

109-2學年健康小天使培訓

1100312第三週

護理師 羅靜容

109-2 學年健康小天使培訓 志工團辦公室座位圖

電腦

白板

螢幕

長桌

301

302

303

三年級

307

308

309

401

402

403

四年級

407

408

409

501

502

503

五年級

507

508

509

304

305

306

三年級

310

311

312

404

405

406

四年級

410

411

504

505

506

五年級

510

511

601

602

603

六年級

604

605

606

607

608

609

六年級

610

611

612

313

314

602/213

三、六年級

3/12第三週交回單張：

1. 第二週宣導單
2. 第三週傳染病週報當週交回2分
3. 其他補交單張

★每週單張請培訓時交回，除非當週不培訓才交回健康中心

109-2 學年三年級健康小天使簽到單 請自行簽名 附件三



班級	姓名/日期	2/26	3/5	3/12	3/19	3/26	4/2 補假	4/9	4/16	4/23 考前	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28 同樂會
1		請假													
2															
3															
4															
5															
6		請假													
7															
8		請假													
9		請假													
10															
11															
12															
13		請假													
14		請假													

※請每學年 6 班負責點名：【請假】，未請假【0】，遲到【-1】

109-2培訓日期更改：

月份	日期(說明)	次數
二月	2/26(培訓開始)	1
三月	3/5、3/12、3/19、3/26	4
四月	4/2(補假暫停)、4/9、 4/16、4/23(考前暫停)、4/30	3
五月	5/7(暫停)、5/14、5/21、 5/28(同樂會)	3

連假前一天交回傳染病週報、暫停培訓請將單張交回健康中心

請健康小天使每週培訓交回

[illegible]

有關本市「傳染病停課標準」請參閱。

*傳染病請於48小時內通報

腸病毒

正本

檔 號：

保存年限：

新竹市政府 公告

發文日期：中華民國108年3月14日
發文字號：府教體字第1080046419號
附件：



主旨：公告「新竹市國小一、二年級及幼兒園、托育機構腸病毒通報暨停課標準」並自即日起生效，請查照。
依據：傳染病防治法第三十七條第一項第六款。
公告事項：

- 一、本市國小一、二年級、幼稚園及托育機構，如發現學童疑似或確診為疱疹性咽峽炎、手足口病或腸病毒個案者，應於48小時內通轄區內衛生所。
- 二、本市國小一、二年級於一週內(含假日)同一班級有3名以上(含)學童經醫師臨床診斷為疱疹性咽峽炎、手足口病或腸病毒感染，除患者須居家休養至少7天(含例假日)外，該班級停課至少7天(含例假日)。
- 三、本市幼兒園及托育機構一週內(含假日)同一班級有二名以上(含二名)學童經醫師臨床診斷為疱疹性咽峽炎、手足口病或腸病毒感染，除患者須居家休養至少7天(含例假日)外，該班級停課至少七天(含例假日)。
- 四、違反前三項規定者，將依傳染病防治法第七十條第一項第三款規定，處新台幣三千元以上一萬五千元以下罰鍰；必要時，並限期令其改善，屆時未改善者，按次處罰之。

市長 林智堅

正本

水痘

檔 號：

保存年限：

新竹市政府 公告

發文日期：中華民國108年3月14日
發文字號：府教體字第1080046426號
附件：



主旨：公告「新竹市國中、小學及幼兒園水痘通報暨停課標準」並自即日起生效，請查照。

依據：傳染病防治法第三十七條第一項第六款。

公告事項：

- 一、本市國中、小學及幼兒園，如發現一週內同一班級有2名以上(含)經醫師臨床診斷為水痘感染，應於四十八小時內通報轄區內衛生所。
- 二、本市國中、小學及幼兒園一週內同一班級有2名以上(含)學幼童經醫師臨床診斷為水痘感染時，除患者須居家休養至少7天(含例假日)外，該班級宜停課至少7天(含例假日)。
- 三、違反前二項規定者，將依傳染病防治法第七十條第一項第三款規定，處新台幣三千元以上一萬五千元以下罰鍰；必要時，並限期令其改善，屆時未改善者，按次處罰之。

