一	中秋連假							
9月21日	二								
9月22日	三	小兔包*2+光泉鮮乳	紫米飯	青木瓜燉肉 肉角,青木瓜	咖哩鮮蔬 咖哩,洋蔥,紅蘿蔔,白花菜	炒青菜	紫菜蛋花湯 紫菜,蛋,大骨		日式關東煮 柴魚片,蘿蔔,玉米截,凍豆腐,米血
9月23日	四	鍋燒意麵 意麵,肉絲,白花菜,金針菇	五穀飯	蕃茄燒雞 蕃茄,雞丁,洋芋	芹香干片 芹菜,干片,紅蘿蔔	炒青菜	青菜菇菇湯 小白菜,金針菇,大骨		克林姆麵包+光泉鮮奶
9月24日	五	南瓜肉末粥 南瓜,絞肉,生香菇	地瓜飯	壽喜燒肉 肉片,洋蔥,豆腐	蒲瓜三絲 蒲瓜,紅蘿蔔,香菇	炒青菜	豆薯排骨湯 豆薯,排骨	水果	肉絲米粉湯 米粉,肉絲,高麗菜,乾香菇, 紅蘿蔔
9月27日	一	珍珠丸*3	麥片飯	茄汁豆包 生豆包,洋蔥,三丁,蕃茄醬	玉米炒蛋 玉米粒,蛋,腰果	炒青菜	香菇蘿蔔湯 香菇,蘿蔔,紅蘿蔔		綠豆薏仁湯 綠豆,小薏仁
9月28日	二	日式湯烏龍 烏龍麵,凍豆腐,大白菜,柴魚片,魚板	糙米飯	蔥燒雞腿排 蔥,雞腿排	冬瓜燴木耳 冬瓜,木耳,紅蘿蔔	炒青菜	羅宋湯 蕃茄,洋芋,西芹,洋蔥,大骨	養樂多 學童奶	水煎包+冬瓜茶
9月29日	三	茶葉蛋*1+明目茶 枸杞,決明子	白油麵	台式炸醬 洋蔥,絞肉,胡蘿蔔,豆干丁,甜麵醬	菇香高麗菜 高麗菜,鮑菇,紅蘿蔔	炒青菜	薑片南瓜湯 薑,南瓜,大骨		蘿蔔糕湯 蘿蔔糕,小白菜,肉絲,香菇, 紅蘿蔔
9月30日	四	田園豆皮粥 生豆包,高麗菜,紅蘿蔔,生香菇	胚芽飯	白菜魚丁 大白菜,魚丁,木耳,紅蘿蔔,素沙茶	花菜鮮菇 青花菜,玉米苗,秀珍菇	炒青菜	玉米海結湯 玉米截,海結,大骨		蔓越莓餐包+光泉鮮奶

※餐點皆使用國產豬