

新竹市政府 函

地址：30051新竹市中正路120號
承辦人：張諺杰
電話：03-5216121#269
電子信箱：05280@ems.hccg.gov.tw

受文者：新竹市東區東門國民小學

發文日期：中華民國109年9月1日
發文字號：府教體字第1090133036號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如說明四 (0133036A00_ATTCH2.pdf)

主旨：檢送「109年生活技能融入健康議題創意競賽-生活技能健康工具書徵選活動」簡章。請學校踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、依據衛生福利部國民健康署109年8月25日國健社字第1090201264號函辦理。
- 二、為鼓勵高中職以下學校師生深入了解生活技能在學校與社區生活的應用，並培養學生靈活思考、多元學習的精神，本署委託國立交通大學辦理旨揭生活技能健康工具書徵選活動，說明如下：

(一)辦理目的：鼓勵各級學校教師，引導學生深化生活技能運用於實際健康生活情境中，並將「生活技能健康工具書」與學校健康促進相關教學或校園活動結合，作為健康教學多元評量項目之一，期盼學生連結健康生活情境，分享自己應用生活技能經驗與歷程，實踐健康生活、提升健康素養！

(二)參加對象：高中職以下各級公私立學校在校學生。

學務處 109/09/01 10:16



1090003974

有附件

(三)徵選內容：

1、設計項目：生活技能健康工具書。

2、主題內容：

(1)呼應生活情境:包括:健康體位、視力保健、口腔保健、菸檳防制、性教育、全民健保或正確用藥等與學生生活相關健康議題情境為原則。

(2)運用生活技能:自我覺察、健康自主管理、情緒調適、抗壓能力、拒絕技能、自我肯定、同理心、人際溝通、協商技能、做決定、問題解決、批判性思考、目標設定、倡議宣導。

(3)設計原則:選定1項主題，配合相關之生活情境，可運用1項以上生活技能進行創作。

(四)作品格式規範：建議可參考八頁工具書的製作方式，以A3大小紙張進行創作，可橫式或直式。

(五)徵件期限：自109年8月25日至109年10月30日止(以郵戳為憑)，並於徵件截止日前，依徵件內容規定將資料電子檔寄至carol_1993@nctu.edu.tw；紙本資料郵寄至「國立交通大學衛生保健組收」，並標示「109年生活技能融入健康議題創意競賽-生活技能健康工具書徵選活動」字樣。

三、本活動聯絡人：國立交通大學衛生保健組王智穎助理，電話：(03)571-2121#31819。

四、檢附「109年生活技能融入健康議題創意競賽-生活技能健康工具書徵選活動」簡章(如附件)。

正本：新竹市立中學、新竹市立小學、新竹市私立曙光國民小學、康橋學校財團法人新

竹市康橋國民中小學、國立科學工業園區實驗高級中學、新竹市私立磐石高級中學、新竹市私立光復高級中學、新竹市私立曙光女子高級中學、國立清華大學附設實驗國民小學

副本：本府教育處



裝

訂

線

