**新竹市政府110年度友善家庭健康照護講座**

**「吃對食物，「生」機無窮」講座實施計畫**

1. 依據：
2. 行政院人事行政總處訂定「友善家庭－公教員工福利服務措施推動方案」
3. 新竹市政府110年推動家庭友善工作環境實施計畫
4. 實施目的：透過常見食安議題，讓同仁了解如何吃對食物以利懷孕生產，並教導正確幼兒飲食觀念，進而孕育健康的下一代。
5. 主辦單位：新竹市政府
6. 承辦單位：新竹市東區新竹國民小學、新竹市立光華國民中學、新竹市立竹光國民中學
7. 日期：110年6月22日（星期二）9時至12時。
8. 地點：新竹市教師研習中心4樓會議廳(新竹市東區民族路33號東門國小內)。
9. 主題：吃對食物，「生」機無窮
10. 吃得安心好孕到：備孕期間的健康飲食。
11. 飲食教育從小做起：0-6歲幼兒飲食安全宣導。
12. 講師：譚敦慈護理師（林口長庚紀念醫院臨床毒物科護理師）
13. 參加對象：新竹市政府及所屬機關學校同仁，依報名順序以60人為限。
14. 報名方式：自即日起至110年6月4日(星期五)止，公務人員請至「eCPA人事服務網」(https://ecpa.dgpa.gov.tw)→「應用系統」→「D6:終身學習入口網」報名，教師請至「新竹市教師研習護照系統」報名。
15. 參加人員依規覈實給予公假登記，教師課務請自理。全程參與者核給學習時數3小時。
16. 本案所需經費由新竹市政府「一般行政-人事工作-福利給與-業務費」項下支應。
17. 本計畫經簽奉核定後實施，修正時亦同。

**新竹市政府110年度友善家庭健康照護講座**

**課程表**

日期：110年6月22日(星期二)

研習地點：教師研習中心4樓會議廳(東門國小內)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 時間 | 活動內容 | 主講人 |
| 09:00-09:30 | 報到 |  |
| 09:30-11:30 | 吃對食物，「生」機無窮 | 譚敦慈護理師 |
| 11:30-12:00 | 問與答-意見交流時間 |