

# 109-1學年健康小天使培訓

1091211第十五週

護理師 羅靜容

## 第十五週交回單張：

1. 第十四週上台報告單(傳達事項)
2. 第十五週傳染病週報
3. 其他單張補交

## 結算總分：

(報表繳交、每週出席統計)12/25辦理  
結訓同樂會

## 期末交回單張：

1. 含氟紀錄單12/25交回  
(補充含氟水，請備空桶至健康中心領取)
2. 12月潔牙單1/4(星期一)交回健康中心
3. 傳染病週報通報至1/15(第20週)

# 拒絕藥物濫用與成癮物質

1. 使用健康方式交朋友
2. 抽菸、喝酒、嚼檳榔或任何毒品的使用均可能成癮，影響身心健康，應避免接觸。

# 反毒宣導

反毒大本營：

<https://antidrug.moj.gov.tw/mp-4.html>

教育部防制學生藥物濫用資源網：

<http://enc.moe.edu.tw/New/Info/331>

# 小心！

## 新興濫用藥物就在你身邊

別因一時的好奇，而造成一輩子無法挽回的遺憾。

拒毒五招教你拒絕「新興濫用藥物」！

### 1. 直接拒絕

要High一下嗎？



我不要！



### 2. 遠離現場

要High一下嗎？

我有事！走先！



### 3. 轉移話題

來一顆吧！



最近有部  
電影不錯！



### 4. 自我解嘲

要High一下嗎？



High一下我就  
畢不了業了！



### 5. 友誼勸服

是朋友就  
來一顆！



是朋友就一起  
打籃球吧！



反毒資源館



衛生福利部  
食品藥物管理署  
Food and Drug Administration



廣告



# 拆穿新興毒品 毒面具

破解偽裝 拒絕毒品

毒餅乾



毒糖果



毒巧克力



毒  
即溶包



毒郵票



毒果凍



反毒資源館



衛生福利部  
食品藥物管理署  
Food and Drug Administration



免費諮詢專線0800-770-885(請請您 幫幫我)

廣告



# 新興毒品

## 我變我辨我辨辨辨



毒咖啡包



彩虹菸



毒郵票



毒梅片



小熊軟糖



印有名牌字樣之神仙水



※圖片來源：網絡

### 新興毒品包裝警訊



1

#### 樣貌多變

包裝改裝後再填充，製成零食樣貌、商品化包裝、山寨品牌、卡通圖案

2

#### 種類混充

多種毒品結合，如毒咖啡包的成份就是些許的K他命+安非他命+搖頭丸混合

3

#### 毒性加倍

容易誤食、易產生幻覺、致死率高

- 請勿毒駕、酒駕
- 食物離開視線後別再碰
- 出入娛樂場所、請結伴同行
- 防人之心不可無，請提高警覺心
- 拒絕接收來路不明的藥物、食品、飲料

如有施用毒品風險，請盡速離開現場，馬上求助！報警110！



臺南市政府毒品危害防制中心臉書粉絲團



e化及網路健康專線

依據毒品危害防制條例第二十一條規定，施用一、二級毒品者於犯罪未發覺前，主動向衛生福利部指定之醫療機構請求治療，醫療機構免將請求治療者送法院或檢察機關，歡迎撥打24小時免費戒毒諮詢專線0800-770-885(請請你 幫幫我)或加入臺南市政府毒品危害防制中心臉書粉絲團：<https://www.facebook.com/antidrug.tainan> 訊息留言，由臺南市政府毒品危害防制中心提供相關輔導藥癮戒治等社會資源，讓專業人員協助您脫離毒品危害。



# 毒你一身 • 輸了一生

## • 染毒的異常行為徵兆 •

- ✓ 房間與身上有特殊異味
- ✓ 情緒化、易怒、精神恍惚
- ✓ 與家人朋友借錢次數增多
- ✓ 交友複雜、談話間時常夾雜暗號
- ✓ 行為鬼祟，長期門窗緊閉，躲在房間不出門
- ✓ 沒感冒，卻不斷流鼻水，鼻子周圍有不明粉末
- ✓ 食慾減少、體重減輕、作息改變、日夜顛倒、昏睡叫不起



### 鼻子嘴巴 •

- 噁心
- 嘔吐
- 流鼻水
- 牙齒受損
- 鼻黏膜受損

### 身體 •

- 肝炎
- 體臭
- 打冷顫
- 愛滋病
- 體重變輕
- 食慾不振
- 肝功能異常

### 腦部 •

- 易怒
- 多疑
- 焦慮
- 恍惚
- 幻覺
- 胡言亂語
- 暴力傾向
- 認知功能變差
- 記憶力及智力變差

### 心臟 •

- 心悸
- 心律不整
- 心跳過快或慢

### 膀胱 •

- 腎水腫
- 間質性膀胱炎
- 腎臟功能退化



## • 染毒後的症狀 •



## 若您有遇到毒品相關問題，請記得戒癮5撇步

- 1 傾聽** 勿驚慌、著急，先詢問
- 2 因應** 適時溝通，給予支持與關懷
- 3 求助** 尋求專業社會資源
- 4 治療** 與專業醫療人員討論
- 5 復健** 透過各類心理治療，建構正向及支持性網絡



