

新竹市東區東門國民小學 110 年度「課後運動班」招生簡章（家長留存）

壹、依據

新竹市 110 年度中小學課後運動班實施計畫辦理。

貳、實施目標：

- 一、供學生課後活動多元選擇安排，增加學生活動時間。
- 二、養成學生喜好運動及終身運動的習慣。

參、實施期程：自 110 年 3 月 29 日（一）至 110 年 11 月 30 日（二）止，

共計 10-14 週（不含假日、寒暑假）。本學期預計於 3/29 當週開課。

肆、實施對象：本校三～六年級學生。

伍、招生人數：預計每班招收 25 名，未滿 10 名不開班。

編號	班別名稱	週數	星期	開課時間	指導老師	辦理運動項目	預期成效說明
1	樂活運動班-羽球 (本班開放招收 二～六年級學生)	10	一	15:50~ 17:10	張晏寧老師	基礎體能遊戲 羽球	1.增加學生活動時間，進而達成每週至少運動 150 分鐘。 2.達到學生每日運動、熱愛運動，參與正當休閒活動，避免到不良場所。
2	快樂樂棒球趣-A 班 (本班只開放招收 三、四年級學生)	14	二		徐翎恩老師	基礎體能遊戲 樂樂棒球	
3	快樂樂棒球趣-B 班 (本班只開放招收 五、六年級學生)	14	四		徐翎恩老師	基礎體能遊戲 樂樂棒球	

陸、集合地點：第一堂課統一於晨希館旁籃球場集合。（第二堂課後直接前往指定上課地點）

柒、報名方式：免費報名，每位同學至多勾選參加兩個班別（考量本校學生人數，期待能夠讓更多學生參與，不便之處敬請見諒），請於 **3 月 24 日（三）放學前填妥報名表** 交至學務處體育組。

捌、若報名人數過多，將以報名志願先後順序錄取，額滿即截止報名，敬請見諒。

錄取名單將於 3 月 25 日（四）前公告於學校網站，錄取者請務必準時參加。

玖、放學交通：請家長自行安排學生放學接送。

拾、本表可至東門國小網站最新公告下載列印，如有疑問請電洽學務處體育組。



----- 請 剪 下 ✂ -----

新竹市東區東門國民小學 110 年度「課後運動班」報名表（交至學務處）

茲同意子弟 加入東門國小課後運動班，並在上課期間遵守各項規定，與學校一同負起督導孩子之責。

就讀班級	年 班	座 號		學生姓名	
性 別		家中電話		家長手機	
放學交通	☐ 走路 ☐ 家長接送 ☐ 安親班接送 ☐ 其他			參加班別	☐ 一班 ☐ 兩班
參加時段	第一志願： ☐ 週一樂活運動班-羽球 ☐ 週二快樂樂棒球趣-A 班 ☐ 週四快樂樂棒球趣-B 班 第二志願： ☐ 週一樂活運動班-羽球 ☐ 週二快樂樂棒球趣-A 班 ☐ 週四快樂樂棒球趣-B 班				
導師 簽名		導師 建議			
家長 簽名		特殊照護 事項			

◎欲參加者，請於 **3 月 24 日（三）** 放學前將報名表交至學務處體育組李老師，謝謝！