



新竹市東區東門國民小學

(Hsinchu City East District Tungmen Primary School)

學校運動團隊訓練防疫計畫 1100802



壹、前言

因應國內嚴重特殊傳染性肺炎疫情，全國疫情警戒調降為二級期間，為確保運動團隊於學校停課期間，返校參加運動團隊訓練之學生選手及教練人員之健康，避免增加不必要的群聚感染，依據教育部110年7月26日發布「高級中等以下學校運動團隊訓練因應COVID-19防疫管理指引」制定本校運動團隊訓練防疫計畫，未來將持續依據管理指引之修正做微調。

貳、事前防疫宣導

防疫計畫將公告於學校網站供訓練相關人員包括教師、教練、防護員、學生、家長充分瞭解相關訓練防疫計畫內容並隨時更新。

參、參訓人員基本管理

所有參加訓練的人員每日需量測體溫、酒精消毒、全程戴口罩並且須自備水瓶。訓練完畢後立即清潔雙手，返家後立即盥洗更換服裝。

肆、訓練人員如教練、防護員基本管理

擔任訓練人員之教師、教練及防護員每日需量測體溫、酒精消毒及全程戴口罩（學校可視需求加強防護措施，如護目鏡或面罩）訓練人員首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達14天者，須有3日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每3-7天定期快篩（原則每7天篩檢，應變處置時得縮短為每3天篩檢）。

伍、訓練名單及訓練時間

所有訓練人員及學生名單確實造冊及控管，以固定人員方式訓練，且限學校內人員，不跨校訓練，同一名學生單日訓練不超過3小時。

陸、落實人數管理

考量運動時人員移動特性，同時段內所有訓練人員及學生，以室內不超過20人、室外不超過40人為原則。

柒、學校訓練場館及器材消毒作業

（一）每日訓練前、後由訓練人員確實執行環境清潔及消毒並記錄，並針對常接觸之表面（如電梯、手把、門把、桌椅、訓練器材等）定時消毒擦拭（視接

觸頻率多寡加強消毒)。

(二) 每日落實學校廁所、盥洗空間衛生清潔及消毒，並視人員使用情形提升清潔消毒頻率。

捌、 用餐或飲食時之規劃

訓練時間不用餐，保持防疫距離飲水，以個人裝備瓶裝水為限，不共用、不分裝。

玖、 家長同意書：

參加前須取得家長或監護人同意書。同意書內明確告知家長訓練時戴口罩之健康風險如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者請勿參加。

壹拾、 建立每日訓練內容及身體狀況紀錄表

每日記錄訓練內容，並將所有訓練人員及學生每日體溫、健康監測及訓練期間身體狀況紀錄，列冊管理。

壹拾壹、 學生健康監測SOP及通報

學生若有出現發燒(額溫 ≥ 37.5 耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$)、呼吸道症狀、嗅覺味覺異常、不明原因腹瀉等疑似COVID 19症狀或符合「居家檢疫」、「居家隔離」、「加強自主健康管理」、「自主健康管理」情形者暫不得來校並主動通知學校專責人員，儘速就醫接受評及處置。

壹拾貳、 有COVID 19 感染風險者之應變措施

若有發燒及健康狀況異常經就醫評估接受COVID 19 相關採檢者，應落實「COVID19採檢後應注意事項」相關規定，自採檢醫療院所返家後，應留在家中，不可外出，等待檢驗結果：

(一) 於未使用退燒藥之情況下，退燒超過24小時且相關症狀(如：咳嗽、呼吸急促)緩解後，且檢驗結果為陰性，始可返回學校。

(二) 如檢驗結果為陽性，先留在家中不要離開，等候公衛人員通知，一人一室，避免與其他同住者接觸或使用相同衛浴設備，務必佩戴口罩和注意手部衛生，若有就醫需求，禁止搭乘大眾運輸工具前往。

壹拾參、 有COVID 19確診之應變措施

(一) 立刻停止訓練並進行環境清潔消毒，增加學校場地環境清潔消毒作業頻率。

(二) 重新盤點訓練人員及學生並完成造冊送交新竹市衛生局，被匡列為密切接觸者之人員應進行居家隔離及採檢。

(三) 若於監測期間內有出現相關疑似症狀，主動向衛生局之聯繫窗口進行通報，並配合衛生局之指示辦理事項。

壹拾肆、 衛生單位聯繫窗口及通報流程

依照學校傳染病通報流程進行通報。

壹拾伍、 本計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人：

體育組長 李婷婷

主管：

學務處 學務主任 許哲峻

校長：

校長 李阿丹