臺南市政府毒品危害  
防制中心臉書粉絲團

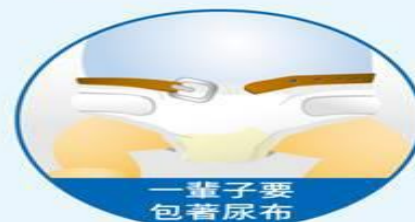


e化反毒網健康專線

依據毒品危害防制條例第二十一條規定，施用一、二級毒品者於犯罪未發覺前，主動向衛生福利部指定之醫療機構請求治療，醫療機構免將請求治療者送法院或檢察機關，歡迎撥打24小時免費戒毒諮詢專線0800-770-885(請請你幫幫我)或加入臺南市政府毒品危害防制中心臉書粉絲團：<https://www.facebook.com/antidrug.tainan> 訊息留言，由臺南市政府毒品危害防制中心提供相關輔導藥癮戒治等社會資源，讓專業人員協助您脫離毒品危害。

# 拉K一時 尿布一世

Say NO! 絕對不要輕忽K他命的危害!



反毒資源館

免付費諮詢專線  
**0800-770-885**  
(請請您 - 幫幫我)

反毒資源館

網頁搜尋



衛生福利部  
食品藥物管理署  
FDA

廣告



# 別讓笑氣 笑掉你的人生!

笑氣學名為「一氧化二氮」  
或「氧化亞氮」，是一種無色有甜味的  
氣體，俗名為吹氣球。



嚴重可能成為植物人或死亡，造成無法恢復的傷害，請勿任意嚐試。  
**別因一時的狂歡作樂 造成無法彌補的傷害**



## 笑氣的危害性？

- ✓ 出現幻覺
- ✓ 身體癱瘓
- ✓ 手腳麻木
- ✓ 精神疾病
- ✓ 四肢萎縮
- ✓ 神經病變
- ✓ 無法行走
- ✓ 大小便失禁



教育部防制學生  
藥物濫用網



反毒大家聲



笑氣動用權人氣



各縣市毒品危害  
防制中心諮詢專線

**0800-770-885**



教育部  
Ministry of Education

關心您 (藍)

# 染毒四徵兆

請 **關心** 您的家人

請主動關心家人的日常生活與交友狀況，若有異常，  
可撥打**0800-770-885** (請請您 幫幫我)，向各縣市毒品危害防制中心尋求協助。

## 作息改變

精神異常亢奮、持續  
不睡、徹夜不歸、或  
一睡就是  
2、3天



## 行為異常

逃課、逃家、結黨、  
經常上廁所，莫名摔  
東西



## 情緒不穩

脾氣暴躁、喜怒無常  
、躁動不安、沮喪、  
多疑



## 特殊物品

可疑白色粉末、特殊  
吸食器、奇特香菸製  
品





## 1 堅持拒絕法

- 我不做違法的事情。
- 不行，我真的不想吸。



## 2 告知理由法

- 吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。
- 我爸媽管很嚴，被他們知道我就慘了。



## 3 自我解嘲法

- 沒辦法，我就是害怕啊，不要嘗試算了！
- 不行，我真的很膽小，我不敢試啦！



## 4 遠離現場法

- 時間太晚了，我必須要回家，我先走了。
- 我覺得身體不舒服，我先回家休息了！



# 拒毒八招

請你跟我這樣說...

## 5 友誼勸服法

- 我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯！
- 不要吸啦！這對身體不好，好朋友一場，你我最好都不要嘗試吧！



## 6 轉移話題法

- 你看，這個點心很好吃喔！你也試試看！
- 今天新聞報導小貓熊的影片，超萌的，你看過了嗎？



## 7 反說服法

- 這毒品是會上癮的，而且很難戒除，你看昨天新聞報導那個吸毒者下場多慘...，所以你不要吸啦！



## 8 反激將法

- 如果你們說我沒膽量，我就吃，那我就真的太沒主見了！





# 脫癮而出， 返轉人生！

多元服務方案  
幫助您脫離毒品危害  
重新掌握人生主權

毒品危害防制中心

24hr諮詢專線 0800-770-885

(請請你·幫幫我)

個案  
管理

家庭  
支持

諮詢  
服務

資源  
轉介

醫療  
處遇

就業  
輔導

福利  
服務

# 脫癮而出， 返轉人生！

毒品危害防制中心

24hr

諮詢專線

0800-770-885

(請請你·幫幫我)

已經有許多成癮者及親友經由撥打全年無休

24小時免付費諮詢專線0800-770-885 (請請你·幫幫我)

獲得成癮疾病治療、福利服務、就業輔導等專業協助，

返轉人生，相信你也可以做得到！



# 1091211 第十五週培訓照片-1





# 1091211 第十五週培訓照片-2

