

# 新竹市東區東門國民小學 109 年度「課後運動班」招生簡章（家長留存）

## 壹、依據

新竹市 109 年度中小學課後運動班實施計畫辦理。

## 貳、實施目標：

- 一、供學生課後活動多元選擇安排，增加學生活動時間。
- 二、養成學生喜好運動及終身運動的習慣。

參、實施期程：自 109 年 8 月 31 日（一）至 109 年 11 月 27 日（五）止，

共計 10 週（不含假日、寒暑假）。

肆、實施對象：本校三～六年級學生。

伍、招生人數：預計每班招收 25 名，未滿 10 名不開班。

編號	班別名稱	週數	星期	開課時間	指導老師	辦理運動項目	預期成效說明
1	歡樂羽球 A 班 (本班開放招收 二～六年級學生)	10	一	15:50~ 17:10	張晏寧老師	基礎體能遊戲 羽球	1.增加學生活動 時間，進而達成每 週至少運動 150 分鐘。 2.達到學生每日 運動、熱愛運動， 參與正當休閒活 動，避免到不良場 所。
2	鬥牛籃球班 (本班只開放招收 四～六年級學生)	10	二		王崧任老師	基礎體能遊戲 籃球	
3	趣味桌球班	10	四		郭灝老師	基礎體能遊戲 桌球	
4	歡樂羽球 B 班	10	五		葉杏娟老師	基礎體能遊戲 羽球	

陸、集合地點：第一堂課統一於晨希館旁籃球場集合。（第二堂課後直接前往指定上課地點）

柒、報名方式：**免費**報名，每位同學至多勾選參加兩個班別（考量本校學生人數，期待能夠讓更多學生參與，不便之處敬請見諒），請於 **9月8日（二）** 放學前填妥報名表交至學務處體育組。

捌、若報名人數過多，將以報名志願先後順序錄取，額滿即截止報名，敬請見諒。

**錄取名單將於 9 月 10 日（四）前公告於學校網站，錄取者請務必準時參加。**

玖、放學交通：請家長自行安排學生放學接送。

拾、本表可至東門國小網站最新公告下載列印。



----- 請剪下 ✂ -----

## 新竹市東區東門國民小學 109 年度「課後運動班」報名表（交至學務處）

茲同意子弟 加入東門國小課後運動班，並在上課期間遵守各項規定，與學校一同負起督導孩子之責。

就讀班級	年 班	座 號		學生姓名	
性 別		家中電話		家長手機	
放學交通	<input type="checkbox"/> 走路 <input type="checkbox"/> 家長接送 <input type="checkbox"/> 安親班接送 <input type="checkbox"/> 其他			參加班別	<input type="checkbox"/> 一班 <input type="checkbox"/> 兩班
參加時段	第一志願： <input type="checkbox"/> 週一歡樂羽球 A 班 <input type="checkbox"/> 週二鬥牛籃球班 <input type="checkbox"/> 週四趣味桌球班 <input type="checkbox"/> 週五歡樂羽球 B 班 第二志願： <input type="checkbox"/> 週一歡樂羽球 A 班 <input type="checkbox"/> 週二鬥牛籃球班 <input type="checkbox"/> 週四趣味桌球班 <input type="checkbox"/> 週五歡樂羽球 B 班				
導師 簽名		導師 建議			
家長 簽名		特殊照護 事項			

◎欲參加者，請於 **9月8日（二）** 放學前將報名表交至學務處體育組李老師，謝謝！