

109-2學年健康小天使培訓

1100326第五週

護理師 羅靜容

3/26第五週交回單張：

1. 第四週宣導單
2. 第五週傳染病週報
3. 其他補交單張

★每週單張請培訓時交回，除非當週不培訓才交回健康中心

4/1(星期四)連續假日前

★中午12:35單張請交回健康中心

1. 第六週傳染病週報(高年級收低年級)
2. 三月份潔牙單(四月份潔牙單放置交換櫃)
3. 第五週宣導單

健促議題----全民健保

1. () 下列哪些人需加入健保？
 - (1) 只有不健康的人
 - (2) 只有失業的人
 - (3) 只有無其他醫療保險的人
 - (4) 以上皆需加入。

2. () 爸媽幫你繳的健保費，可以用來支付誰的醫療費用？
 - (1) 只有自己
 - (2) 只有家人
 - (3) 全民
 - (4) 只有老人。

3. () 關於健保費的敘述何者正確？
 - (1) 常生病的人繳得比較多
 - (2) 年紀越大的人繳得比較多
 - (3) 收入高的人繳得比較多
 - (4) 每個人繳得都一樣。

4. () 下列關於全民健保的敘述，何者錯誤？
 - (1) 低收入戶家庭，也能使用健保資源
 - (2) 繳不起健保費的人，就無法使用健保
 - (3) 住在偏遠地區的人，也可以獲得全民健保的保障
 - (4) 不管有沒有錢，都可以得到全民健保的照顧。

5. () 如果全民健保倒閉，當你生病時，你的醫療費用由誰負擔？
 - (1) 政府
 - (2) 家人
 - (3) 學校
 - (4) 醫院。

健促議題-----口腔保健

1. 我在學校吃完午餐後會刷牙嗎？

- ☐ (1) 都會
- ☐ (2) 有時會，有時不會
- ☐ (3) 都不會

2. 我在晚上睡覺前會刷牙嗎？

- ☐ (1) 都會
- ☐ (2) 有時會，有時不會
- ☐ (3) 都不會

3. 我會用含氟牙膏(氟濃度 1000ppm 以上)來刷牙嗎？

- ☐ (1) 我會用
- ☐ (2) 我不會用
- ☐ (3) 我不知道我用的牙膏是不是「含氟牙膏(氟濃度1000ppm 以上)」

4. 我在學校上學期間(兩餐間)，會吃零食嗎？例如：糖果、巧克力等等...。

- ☐ (1) 都會
- ☐ (2) 有時會，有時不會
- ☐ (3) 都不會

5. 我在學校上學期間(兩餐間)，會喝含糖飲料嗎？例如：多多、汽水、奶茶、紅茶、手搖杯等等...。

- ☐ (1) 都會
- ☐ (2) 有時會，有時不會
- ☐ (3) 都不會

健促議題----口腔保健

6. 我吃完零食或喝完含糖飲料後，會不會漱口或刷牙？

- ☐ (1) 都會
- ☐ (2) 有時會，有時不會
- ☐ (3) 都不會

7. 我每次刷牙大概都要刷多久呢？

- ☐ (1) 1 分鐘以內
- ☐ (2) 1 分鐘以上至 2 分鐘
- ☐ (3) 2 分鐘以上

8. 我在學校的牙刷一學期換幾次？

- ☐ (1) 都沒換過
- ☐ (2) 當牙刷根部顏色變深、牙刷毛尖軟塌了或刷毛之間距離變大就會更換

9. 我每天至少會使用一次牙線潔牙？

- ☐ (1) 都會
- ☐ (2) 有時會，有時不會
- ☐ (3) 都不會

全民健保宣導：

☆ 羊羊學校開學啦

請點播放

全民健保宣導：

☆我的健保夠麻吉

請點播放

健康小天使培訓積分-三年級

週別項目/班級	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
家長同意書	2	2	2	2	2		2	2		2	2	2	2	1
第一週宣導單	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1
第二週傳染病週報	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0
第二週宣導單	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2
第三週傳染病週報	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
第三週宣導單		2	2	2	2		2	2		2		1	2	2
第四週傳染病週報	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	0	0	2	2
第四週宣導單	2	2	2	2	2	2	2	2		2	2	2	2	2
第五週傳染病週報	2	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2	0	2	2

[illegible]

健康小天使培訓積分-五年級

週別項目/班級	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
家長同意書	2		1	2			2	2		2	2
第一週宣導單	1		2	2	2		2	2	1	2	2
第二週傳染病週報	2/2	0/2	2/2	2/2	0/0	0/0	2/0	2/2	0/0	2/2	2/2
高年級認識低年級	2	2	2	2			2	2	1	1	2
第二週宣導單		2	2	2	2	2	2	2	2		2
第三週傳染病週報	2/0	0/0	2/2	2/2	2/0	2/2	2/2	2/2	0/0	2/2	2/2
第三週宣導單		2		2	2		2	2		2	2
第四週傳染病週報	0/0	2/2	0/0	2/0	2/0	0/20	2/2	2/2	0/0	2/2	2/2
第四週宣導單							2	2		2	2
第五週傳染病週報	0/0	2/2	0/0	2/2	2/0	0/0	2/2	2/2	0/0	0/2	2/2

[illegible]

1100326 第五週培訓照片-1



1100326 第五週培訓照片-2

