

新竹市 109 年市長盃柔力球錦標賽

- 一、主 旨：加強健身柔力球體育運動，促進身心健康及充實精神生活，減少生活壓力，提供社會民眾休閒運動多元化需求，並提昇水準讓國內愛好健身柔力球同好共同切磋、觀摩球技、增進彼此情誼共創和諧健康福利人生，達成學校社區共同打造社會福利與推動健康運動的目標並發揚傳統文化促進全民身心健康。
- 二、主辦單位：新竹市政府。
- 三、承辦單位：新竹市體育會健身球委員會。
- 四、協辦單位：新竹市體育會、新竹市民富國民小學
- 五、活動日期：中華民國 109 年 11 月 16 日（星期六）上午 8:30~13:00。
- 六、活動地點：新竹市北區西大路 561 號民富國小活動中心。
- 七、參與對象：需設籍新竹市市民。服務或就讀本市機關團體、學校之市民、學生。社會組開放外縣市選手參與交流。
- 八、比賽項目：
 - （一）比賽分為兒童組(國小)、成人組(國中以上)。
 1. 以上二組各分有團體套路、雙人自編、個人自編。分組分項評分。
 2. 每隊參賽人數 6 人(含)以上~12 人(含)以下;每人限報一隊參賽。
 - （二）團體套路比賽:指定曲兩首:
 1. 規定套路第三套(難忘今宵), 飛龍二(陽光年華),
 2. 各隊就上述二首, 任選一首參賽。
個人自編:限時間 2' 30" ~3'
雙人自編:限時間 2' 30" ~3'
- 九、表演項目：團體表演：各隊自選一首上場表演, 此表演不列入評分項目。
- 十、報名辦法：
 - （一）日期:即日起至中華民國 109 年 10 月 16 日（星期三）止。
請檢附報名表(如附件一表)及交表演曲目音樂檔
 - （二）新竹市體育會健身球委員會、新竹市延平路一段 154 號
電話：0937-135326 傳真:03-5210156
信箱:missand.hna@gmail.com
聯絡人:黃淑媛電話:0912232208 傳真:03-5210156
聯絡人:張九如電話 0988-240428 傳真:03-52610156
- 十一、獎勵標準：各競賽項目註冊在 8 隊(人)以上時錄取前 6 名、6 至 7 隊取 4 名、5 隊(人)取 3 名、4 隊(人)取 2 名、3 隊(人)取 1 名、2 隊(人)以下列為

表演賽，前 3 名頒發獎狀及獎牌，第 4 至 6 名發給獎狀。

十二、本次活動期間大會將投保公共意外險，有關個人旅行平安險請自行投保。

十三、活動事宜：

(一) 本比賽以中華民國柔力球協會編譯(白榕主編)之「最新柔力球競賽規則」為準，如有疑義，依裁判長解釋為之

(二) 參與隊伍於 2020 年 11 月 7 日(星期六)上午 8:30 前完成報到。

因節電當天不開冷氣，天氣炎熱需要多補充水分

(三) 為因應新型冠狀肺炎，各參賽隊伍領隊，應負責詳細了解隊員之健康狀況及是否出入其他國家，比賽當天，若有發燒，需請假，在家休息。

十四、預期效益：

(一) 期能藉活動吸引圍觀民眾，邀請社區居民參與，拉近彼此距離、融入社區進而推廣健身球運動，增強與社區聯繫。

(二) 參加人數約 500 人，預計 30 隊，期增進團隊精神，促進各縣市以球會友之情感交流。

(三) 長青族群可透過與子女互動，達到家庭同樂，舒緩壓力、減少憂鬱現象，增進正向思考與心靈健康。

(四) 宏揚敬老崇孝美德，提升銀髮、婦女、等族群生活情趣，促進族群民眾身心健康，倡導正當娛樂，普及全民運動，打造運動島。

十五、本章程經籌備委員會討論通過後實施，修正時亦同。