



新竹市東區東門國民小學

(Hsinchu City East District Tungmen Primary School)

109 學年度躲避球隊招生甄選簡章



109.12

一、招生對象：本校三、四、五年級學生（限女生）。

二、報名條件：

（一）能配合躲避球校隊練習時間。

（二）能兼顧學校課業和學業成績。

（三）能服從球隊規定，如在校行為不良或出席率未達到標準者，依照規定退隊。

三、報名方式：填妥報名表，經家長及導師同意簽名後，於 12 月 23 日（三）放學前
擲回學務處體育組（逾期不受理報名）。

四、甄選測驗項目：

第一階段 測驗時間	12/24（四） 早上 8：00 及中午 12：40 【甄選日】	地點	晨希館一樓綠廣場集合 請提前 10 分鐘到場熱身
測驗項目	1. 60 公尺 2. 800 公尺 3. 傳接球 4. 拋接 5. 攻擊球	錄取條件	1. 可完全配合練習時間者優先錄取。 2. 依測驗項目成績擇優錄取。 3. 對運動具高度熱忱及態度優良者擇優錄取。 （未於甄選時間內完成所有測驗者將不予錄取）
第二階段 測驗時間	預計於 1/15（五） 午休 12：40 進行測驗		

五、錄取通知方式：

（一）第一階段入選者為儲備隊員，需出席新生練習，入選通知單會放至班級交換櫃。

（二）第二階段錄取者，即為正式隊員，錄取名單將於 1/18 放學前放至班級交換櫃。

六、錄取後訓練內容說明：

（一）訓練時間：【中年級週一中午不練習】

1. 本學期寒訓：2/1～2/5（週一至週五），早上 8：30～11：30。

2. 學期中常態練習：每週一、二、三、四、五，早上 08：00～08：30。

3. 中午加練時間：每週一、二、四、五，中午 12：35～13：20。

七、注意事項：

（一）體育校隊為高強度運動，若有先天疾病或個人因素而未能配合練習者，請斟酌。

（二）體育團隊隊員請自備水壺、毛巾等。此外，為避免意外事件發生，練習當日身體不適者，應事先告知指導教練。

（三）定期評量前一週，停練。

（四）遇全校重要活動或重大天災等因素時，停練。



新竹市東區東門國民小學 109 學年度躲避球隊招生甄選報名表 No：

姓 名		班 級	年 班	座 號	
生 日	年 月 日	聯絡電話			
導師簽名		緊急聯絡人 （家長簽名）	☐ 同意於入選後，遵守躲避球隊練習活動。 簽名：_____		
導師建議		特殊照顧事項			

填妥報名表，經家長及導師同意簽名後，於 12 月 23 日（三）放學前擲回學務處體育組