市長 林智堅

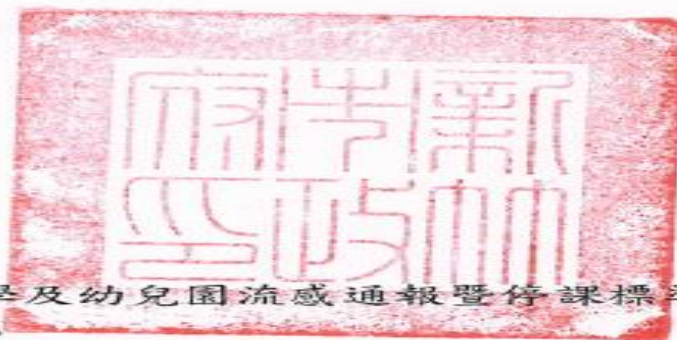
正本
流感

檔 號：

保存年限：

新竹市政府 公告

發文日期：中華民國108年3月14日
發文字號：府教體字第1080046422號
附件：



主旨：公告「新竹市國中、小學及幼兒園流感通報暨停課標準」並自即日起生效，請查照。

依據：傳染病防治法第三十七條第一項第六款。

公告事項：

- 一、本市國中、小學、幼兒園，如發現一日內同一班級有五分之一以上(含)學幼童經醫師臨床診斷為流感者，應於四十八小時內通報轄區內衛生所。
- 二、本市國中、小學、幼兒園一日內同一班級有五分之一以上(含)學幼童經醫師臨床診斷為流感時，除患者須居家休養外，該班級宜停課至少五天(含例假日)。
- 三、違反前二項規定者，將依傳染病防治法第七十條第一項第三款規定，處新台幣三千元以上一萬五千元以下罰鍰；必要時，並限期令其改善，屆時未改善者，按次處罰之。

市長 林智堅

有關本市「傳染病停課標準」

疾病名稱	班級消毒水使用	請假休息天數	新竹市停課標準
腸病毒	漂白水1:100	7天	國小一、二年級737
水痘	漂白水1:100	7天	國小同班727
流感	75%酒精	5天	國小一日內同一班有1/5以上(含)， 停課五天

班級傳染病通報：請於48小時內通報

日期-通報疾病(腸病毒、水痘、流感)

班級座號

學生姓名

確診醫療院所

安親班或課後班

確診日

(流感、水痘通報請加註是否接種流感、水痘疫苗)

通報日

複課日

以確診日期算第一天

(腸病毒7天、水痘7天、流感5天)

社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會 函

地址：104 台北市復興北路 420 號 10 樓

傳真：(02)25000126

聯絡人及電話：戴惠子(02)2500-0183 轉 251

電子郵件信箱：artiniis@cda.org.tw



受文者：教育部國民及學前教育署

發文日期：中華民國 109 年 2 月 25 日

發文字號：牙全源字第 1202 號

速別：速件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：為因應近期新冠肺炎 COVID-19 疫情影響，為減少師生、家長之疑慮，關於校園餐牙潔牙暨國小含氟漱口水建議事項，請 鈞署協助轉知各級學校，如說明段，敬請 查照。

說明：

- 一、疫情雖未有嚴重到隨時有被傳染之虞，還是請向各級學校（幼兒園/小學/中學）提醒，潔牙時須有防疫概念，以免飛沫在潔牙時間互相傳播。
- 二、提醒師生進行餐後潔牙時，保持適當距離。鼓勵師生於座位潔牙，備 2 個杯子，一個裝水，一個空杯進行潔牙，可減少洗手台近距離接觸和防止飛沫感染。
- 三、國小學童含氟漱口水施作請依執行手冊之實施方式進行，亦請保持適當距離。
- 四、建議潔牙用具（牙刷、牙膏、牙線、漱口杯）、漱口水小量杯使用完畢後，請個別清洗瀝乾及收納保管，避免交叉感染。

正本：教育部國民及學前教育署

副本：衛生福利部



理事長 王棟源

本案依照分層負責規定
授權 口腔衛生 主委決行

請導師指導學生於座位上實施潔牙及含氟水漱口施作



<https://ohpc.kmu.edu.tw/index.php>

科學實證 有效防齲



自我防齲措施 ▶▶▶▶▶

1. 每天用含氟牙膏至少刷兩次牙
2. 睡前刷牙，選另外時機至少一次
3. 牙膏氟離子濃度應在1350-1500ppm
4. 刷完牙吐出即可，不再漱口，以保持氟離子濃度
5. 應減少含糖飲食之次數與用量



