



# 新竹市東區東門國民小學

(Hsinchu City East District Tungmen Primary School)

## 109 學年度田徑隊招生甄選簡章



一、招生對象：本校四、五年級學生。

110.03

二、報名條件：

(一) 能配合田徑校隊練習時間。

(二) 能兼顧學校課業和學業成績。

(三) 能服從校隊規定，如在校行為不良或出席率未達到標準者，依照規定退隊。

三、報名方式：填妥報名表，經家長及導師同意簽名後，於 03 月 24 日 (三) 放學前擲回學務處體育組 (逾期不受理報名)。

四、甄選測驗項目 (田賽組、徑賽組)：

| 集合時間    | 早上 8:00 或中午 12:35<br>開始測驗                               |                                               | 地點   | 操場司令台前集合<br>請提前 10 分鐘到場熱身                                     |
|---------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------|
| 測驗項目、日期 | 田賽組：<br>3/31 (三) 早上                                     | 1. 鉛球 (軟式力量球)                                 | 錄取條件 | 1. 可配合練習時間者優先錄取。<br>2. 對運動具高度熱忱及態度優良者擇優錄取。<br>3. 依測驗項目成績擇優錄取。 |
|         | 徑賽組：<br>3/26 (五) 早上、中午<br>3/29 (一) 早上<br>3/30 (二) 早上、中午 | 1. 立定跳遠<br>2. 60 公尺<br>3. 100 公尺<br>4. 200 公尺 |      |                                                               |

五、錄取通知方式：錄取名單將於 4/8 (四) 放學前，置放於錄取者班級交換櫃並公告校網。

六、錄取後訓練內容說明：

(一) 訓練時間：【寒暑訓時間另行通知】【中年級週一中午不練習】

1. 學期中常態練習：每週一、二、三、四、五，早上 08:00~08:30。

2. 中午加練時間：每週一、二、四、五，中午 12:35~13:20。

七、注意事項：

(一) 體育校隊為高強度運動，若有先天疾病或個人因素而未能配合練習者，請斟酌。

(二) 體育團隊隊員請自備水壺、毛巾等。此外，為避免意外事件發生，練習當日身體不適者，應事先告知指導教練。

(三) 定期評量前一週，停練。

(四) 遇全校重要活動或重大天災等因素時，停練。



新竹市東區東門國民小學 109 學年度田徑隊招生甄選報名表

No :

|        |                                                                                                      |                                                        |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 姓 名    | 班級座號                                                                                                 | 年 班 號                                                  |
| 報名項目   | <input type="checkbox"/> 僅報名田賽項目 <input type="checkbox"/> 僅報名徑賽項目 <input type="checkbox"/> 田賽徑賽兩項皆報名 |                                                        |
| 導師簽名   | 連絡電話                                                                                                 |                                                        |
| 導師建議   | 緊急聯絡人<br>(家長簽名)                                                                                      | <input type="checkbox"/> 同意於入選後，遵守田徑隊相關規定。<br>簽名：_____ |
| 特殊照顧事項 |                                                                                                      |                                                        |

填妥報名表，經家長及導師同意簽名後，於 3 月 24 日 (三) 放學前擲回學務處體育組