專業人員施作 ▶▶▶▶▶

1. 每半年塗氟漆一次
2. 臼齒窩溝封填



Q：氟濃度1000ppm對兒童的使用上是否過量呢？

A：1000ppm意思為在1公克中有1毫克(mg)氟化物。一半建議3歲以上兒童牙膏用量為碗豆大小，約為0.5克，也就是說有0.5毫克(mg)氟化物。而氟化物的可能中毒劑量為5毫克/公斤，以6-8歲兒童，體重20公斤舉例，需在「同一時間」吃下100g的1000ppm含氟牙膏，才会有發生中毒的可能。



3歲以下
(約米粒大小)



3歲以上
(約碗豆大小)

圖一、牙膏正確用量

Q：當潔牙後若不完全漱口，除了氟可能吞食外，其他牙膏內的化學物質是否也會影響學生呢？

A：在牙膏中的其他化學物質，會隨著將吐掉刷牙產生的泡泡或是漱口時就一併排出口中，因此只要能順利地吐掉泡泡或是漱口就可以排出化學物質。而氟化物可以透過刷牙的過程中，附著在牙齒表面上，但會隨著漱口的次數增加，而使其濃度下降。因此若一定要漱口，則建議少量漱口即可。

市立東門國小潔牙記錄表

六年12班

(三)月份學生午餐後於坐位上搭配含氟牙膏(超過 1000 ppm)潔牙

[illegible]

1. 三至六年級當天午餐後未潔牙者請在格子裡填 x，有潔牙者不須打勾，假日不須紀錄，交回時請健康小天使統計幾個 x，紀錄於合計處。
2. 三月潔牙單4/1交回健康中心。
3. 轉出、轉入請導師更正，謝謝。

未實施的請打X

健康小天使請統計幾個X填於合計欄位，導師核章後交回，謝謝

市立東門國小含氟水漱口記錄表

[illegible]

說明: N:不參加 導師只要標記未執行打x,學期末交回健康中心,謝謝。

年級導師:

衛生好習慣 健康新運動



勤洗手



量體溫



**發燒咳嗽戴口罩
不上班・不上課**



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

疫情通報及關懷專線：1922 <http://www.cdc.gov.tw>

健康中心衛材補充(保健箱)



抽屜內
外用藥膏、
紗布、棉花
棒，紙膠補
充。

班級保健箱

—請健康小天使補充、清潔、學期末交回



口罩
優碘
曼秀雷敦
綠油精
OK繃
紗布
棉花棒
紙膠

有過敏反應或特殊體質者用藥需注意

[illegible]

健康小天使培訓積分-四年級

週別項目/班級	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	213/602
家長同意書	2	1	2	2	1	2	2	2		2	2	2
第一週宣導單	2	2	2	2	2	2			1	2	2	2
第二週傳染病週報	2	2	2	2	2	2	2		2	2	2	2
高年級認識低年級												1
第二週宣導單	2	2	2	2	2	2	2			2		2
第三週傳染病週報	2	2	2	2	2	2	2	0	2	2	0	2

健康小天使培訓積分-五年級

週別項目/班級	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
家長同意書	2		1	2			2	2		2	2
第一週宣導單	1		2	2	2		2	2	1	2	2
第二週傳染病週報	2/2	0/2	2/2	2/2	0/0	0/0	2/0	2/2	0/0	2/2	2/2
高年級認識低年級	2	2	2	2			2	2	1	1	2
第二週宣導單		2	2	2	2	2	2	2	2		2
第三週傳染病週報	2/0	0/0	2/2	2/2	2/0	2/2	2/2	2/2	0/0	2/2	2/2

健康小天使培訓積分-六年級

週別項目/班級	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12/2 12
家長同意書	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
第一週宣導單	2	2	2	2		2	2	2	1	2	1	2
第二週傳染病週報	2/2	2/2	2/2	2/2	2/0	2/2	2/2	2/2	0/0	2/2	2/2	2/2
高年級認識低年級	2		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
第二週宣導單	2		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
第三週傳染病週報	2/2	2/0	2/2	2/2	2/2	2/0	2/2	2/2	2/0	2/2	2/2	2/2

1100312第三週培訓照片-1



1100312第三週培訓照片-2

